



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIEFT 1/2025



HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 -0
Fax: 0361 / 60114 -99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ -21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Martin Riß ☎ -22
mriess@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer ☎ -25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Anja Kurz
Kathrin Burkert
Andrea Weber
Sophie Schimek
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

In seiner Grundlegung einer Religionsphilosophie „Hörer des Wortes“ hat Karl Rahner (1904–1984) ein Programm entwickelt, das von Offenheit geprägt ist: von der Offenheit des Menschen gegenüber dem Wort Gottes, das in der Geschichte wahrnehmbar – eben zu hören ist.

Diese grundsätzliche Möglichkeit, dieses Potenzial zum Hören benötigt natürlich noch ein Weiteres: die Bereitschaft zum Hören, zum Zuhören. Der Akt des Hörens betrifft nicht allein das Wort Gottes, diese Art des Hörens betrifft auch die Menschen untereinander. Nur im gegenseitigen aufeinander Hören, im wirklichen Wahrnehmen, im miteinander und voneinander Lernen entsteht Veränderung und Entwicklung.

Die Kurse des Bildungshauses sollen Orte eines solchen Hörens und Entwickelns sein. In unserem Programm finden Sie wieder vielseitige Veranstaltungen, die diesem Anliegen dienen sollen:

Wir starten mit Exerzitien zum Jahresbeginn, widmen uns in den theologischen Kursen den Grundlagen des Glaubens (Neustart: Grundkurs Theologie sowie Bibelkurs zum Alten Testament), laden ein zu vielfältigen Ausbildungskursen und bearbeiten aktuelle Fragestellungen in den Seminaren zur politischen Bildung. Auch laden wir künstlerisch und kulturell Interessierte ein zu Ikebana, Biblischen Figuren, meditativem Tanzen, Gregorianik, den Domstufenfestspielen u.v.m. Hinweisen möchte ich auf die Grundausbildung zum Bibliog (Februar) sowie die im Herbst 2025 startende Grundausbildung Themenzentrierte Interaktion nach Ruth C. Cohn®.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!
Für das Team des Bildungshauses St. Ursula



Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Man darf niemals ‚zu spät‘ sagen.
Auch in der Politik ist es niemals zu spät.
Es ist immer Zeit für einen neuen Anfang.

Konrad Adenauer

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE/ GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

VORSCHAU 2/2025

INFORMATIONEN

KIRCHE / GLAUBEN

17.-19.01. 14.-16.03. 16.-18.05. 20.-22.06.	Aufbaukurs Theologie 2022-2025 St. Ursula, Erfurt	17
20.-23.01.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	18
25.01. 21.-23.02. 25.-27.04. 13.-15.06. 29.-31.08.	Grundkurs Theologie 2025-2027 (Neustart!) St. Ursula, Erfurt	22
07.-09.03 23.-25.05 22.-24.08.	Grundkurs Bibel – AT 2025-2026 (Neustart!) St. Ursula, Erfurt	33
28.-30.03.	Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt	39
23.-27.06.	Die Frage des Heils St. Ursula, Erfurt	53

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

03.-06.02.	Preußen Politisches Bildungsseminar MCH, Heiligenstadt	25
14.-16.02.	Karolingische Buchmalerei Kunstseminar St. Ursula, Erfurt	28
14.-16.03.	Schokoladenseminar Politisches Bildungsseminar St. Ursula, Erfurt	28
11.-14.04.	Palmsonntag in Heiligenstadt MCH, Heiligenstadt	41
19.-23.05.	Sowjetunion Politisches Bildungsseminar MCH, Heiligenstadt	46

20.-22.06.	Der Bauernkrieg 1525 MCH, Heiligenstadt	52
------------	--	----

13.-15.08.	La Bohème	56
15.-18.08.	Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	

BERUF / SOZIALES

20.-24.01.	Palliativmedizin - Modul 2 St. Ursula, Erfurt	19
------------	--	----

28.02.-02.03.	Grundkurs Bibliolog	31
09.-11.05.	St. Ursula, Erfurt	

17.-21.03.	Kita-Leitungsseminar St. Ursula, Erfurt	36
------------	--	----

21.-22.03.	Palliativmedizin – Refresher St. Ursula, Erfurt	36
------------	--	----

19.-23.05.	Palliativmedizin – Modul 3 St. Ursula, Erfurt	48
------------	--	----

25.-29.08.	Eutoniewoche St. Ursula, Erfurt	63
------------	------------------------------------	----

GEMEINDE / EHRENAMT

10.-11.01.	Sprechen im kirchlichen Raum St. Ursula, Erfurt	16
------------	--	----

17.-18.01.	Grundkurs Liturgie	16
14.-16.03.	St. Ursula, Erfurt	

18.-19.01.	Präventionsschulung St. Ursula, Erfurt	18
------------	---	----

Inhaltsverzeichnis

24.-26.01. 16.-18.05.	Gruppen leiten vor Ort St. Ursula, Erfurt MCH Heiligenstadt	21
24.-26.01. 14.-16.02. 28.-30.03.	Ausbildungskurs für Beerdigungsleiter St. Ursula, Erfurt	21
31.01.-01.02.	Weiterbildung Kirchenmusik St. Ursula, Erfurt	23
08.-09.02.	Weltgebetstag 2025 St. Ursula, Erfurt	26
10.-14.03.	Fasten: Das macht Eindruck MCH, Heiligenstadt	34
28.-29.03.	Kirche öffnet Räume MCH, Heiligenstadt	38
16.-18.05.	Blumenschmuck im Kirchenraum St. Ursula, Erfurt	44

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

01.-05.01.	Exerzitien zum Jahresbeginn St. Ursula, Erfurt	14
24.-26.01. 25.-27.04. 22.-24.08.	Aufbaukurs Spiritualität 2024-2025 St. Ursula, Erfurt	20
21.-23.02.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	26
21.-23.03.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt	37
16.-18.05.	Gruppen leiten vor Ort MCH, Heiligenstadt	45

23.-25.05. 13.-15.06	Kräuterseminar I/II St. Ursula, Erfurt	47
13.-18.06.	Ikonenmeditationskurs MCH, Heiligenstadt	50
20.-22.06.	Meditatives Bogenschießen St. Ursula, Erfurt	51
22.-22.06.	Pilgern, Wandern, Heilkräuter MCH, Heiligenstadt	53
31.08.-05.09.	Pilgern im Eichsfeld	65
 KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ 		
10.-12.01.	Wege ins Neue - mit Kreistänzen und Märchen St. Ursula, Erfurt	15
03.-05.02. 07.-09.02.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	24
13.-16.02. 01.-04.05.	Ikebana - RIKKA St. Ursula, Erfurt	27
14.-16.02.	Nähkurs für Anfänger MCH, Heiligenstadt	29
28.02.-02.03.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	30
06.-09.03.	Ikebana MCH, Heiligenstadt	32
27.03.	Tanznachmittag St. Ursula, Erfurt	38

Inhaltsverzeichnis

28.-30.03.	Ikebana St. Ursula, Erfurt	40
09.-11.05.	Märchenspielräume St. Ursula, Erfurt	43
16.-18.05.	Musikwochenende für alle MCH, Heiligenstadt	44
10.-12.06.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	49
23.-29.06.	Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt	53
11.-13.07.	Symbole in Märchen St. Ursula, Erfurt	54
15.-17.08.	Kontratänze MCH, Heiligenstadt	59

PAARE / FAMILIEN

26.01.	Candlelight-Dinner mit Mehrwert für Paare St. Ursula, Erfurt	23
03.-07.02.	Unbekannte Türen öffnen sich Großeltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	26
21.-23.02.	Ehe. Wir heiraten. St. Ursula, Erfurt	30
17.-20.04.	Kar- und Ostertage im MCH MCH, Heiligenstadt	41
02.-04.05.	Familienwochenende MCH, Heiligenstadt	42

19.-23.05.	Mutter-Vater-Kinder-Woche MCH, Heiligenstadt	45
13.-15.06.	Patenwochenende MCH, Heiligenstadt	50
20.-22.06.	Brettspiel-Wochenende MCH, Heiligenstadt	52
22.-24.08.	Oasentage für Mütter MCH, Heiligenstadt	62
22.-24.08.	Vater-Kind-Zelten Bleibe, Heiligenstadt	62
29.-31.08.	KESS Großelternkurs St. Ursula, Erfurt	64
29.-31.08.	Mutter-Töchter-Seminar MCH, Heiligenstadt	65

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

06.-10.01.	Weihnachtliche Seniorenwoche MCH, Heiligenstadt	14
10.-14.02.	Tablet- / Smartphonekurs für Senioren MCH, Heiligenstadt	27
24.-28.03.	Laptopkurs für Senioren MCH, Heiligenstadt	37
02.-06.06.	Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt	48
13.-15.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	58

Weitere Kursinformationen für das 2. Halbjahr 2025 ab S. 68

INFORMATIONEN 76

Zusätzliche Angebote	66
Schmankerl 2/2025	68
Vorschau Halbjahr 2/2025	73
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten	76
Adressen	78
Was ist Bildungsfreistellung?	79
Anfahrtsbeschreibung	82

LEITBILD 80

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung
bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	01. – 05. Januar 2025
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	260,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	115,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-Innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2501012
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WÜNSCH DIR WAS

Weihnachtliche Seniorenwoche

Nach all dem Trubel und der Hektik der ganzen Festtage mal ein wenig zur Ruhe kommen und die Weihnachtsfreude genießen. Wir wollen uns Zeit nehmen für all das, was uns das Herz öffnet, für das, was uns guttut.

Termin:	06. – 10. Januar 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	240,- € (ÜN/VP im EZ) 190,- € (ÜN/VP im DZ)
Kursbeitrag:	60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2501061
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

WEGE INS NEUE – MIT KREISTÄNZEN UND MÄRCHEN

Der Januar ist eine besondere Zeit: eine Schwellenzeit. Noch sind die weihnachtlichen Tage mit dem Segen des wiedergeborenen Lichtes zu spüren und schon bereiten wir die Wege ins Neue Jahr vor und beginnen, diese zu gehen.

Das Seminar lädt ein, tanzend und lauschend innezuhalten, neue oder vertraute Wege zu erahnen und die eigenen inneren Ressourcen zu aktivieren. Wir tanzen gemeinsam passende Kreistänze und lauschen ausgewählten Märchen. Den im Tanz und in der Märchenbegegnung gemachten Erfahrungen spüren wir nach, tauschen uns darüber aus und kommen über mögliche Bedeutungen der erlebten Sinn-Bilder ins Gespräch. Die Tänze, die Märchen und die gemeinsame Zeit unterstützen uns dabei, beschwingt und kraftvoll in die noch unbekannteren Reichtümer und Herausforderungen des Neuen Jahres hineinzugehen.

Termin:	10. – 12. Januar 2025
Zeit:	Freitag, 16.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Sabine Lutkat Gabriele Paul
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	262,50 € (ÜN im EZ inkl. 2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, 1x Nachmittagskaffee, Beherbergungsgebühr)
Kursbeitrag:	140,- €
Kurs-Nr.:	URS 2501102 (in Kooperation mit Sabine Lutkat)
Anmeldung:	sabine.lutkat@web.de

SPRECHEN IN KIRCHLICHEN RÄUMEN

Stimm- und Sprechbildung

Der Kirchenraum stellt besondere Anforderungen an das Sprechen. Damit die Botschaft wirklich ankommt und Verkündigung gelingt, sollte sich die Berufung auch in einer stimmigen Sprechweise äußern können. Dazu gehören eine optimale und kräftige Stimmgebung, die Fähigkeit, die jeweiligen Texte entsprechend gestalten zu können, eine angemessene Artikulation und Betonung. Das Seminar ergänzt durch die Vermittlung geeigneter Techniken die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer und hilft, vorhandene Potentiale zu entwickeln.

Termin:	10. – 11. Januar 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Diakon Daniel Pomm
Referentin:	Christina Schmitz-Riol M.A., Institut für Sprechbildung
Kurs-Nr.:	673 / URS 2501101 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

GRUNDKURS LITURGIE

Wort-Gottes-Feiern vorbereiten und gestalten

Der Ausbildungskurs für Diakonatsshelfer/-innen verbindet theologische Grundlagen der Wort-Gottes-Feier mit praktischen Übungen und vertiefenden geistlichen Elementen.

GK Liturgie II

Termin:	17. – 18. Januar 2025 Elemente der Wort-Gottes-Feier
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr
Kurs-Nr.:	51 / URS 2501171

GK Liturgie III

Termin:	14. – 16. März 2025 Kommunionausteilung
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kurs-Nr.:	829 / URS 2503141

Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Anne Rademacher in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE

2022 - 2025

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an. Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2025:

17. – 19. Januar: Theologie und Bild
 14. – 16. März: Christliche Sozialethik
 16. – 18. Mai: Christliche Lebenskunst und Alltagsmoral
 20. – 22. Juni: Abschlusswochenende

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)

120,- € (ÜN/VP im EZ)

Kursbeitrag: 480,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)

Kurs-Nr.: 17.-19.01.: URS 2501172

14.-16.03.: URS 2503142

16.-18.05.: URS 2505161

20.-22.06.: URS 2506201

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
 Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

PRÄVENTIONSSCHULUNG

Die Prävention sexualisierter Gewalt ist ein wichtiges Thema für alle, die mit Kindern und Jugendlichen sowie schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen arbeiten. Die Schulung soll dazu beitragen, dass alle Menschen in einer sicheren und achtsamen Atmosphäre betreut und gefördert werden. Inhalte der Schulung sind die Sensibilisierung für Fälle von sexualisierter Gewalt, die Auseinandersetzung mit Grenzen, Nähe und Distanz, das Erkennen von Täter/-innenstrategien sowie das Erlernen praktisch anwendbarer Handlungsleitfäden für kritische Situationen.

Termin:	18. – 19. Januar 2025
Zeit:	Samstag, 14.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Gebhardt
Kurs-Nr.:	51 / URS 2501181 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

LITURGIE ALS GESAMTKUNSTWERK

Priesterwerkwoche

Die Ars Zelebrandi und die Frage nach der Qualität der Gottesdienste – wie kann Liturgie so gefeiert werden, dass sie für uns Menschen und zum Heil aller Menschen gefeiert wird?

In der Werkwoche soll es um die Auseinandersetzung mit der Feier der Liturgie und um Fragen der Qualitätssicherung gehen.

Termin:	20. – 23. Januar 2025
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Spiritual Dr. Matthias Hamann
Leitung:	Regens Pohlmann
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2501201 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 2

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	20. – 24. Januar 2025
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch / Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann in Koop. mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2501202

Es geht nicht darum,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.

Cicely Saunders

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT

2024 – 2025

Der 6-teilige Aufbaukurs Spiritualität greift die Themenfelder des vorangegangenen Grundkurses auf. Weitere Impulse aus dem großen spirituellen Reichtum christlicher Orden und Gemeinschaften sowie der Blick auf Biographie und Werk großer Persönlichkeiten unserer Glaubensgeschichte vertiefen das bisher Erfahrene.

Wie kann ich aus der Vielfalt der Angebote auf dem „spirituellen Markt“ das für mich Richtige finden?

Wie „Berufung“ leben?

Wie kann geistliches Leben heute gelingen?

Termine 2025

24. – 26. Januar: N.N.

25. – 27. April: P. Sascha Heinze, SAC

22. – 24. August: N.N.

24. – 26. Oktober: Sr. Dr. Maria Gabriela Zinkl, SMCB

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Referenten: Ordensleute oder Angehörige geistlicher Gemeinschaften.

Leitung: Dr. Michaela Hallermayer

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)

120,- € (ÜN/VP im EZ)

Kursbeitrag: 120,- € (einmalig für den gesamten Kurs)

Kurs-Nr.: 24.–26.01.: URS 2501242

25.–27.04.: URS 2504251

22.–24.08.: URS 2508221

24.–26.10.: URS 2510244

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

GRUPPEN LEITEN VOR ORT

Basismodul: Entwickeln und Anpacken

Kreieren Sie innovative Angebote für Ihre Gruppe. Erweitern Sie dabei Ihr Wissen über Projektmanagement, rechtliche und finanzielle Fragen. Erfahren Sie, wie das Potenzial ehrenamtlicher Arbeit gestärkt und ausgeschöpft werden kann, indem Sie Ressourcen mobilisieren und ein inklusives Umfeld schaffen.

Termin: 24. – 26. Januar 2025
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Dr. Anne Rademacher
 Kurs-Nr.: 52 / URS 2501241
 in Zusammenarbeit mit der
 Anmeldung: Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

weitere Termine: 16.–18.05.: Ich und Kirche (MCH)
 05.–07.09.: Sprache und Text (St. Ursula)
 07.–09.11.: Beten und Feiern (MCH)

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

Trauergespräche und Predigtübungen

Termin: 24. – 26. Januar 2025 (2. KursWE)
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Martin Gebhardt
 Kurs-Nr.: URS 2501243
 in Zusammenarbeit mit der
 Anmeldung: Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

weitere Termine: 14.–16.02.: Sprachübungen, Rhetorik
 und Liturgie (URS 2502142)
 28.–30.03.: Tod und Trauer / Gesprächs-
 führung (URS 2503283)

GRUNKURS THEOLOGIE 2025 – 2027 (NEUSTART!)

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Eine Vorbildung ist nicht erforderlich.

Termine 2025:

25. Januar: Eröffnungstag
Zeit: Samstag, 10.00 Uhr – 16.30 Uhr
21. – 23. Februar: Glaube u. Theologie / Religion u. Gott
25. – 27. April: Biblische Hermeneutik
13. – 15. Juni: Altes Testament
29. – 31. August: Offenes Wochenende
17. – 19. Oktober: Neues Testament
05. – 07. Dez.: Theologische Themen der Hl. Schrift

2026 und 2027 folgen jeweils sechs weitere Termine.

- Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Martin Reiß

- Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 580,- € (einmalig für Lehrmaterialien
und Aufwendungen)

- Kurs-Nr.: 25.01.: URS 2501251
21.–23.02.: URS 2502212
25.–27.04.: URS 2504252
13.–15.06.: URS 2506131
29.–31.08.: URS 2508291
17.–19.10.: URS 2510172
05.–07.12.: URS 2512051

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT (für Paare)

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2025, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin: 26. Januar 2025 (URS 2501261)
Zeit: Sonntag, 17.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Schönstatt-Familienbewegung
Kurspauschale: 90,- € pro Paar (inkl. Getränke)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

WEITERBILDUNG KIRCHENMUSIKER

Fortbildung für haupt-, neben- und ehrenamtliche Kirchenmusiker/-innen im Bistum Erfurt.

Termin: 31. Januar – 01. Februar 2025
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 18.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Prof. Silvius von Kessel
Kurs-Nr.: 55 / URS 2501311
in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung: Hauptabteilung Patorial, Bistum Erfurt

Durch Musik kommen wir dem Herrn
vielleicht näher als durch alles andere,
das Beten ausgenommen.

Reuben Clark Jr.

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	03. – 05. Februar 2025 (URS 2502031)
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Termin II:	07. – 09. Februar 2025 (URS 2502071)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Annett Kirsch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - Größe 1-3: 24,- € - Größe 4-5: 22,- € - Größe 6: 14,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Vorstellungskraft ist
der Anfang der Schöpfung.
Man stellt sich vor,
was man will – man will,
was man sich vorstellt
– und am Ende erschafft man,
was man will.“

George Bernard Shaw

PREUSSEN – AUFSTIEG UND ENDE EINES DEUTSCHEN STAATES

Aus Geschichte lernen – Politische Bildung

Die Geschichte des Landes Preußens ist von Licht und Schatten geprägt, wie kaum eine andere in Europa. Christopher Clark befand, „dass Preußen ein europäischer Staat war, lange bevor es ein deutscher wurde. Deutschland [...] war nicht die Erfüllung Preußens, sondern sein Verderben.“ Ob diese These haltbar ist, welche Etappen das ressourcenarme Kurfürstentum Brandenburg-Preußen auf seinem Weg zur europäischen Großmacht absolvierte und warum die Alliierten 1947 die Auflösung des Landes Preußen mit einem Federstrich beschlossen, werden wir in diesem Kurs untersuchen.

Termin:	03. – 06. Februar 2025
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Donn., 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	100,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2502032
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat
Thüringen 

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 79

UNBEKANNTE TÜREN ÖFFNEN SICH

Großeltern-Enkel-Tage

Gemeinsam wollen wir hinter unbekannte Türen in Heiligenstadt und im Eichsfeld schauen. Es gibt viel zu entdecken. Für Großeltern und ihre Enkel (1.-6. Klasse).

Termin:	03. – 07. Februar 2025
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	190,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 150,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	50,- € pro Erwachsenen
Kurs-Nr.:	MCH 2502031
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

WUNDERBAR GESCHAFFEN!

Seminar zur Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2025

2025 bereiten die *Cookinseln im Pazifik* unter dem Motto „Wunderbar geschaffen!“ (Psalm 139) den Weltgebetstag vor. Es wird dazu eingeladen, dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und zu erkennen, wie bedroht sie auch ist. Die Veranstaltung ist ein Angebot für alle, die in ihren Pfarreien / Kirchorten Menschen auf den WGT vorbereiten wollen bzw. selbst einen Gottesdienst gestalten. Sie erfahren mehr über das Leben auf den Cookinseln und die Schwerpunktthemen im Land. Sie lernen das Material zum WGT, besonders für den Gottesdienst und die dazugehörigen Lieder kennen und probieren landestypische Gerichte.

Termin:	08. – 09. Februar 2025
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Franziska Kietzmann, Referentin für Frauenarbeit der EKM Carla Riechel, Bistum Erfurt ökumenisches Team
Kurspauschale:	137,- € (ÜN/VP im DZ) 160,- € (ÜN/VP im EZ) Teilnehmerinnen aus dem Bistum Erfurt werden gefördert.
Kurs-Nr.:	URS 2502081 (in Koop. mit der EKM & dem Bistum Erfurt)
Anmeldung:	https://www.frauenarbeit-ekm.de/ anmeldeformular/

MIT TABLET UND SMARTPHONE AUF DU UND DU

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senior/innen (58+) ohne/mit geringen Vorkenntnissen ein, die Möglichkeiten von Tablet und Internet gezielter auszuschöpfen und vermittelt sowohl Grundlagen zur Festigung als auch weiterführende Kenntnisse. Tablets sind vorhanden. Sie können aber auch gern Ihr eigenes Gerät mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	10. – 14. Februar 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Martin Kramer, IT-Trainer, Softwareentwickler
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen“, das Wort SHOFUTAI „richtige Form“. Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN“ sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin I:	13. – 16. Februar 2025 (URS 2502131)
II:	01. – 04. Mai 2025 (URS 2505013)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	135,- € (ÜN/VP im DZ) 172,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KAROLINGISCHE BUCHMALEREI

Kunstseminar

Kurz vor dem Jahr 800 setzt in den Zentren des durch Karl den Großen Neubegründeten Reichs ein ungeheurer künstlerischer Aufschwung ein. Obwohl das klassisch-antike Formenrepertoire ein konstanter Bezugspunkt bleibt, überwiegt das Verlangen nach Neuschöpfung. Dieser atemberaubende Prozess lässt sich am besten in der Bildwelt der karolingischen Handschriften fassen. Anders als in der byzantinischen Kunst werden hier erstmals Formen für ein neues, entschieden christliches Menschenbild entworfen, das sich von demjenigen des griechisch-römischen Altertums fundamental unterscheidet. Die formalen Konsequenzen, die daraus von den Buchmalern an den Höfen und in den Klöstern des Karolingerreiches gezogen wurden, blieben für rund eintausend Jahre europäischen Kunstschaffens maßgeblich – die Kunst Westeuropas war entstanden! Das Kunstseminar verfolgt diese dynamische Kunstgattung in ihrer historischen Entwicklung und würdigt ihre gestalterischen Leistungen, von den erstaunlichen Anfängen um 780 bis zur prächtigsten Entfaltung um 870.

Termin:	14. – 16. Februar 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Prof. Dr. Damian Dombrowski Martin von Wagner Museum der Universität Würzburg
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2502141
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

Sprachübungen, Rhetorik und Liturgie

Termin:	14. – 16. Februar 2025 (3. KursWE)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt

Weitere Informationen siehe Seite 21

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER

Spaß am Nähen entdecken

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit Ihrer Nähmaschine sowie die wichtigsten Grundkenntnisse des Nähens.

Termin:	14. – 16. Februar 2025
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Claudia Konradi
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (pro Jugendlichen ÜN/VP)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	MCH 2502142
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Termin:	21. – 23. Februar 2025 Glaube u. Theologie / Religion u. Gott
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 22

EUTONIEKURS

Eutonie (=“Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	21. – 23. Februar 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2502213
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EHE. WIR HEIRATEN.

Ehevorbereitungsseminar

Paare, die im Jahr 2025 oder 2026 heiraten wollen, laden wir zu einem Vorbereitungsseminar ein.

Sie erhalten Impulse u.a. zu den Themen Ehe- und Familienleben, Partnerschaft, Erwartungen an die Ehe und Gestaltung der Hochzeitsfeier.

Termin I:	21. – 23. Februar 2025 (URS 2502211)
II:	10. – 12. Oktober 2025 (URS 2510102)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Kurspauschale:	190,- € pro Paar (ÜN/VP)
Kurs-Nr.:	URS 2502211
	in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Patoral, Bistum Erfurt

„WO IMMER DER TANZENDE MIT DEM FUSS AUFTRITT...“ (Rumi)

Meditatives Tanzen

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen.

Ein Wochenende für Geist, Seele und Körper.

Termin:	28. Februar – 02. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2502281
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

- Wie wird die Bibel lebendig?
- Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?
- Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Ein Bibliolog ist eine Methode der interaktiven Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe, in deren Verlauf sich die Gruppe in die geschilderte Situation hineinversetzt und gemeinsam einen Text auslegt. In dieser Fortbildung werden die methodischen und praktischen Fähigkeiten zur Anleitung eines Bibliologs erlernt und geübt. Wir arbeiten mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten eigenen Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen. Die Grundausbildung ist für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Jugend-, Bildungs- und Gemeindearbeit, für Pfarrer und Lehrer geeignet.

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken. Die beiden Kursblöcke können nur zusammen gebucht werden. Teilnehmende sollten eine eigene Bibel mitbringen.

Termine:	28. Februar – 02. März 2025 (Block I) 09. – 11. Mai 2025 (Block II)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Ursula Silber, Bibliologtrainerin, Rektorin für Bildung im Martinushaus (Aschaffenburg) Dietmar Fischenich, Bibliologtrainer, Musiker, Gemeindeferent (Lahnstein)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	200,- € (pro WE) Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter des Bistums Erfurt sowie Lehrer im Bistum Erfurt: 100,- € (pro WE)
Kurs-Nr.:	28.02.–02.03.: URS 2502282 09.05.–11.05.: URS 2505091
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA – REDUZIERUNG AUF DAS WESENTLICHE

Im Ikebana gilt der Grundsatz: „Weniger ist mehr“. In diesem Seminar wollen wir uns mit dieser Thematik auseinandersetzen und entsprechende Arrangements gestalten.

Termin:	06. – 09. März 2025
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	142,50,- € (ÜN/VP im DZ) 180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	MCH 2503061
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Leben allein genügt nicht,
sagte der Schmetterling,
Sonnenschein, Freiheit
und eine kleine Blume
muss man auch haben.

Hans Christian Andersen

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026 (NEUSTART!)

Der neunteilige Grundkurs Bibel will durch ganzheitliche, erfahrungsorientierte Methoden einen Zugang zu den Büchern und zur Welt des Alten Testaments erschließen und helfen, es zu verstehen und zu schätzen. Themen sind u.a. die Erzelternsgeschichten, der Exodus, die Propheten, die Weisheitsliteratur und die Psalmen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Bibel erfahren wollen. Es ist keine Vorbildung erforderlich.

Termine 2025:

07. – 09. März:	Einführung in das Alte Testament
23. – 25. Mai:	Anfänge Israels – Erzeltern
22. – 24. August:	Exodus
26. – 28. Sept.:	Landnahme
21. – 23. Nov.:	Könige und Propheten

2026 folgen 4 weitere Termine.

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Referententeam:	Dr. Anne Rademacher Pater Jeremias Kiesl OSA
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
	Tagungsgebühr: 20,- € pro Kurswochenende (180,- € insgesamt)

Kurs-Nr.:	07.–09.03.:	URS 2503072
	23.–25.05.:	URS 2505232
	22.–24.08.:	URS 2508222
	26.–28.09.:	URS 2509261
	21.–23.11.:	URS 2511211

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

FASTEN: DAS MACHT EINDRUCK

Ein ausdrucksstarkes Heilfasten für Frauen

Wer eine Zeit lang auf feste Nahrung verzichtet, wird wach für das, was das Leben prägt. Wir wollen im Austausch miteinander und allein, in Bewegung, Besinnung und kreativem Tun dem nachgehen, was uns beeindruckt und was uns zu einer beeindruckenden Persönlichkeit für andere macht. Neue Impulse für den Alltag erwachsen daraus.

Termin:	10. – 14. März 2025
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2503101
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 – 2025

Termin:	14. – 16. März 2025 (URS 2503142) Christliche Sozialethik
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

GRUNDKURS LITURGIE

GK Liturgie III

Termin:	14. – 16. März 2025 (829 / URS 2503141) Kommunionausteilung
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe S. 16

SCHOKOLADE MACHT GLÜCKLICH!?

Politische Bildung

Nur in der Schweiz werden in Europa prozentual mehr Schokolade und Schokoladenwaren pro Kopf konsumiert als bei uns. Pralinen, Riegel, Tafeln, Eis, ... sie sind buchstäblich „in aller Munde“ und dabei so selbstverständlich (geworden), dass man oft gar nicht mehr daran denkt, dass es sich eigentlich um eine „Kolonialware“ handelt und Kakaobohnen bei uns nicht angebaut werden. Dieses Seminar richtet sich an alle Schokoladenfans, die mehr wissen wollen.

Termin:	14. – 16. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Tanya Harding, Weimar / Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	45,- € (ÜN/VP im DZ) 70,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2503143
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



Schokolade ist Obst,
solange Kakao auf Bäumen wächst.

Unbekannt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ...

2024- 2026

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin:	17. – 21. März 2025 (Block 2)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	510,- pro Kurswoche (VP im EZ)
Kursbeitrag:	390,- pro Kurswoche
Kurs-Nr.:	URS 2503171
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt
weitere Termine:	15.–19.09.2025 (Block 3) 26.–30.01.2026 (Block 4) 15.–19.06.2026 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht möglich.

PALLIATIVMEDIZIN

Refresher-Kurs

Der Refresher-Kurs ist zur Vorbereitung auf die Prüfung zur Zusatzweiterbildung Palliativmedizin geeignet.

Teilnahmevoraussetzungen:

Zusatzweiterbildung Palliativmedizin oder Absolvierung der Fallseminare 1-3 bzw. 12 Monate Weiterbildung auf einer Palliativstation

Termin:	21. – 22. März 2025
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)
Kurs-Nr.:	URS 2503211

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.

Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	21. – 23. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2503213
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MIT DEM LAPTOP DIE DIGITALE WELT EROBERN

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senioren/innen (58+) ein, fit(ter) zu werden auf ihrem eigenen Gerät, sei es im Versenden, Empfangen und Ordnen von E-Mails, Fotos und Dokumenten, im Auffinden von Interessantem im WWW, im Nutzen digitaler Möglichkeiten und auch im Abschätzen der Gefahren. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	24. – 28. März 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2503241
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DANCE, DANCE, DANCE

Tanznachmittag

Herzliche Einladung zum Tanznachmittag!

Bewegung ist gut. Und eine der schönsten Varianten ist das Tanzen!

Zu dieser Tanzrunde sind alle eingeladen, die Freude an Tänzern in Reihe oder auch am Platz zu flotterer Musik haben. Ein/e Partner/in darf, muss aber nicht mitgebracht werden, da die Tänze in Reihe oder nebeneinander getanzt werden. Es wird Anleitung für z.B. Linedance geben, wobei jeder das mitmacht, was für ihn / sie gut geht. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt mit einem kleinen Stehkaffe zu Beginn und einem Abend-Imbiss. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Lasst uns mal wieder tanzen gehen!

Termin:	27. März 2025
Zeit:	Donnerstag, 15.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Yvonne Waclawczyk
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	20,- €
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2503271
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KIRCHE ÖFFNET RÄUME

Ideenbörse für eine gastfreundliche Kirche

Zum Austausch und zur Weiterbildung sind alle eingeladen, die sich für eine gastfreundliche Kirche engagieren: Wie viel Öffnung unserer Kirchengebäude ist möglich und wie? Wie schaffen wir es, als Kirchort Gastfreundschaft auszustrahlen?

Termin:	28. – 29. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 16.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Team Willkommen in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Patorial, Bistum Erfurt

DAS BUCH RUT – EINE ERZÄHLUNG ÜBER SOLIDARITÄT UNTER FRAUEN

Bibelwochenende

Das Rutbuch ist ein literarisches Kunstwerk und bis ins kleinste Detail durchdacht: Sprechende Namen, eine sorgfältige Komposition und viele intertextuelle Bezüge zur Tora prägen die Erzählung. Darüber hinaus verhandelt das Buch Rut zentrale sozialgeschichtliche Fragen, insbesondere zu Lebenszusammenhängen von Frauen:

Sowohl Noomi wie auch ihre Schwiegertochter Rut befinden sich als kinderlose Witwen in einer sozial prekären Situation. Mit der sog. Nachlese oder der Leviratsehe greift das Buch Rechtsbestimmungen auf, die das Überleben der Frauen sichern. In einer weiteren Dimension werden das Fremdsein und Leben in der Fremde thematisiert, denn die aus dem Nachbarvolk Moab stammende Rut wird in Israel integriert und schließlich sogar zur Ahnmutter König Davids. Anhand unterschiedlicher Methoden soll dieses spannende Buch in den Blick genommen und die eigene Auseinandersetzung mit dem Text der Hebräischen Bibel angeregt werden. Eingeladen sind alle, die an biblischen Texten interessiert sind, besonders die Absolventinnen und Absolventen unserer Bibelkurse.

Termin:	28. – 30. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Lena Janneck, M.A. Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Alttestamentliche Wissenschaften an der Universität Bamberg und Redakteurin beim Katholischen Bibelwerk e.V.
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2503282
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

Tod und Trauer / Gesprächsführung

Termin:	28. – 30. März 2025 (URS 2503283)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt

Weitere Informationen siehe Seite 21

IKEBANA

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Es werden unter Anleitung eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	28. – 30. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	75,- €
Kurs-Nr.:	URS 2503281
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DER SONNENGESANG

Sakral-meditativer Tanz

Franz von Assisi ist einer der beliebtesten Heiligen der katholischen Kirche. Am Ende seines Lebens, krank und blind, dichtete Franziskus den Sonnengesang als Ausdruck seiner Liebe zu Gott und der Schöpfung.

Im Tanzen der choreographierten Kreistänze zum „Sonnengesang“ haben wir die Möglichkeit, die einzelnen Verse des Lobgesangs nachzuempfinden und tiefer zu begreifen.

Termin:	04. – 06. April 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dagmar Hahn-Mehren, Tanzpädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2504041
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

PALMSONNTAG IN HEILIGENSTADT

Geschichte und Gegenwart

Die große Palmsonntagsprozession in Heiligenstadt, inzwischen immaterielles Weltkulturerbe der UNESCO, eröffnet die wichtigste Woche im Kirchenjahr. Der Kurs lädt ein, dieses Ereignis religiös und kulturell mitzuerleben.

Termin:	11. – 14. April 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Montag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck / Felix Freund
Kurspauschale:	142,50,- € (ÜN/VP im DZ) 180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2504111
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

WEIL DEIN LICHT DIE DUNKELHEIT DRINGT

Kar- und Ostertage im MCH

Ostern gemeinsam entdecken und daraus Kraft und Energie für den Alltag schöpfen, das prägt die Tage im Marcel-Callo-Haus. Dabei wechseln Zeiten des Gebets, der Stille und der Liturgie mit Zeiten des kreativen Tuns und der Festvorbereitung ab. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen dabei jeweils ihre eigenen Wege.

Termin:	17. – 20. April 2025
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck & Julian Hanstein Generalvikar Dominik Trost
Referenten:	Sabine Koch, Felix Freund & Team MCH
Kurspauschale:	175,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 210,- € (Erwachsener ÜN/VP im EZ) 40,- € (pro Kind ÜN/VP) 60,- € (pro Jugendlichen ab 14 Jahren)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2504171
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin: 25. – 27. April 2025 (URS 2504252)
Biblische Hermeneutik
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 22

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 – 2025

Termin: 25. – 27. April 2025 (URS 2504251)
P. Sascha Heinze, SAC
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 20

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Termin II: 01. – 04. Mai 2025 (URS 2505013)
Zeit: Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 27

„DIE SEELE BAUMELN LASSEN“

Ein erholsames Familienwochenende

Termin: 02. – 04. Mai 2025
Zeit: Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referenten: Dr. Annegret Beck, Sabine Koch,
Johannes Döring
Kurspauschale: 95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ)
75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ)
30,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag: 10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.: MCH 2505021
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

Termin: 09. Mai – 11. Mai 2025 (Block II)
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 31

MÄRCHENSPIELRÄUME: MÄRCHEN- BILDER WERDEN WIRKLICHKEIT

ein Spielseminar

Ausgehend von einem Märchen forschen wir in verschiedene Richtungen: einmal in das Märchen hinein, seine Tiefe, seine Struktur, zum anderen in unsere Empfindungen und damit auch in unsere Ausdrucks-, Spiel- und Sprachmöglichkeiten. Gleichzeitig geschieht eine prozesshafte und ganzheitliche Erarbeitung des Märchens. So erleben wir den Prozess im Märchen und in uns selbst.

Termin: 09. – 11. Mai 2025
 Zeit: Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Ulrike Möckel,
 Dozentin, Erzähllehrerin, Erzählerin
 Melitta Dechaene, Märchenerzählerin
 Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
 Kurspauschale: 270,- € (ÜN/VP im DZ)
 Kursbeitrag: 135,- € / 110,-€ (für Mitglieder der EMG)
 Kurs-Nr.: URS 2505092
 in Kooperation mit der Europäischen
 Märchengesellschaft e.V.
 Anmeldung: info@maerchen-emg.de

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 – 2025

Termin: 16. – 18. Mai 2025 (URS URS 2505161)
 Christliche Lebenskunst und
 Alltagsmoral
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

BLUMENSCHMUCK IM KIRCHENRAUM

Jede Woche neu stellt sich für viele in den Gemeinden die Frage nach passendem Blumenschmuck in der Kirche.

- Was ist beim Gestalten von Gestecken und Sträußen zu beachten?
- Was ist zu bedenken hinsichtlich des Kirchenraumes und der Feier der Liturgie?
- Wie lassen sich die Inhalte des Kirchenjahres symbolisch aufgreifen?

Diesen Fragen wollen wir anhand von anschaulichen Beispielen und praktischen Übungen nachgehen.

Dazu gibt die Referentin grundlegende Erläuterungen und Tipps zur handwerklichen Umsetzung.

Termin:	16. – 18. Mai 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	55,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2505162
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MEIN HERZ SINGT

Für Familien und alle, die gern mit anderen zusammen singen

Ihr singt gern? Ihr möchtet gemeinsam mit anderen singen und dabei neue geistliche Lieder entdecken? Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Eine Auswahl der besten neuen Lieder übt der Eichsfelder Musiker Daniel Kaufhold mit uns ein. Herzlich Willkommen!

Termin:	16. – 18. Mai 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Referent:	Daniel Kaufhold
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2505161
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUPPEN LEITEN VOR ORT

Basismodul: Ich und Kirche

Das Modul erschließt die theologische Bedeutung verschiedener Rollen in der Kirche und fragt nach, was Engagement aus Taufe und Firmung heraus bedeutet. Es ermutigt dazu, die eigene Rolle im Kirchort zu definieren und gibt praktische Anregungen für den Konfliktfall.

Termin: 16. – 18. Mai 2025
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Leitung: Dr. Anne Rademacher
 Kurs-Nr.: MCH 2505161
 in Zusammenarbeit mit der
 Anmeldung: Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

weitere Termine: 05.-07.09.: Sprache und Text (St. Ursula)
 07.-09.11.: Beten und Feiern (MCH)

WAS FÜR EIN THEATER!

Mutter-Vater-Kind-Woche

Raus aus dem Alltag, mit Kindern, die noch nicht in der Schule sind, gemeinsame Zeit genießen, sich mit anderen Müttern und Vätern zu Fragen der Familie austauschen und Impulse für den Alltag erhalten.

Nicht selten erinnert der Alltag in der Familie einem Theaterstück, an Dramatik oder Komik wechselnd nicht zu überbieten. Wenn es nur im jeweiligen Augenblick gelingen würde, die Szenen zu entschlüsseln oder mit Beifall zu kommentieren. Wir wollen versuchen, unsere eigenen Rollen im großen Familientheaterstück zu entdecken und uns darin zu üben.

Termin: 19. – 23. Mai 2025
 Zeit: Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referent/in: Dr. Annegret Beck, Sabine Koch
 Kurspauschale: 200,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ)
 160,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ)
 60,- € (pro Kind ÜN/VP)
 Kursbeitrag: 40,- € (pro Erwachsenen)
 Kurs-Nr.: MCH 2505191
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

VON DER REVOLUTION ZUM ZERFALL: DIE GESCHICHTE DER SOWJETUNION

In ihrer Geschichte durchlebte die Sowjetunion zahlreiche Krisen und Sternstunden. Aus dem russischen Bürgerkrieg heraus geboren, eine politische Ideologie lebend und in einem alles dominierenden globalen Systemkonflikt sterbend werden wir die wichtigsten Wegmarken der sowjetischen Geschichte analysieren. Welche Bedeutung hatten sie für ihre Bürger, für die Staatengemeinschaft und für die Menschheit im Allgemeinen? Und warum zerfiel diese Supermacht so schnell?

Termin:	19. – 23. Mai 2025
Zeit:	Montag, 15.00Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2505192
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 79

KRÄUTER FÜR ALLE SINNE – RIECHEN – SCHMECKEN – SCHAUEN – STAUNEN

Kräuterseminar

Blüten, Blätter, Früchte, Rinde, Nadeln, Harz ... Viele unserer heimischen Baumarten haben medizinische Wirkstoffe (z.B. Linden, Kastanien, Birken, Tannen, Eichen und Weiden). Bäume spenden uns außerdem Schatten und Sauerstoff, kühlen die Luft, bieten einen Lebensraum für viele Insekten und Tiere und spiegeln uns die Jahreszeiten. Bäume sind Lebensbegleiter und Lehrmeister.

Wir nähern uns dem Wesen der Bäume auf vielfältige Weise, stellen Produkte für die Hausapotheke und Küche her und tauschen uns zur Baumsymbolik in der Bibel aus.

Termin I:	23. – 25. Mai 2025
II:	13. – 15. Juni 2025
III:	12. – 14. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	23.–25.05.: URS 2505231 13.–15.06.: URS 2506132 12.–14.09.: URS 2509122
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin:	23. – 25. Mai 2025 (URS 2505232) Anfänge Israels – Erzeltern
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 33

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 3

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	19. – 23. Mai 2025
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will Dr. Markus-Liborius Hermann (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)
Kurs-Nr.:	URS 2505191

DIE WELTRELIGIONEN – ZENTRALE TEXTE UND LEHREN

Seniorenakademie

Die Seniorenakademie nimmt in diesem Jahr die großen Weltreligionen in den Blick. Judentum, Islam, Buddhismus und Hinduismus werden vorgestellt und anhand zentraler Texte und Lehren betrachtet.

Termin:	02. – 06. Juni 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Eckehart Schmidt u.a.
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2506022
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„DER DU DIE WELT BEWEGST, BEWEGST DU NUN AUCH MICH“

Meditatives Tanzen

Dieser Text von Bernhard Wosien lädt dazu ein, sich zu bewegen und bewegen zu lassen. Wir tanzen meditative Tänze und traditionelle Tänze aus aller Welt, überwiegend im Kreis, im Reigen.

Musik und Rhythmus regen Körper, Seele und Geist in ihrer Lebendigkeit an: es stärkt Verbundenheit und Bewegung, Friede, Lebensfreude, Tiefe und Stille.

Die Tänze sind einfach zu lernen. Jede und jeder ist herzlich willkommen.

Termin:	10. – 12. Juni 2025
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr – Donn., 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Renate Werner-Friedrich Inge Henrich / Josef Cadiz
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2506101
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	13. – 15. Juni 2025 (URS 2506131) Altes Testament
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Weitere Informationen siehe Seite 22	

KRÄUTER FÜR ALLE SINNE – RIECHEN – SCHMECKEN – SCHAUEN – STAUNEN

Kräuterseminar II

Termin II:	13. – 15. Juni 2025 (URS 2506132)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Weitere Informationen siehe Seite 47	

ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati“ auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin:	13. – 15. Juni 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsener) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	100,- € (pro Erwachsener)
Kurs-Nr.:	MCH 2506131
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„WÄHLE DAS LEBEN!“

Ikonenmeditationskurs im Schweigen

„Seid fruchtbar!“ (Gen 1,28) ist das erste Wort Gottes an den gerade von ihm erschaffenen Menschen. Dies ist also seine Berufung und Grund für sein Dasein. Doch wie Früchte tragen? Es werden Bibeltexte gelesen und meditativ verinnerlicht. Byzantinische Ikonen und Elemente aus dem Nahen Osten lassen dies ganzheitlich erfahren.

Tagesablauf: Morgengebet, sechs Meditations- und drei Reflexionseinheiten sowie die meditative Feier der Liturgie am Abend. Die Kurssprache ist Französisch mit deutscher Übersetzung.

Termin:	13. – 18. Juni 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 11.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Ayline Plachta, Missio Aachen
Referentin:	Maryse Saghbini, Beirut / Libanon
Kurspauschale:	240,- € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2506132
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN

Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil sowie Zeit für Stille.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Der Kurs findet drinnen und draußen statt. „Wetterfeste“ Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen. Max. 8 Teilnehmer.

Termin:	20. – 22. Juni 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Katharina Pomm
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	auf Nachfrage
Kurs-Nr.:	URS 2506202
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE

2022 – 2025

Termin:	20. – 22. Juni 2025 (URS 2506201) Abschlusswochenende
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

EINE VERPASSTE REVOLUTION? DER BAUERNKRIEG 1525

Es hätte Revolution der sozialen Gerechtigkeit und Grundstein für eine neue staatliche Ordnung in Deutschland sein können. Aber die Bauernaufstände 1525 wurden von ihren Feudalherren niedergeschlagen. Wie kam es zu diesen Aufständen? Welche Rolle spielten Martin Luther, Philipp Melanchthon und Thomas Müntzer wirklich? Was waren die Folgen?

Einschließlich Exkursion ins Bauernkriegsmuseum nach Mühlhausen.

Termin:	20. – 22. Juni 2025
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	80,- € (ÜN/VP im DZ) 95,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2506202
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS

Brettspielewochenende für Familien und Interessierte

Herzliche Einladung zu einem Wochenende randvoll mit Brettspielen, Würfeln und Spielkarten. Bringt Eure Lieblingsspiele mit! Das MCH stellt seine große Spieleauswahl dazu. In diesem Jahr wollen wir uns besonders mit dem Thema „Rennspiele“ beschäftigen.

Termin:	20. – 22. Juni 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck / Johannes Zeh
Referenten:	Johannes und Maria Zeh
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 120,-€ (ÜN/VP im EZ) 30,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2506201
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PILGERN, WANDERN, HEILKRÄUTER UND IHRE WIRKUNGEN

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen. Ruhig werden, beim Wandern die Seele baumeln lassen und dabei wohltuende und wohlschmeckende Kräuter vom Wegesrand mit ihrer Heilkraft kennenlernen.

Termin:	22. – 27. Juni 2025
Zeit:	Sonntag, 18.00Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	237,50 € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2506221
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DIE FRAGE DES HEILS

Grundkurs Theologie – Studienwoche

Die Frage nach dem Heil stellen sich Menschen zu allen Zeiten. Die frühen Christ/-innen waren von der Erwartung des Eintretens der Heilszeit noch zu ihren Lebzeiten geprägt. Spätere Schriften reflektieren das Ausbleiben der konkreten Veränderung der Welt im Zeichen des Heils. In den folgenden Jahrhunderten war das Nachdenken über das Heil der Menschen stets in der Lehre der Kirche präsent. Schließlich findet die Feier des Heils ihren ganz besonderen Ausdruck in der Liturgie. Zur Vertiefung dieser Aspekte will die Studienwoche einen Beitrag leisten.

In Zusammenarbeit mit der Kath. Akademie Fernkurs Theologie Würzburg.

Termin:	23. – 27. Juni 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Begleitung:	Dr. Martin Reiß
Referenten:	Prof. Dr. Dr. Thomas Johann Bauer Dr. Dominique-Marcel Kosack Prof. Dr. Benedikt Kranemann Dominik Abel / Magdalena Lorek
Kurs-Nr.:	URS 2506242
Anmeldung:	Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg https://fernkurs-wuerzburg.de/

VON DER SEHNSUCHT NACH DER SCHAU GOTTES

Ikonen-Malkurs

Unter der fachkundigen Anleitung des Ikonenmalers und Autors Abraham Karl Selig fertigen die Teilnehmer in dieser Woche selbst eine Ikone an. Neben der traditionellen Maltechnik mit selbst hergestellten Eitemperafarben und dem Vergolden mit Blattgold beschäftigen wir uns auch mit Symbolik und Spiritualität dieser Bilder. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin:	23. – 29. Juni 2025
Zeit:	Montag, 18.30 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Mag. theol. Abraham Karl Selig
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	285,- € (ÜN/VP im DZ) 360,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	280,- € Materialkosten: ca. 100,- € Abrechnung erfolgt im Kurs.
Kurs-Nr.:	URS 2506241
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Wir leben mehr aus dem Glauben,
als wir annehmen,
und wir erreichen mehr durch ihn,
als wir wissen.

Ich bin der Überzeugung,
dass Glaube der Vorläufer
all unserer Ideen ist.

Er ist der Schlüssel,
der das Unmögliche aufschließt.

Charlie Chaplin

SYMBOLE IN MÄRCHEN, MYTHOS ODER DARSTELLENDER KUNST

Seminar der Europäischen Märchengesellschaft

Seit prähistorischen Zeiten dienten künstlerische Tätigkeiten der Interpretation der Welt und des Menschen in der Welt. Als Versuch, Ordnung in das Unfassbare und Verwirrende des Lebens zu bringen. Symbole sind sichtbare Zeichen einer unsichtbaren Wirklichkeit. Sie finden Ausdruck in Märchen, Mythen und darstellender Kunst. Es werden verschiedene Deutungsebenen der Symbole betrachtet: kunsthistorische, mythologische und anthropologische.

Das Anliegen des Kruses ist es, die Symbole im Märchen und in der Kunst gemeinsam zu betrachten, um die eigenen inneren Bilder zu bereichern, die dann gestaltend und erzählend von uns zum Ausdruck gebracht werden können.

Termin:	11. – 13. Juli 2025
Zeit:	Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dirk Nowakowski
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	270,- € (ÜN/VP im DZ)
Kursbeitrag:	135,- € / 110,-€ (für Mitglieder der EMG)
Kurs-Nr.:	URS 2507112
	in Kooperation mit der Europäischen Märchengesellschaft (EMG)
Anmeldung:	info@maerchen-emg.de

AUF DEN SPUREN DES HERZENS TANZEN...

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Hin und hergerissen zwischen den Anforderungen des ganz normalen Alltags vergessen wir oft, wie das geht: mit dem Herzen zu sehen, zu lauschen, das Herz öffnen – und vielleicht sogar dem Weg unseres Herzens folgen...! Mit Kreistänzen aus verschiedenen Ländern, traditionellen Folkloretanzformen, Begegnungstänzen, Meditativen Tänzen, alten und neuen Choreografien wollen wir uns den Raum unserer Herzen erschließen. Aus der äußerlichen Bewegung entsteht oft inneres Bewegt-Sein. Eingeladen sind Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und der Gemeinschaft beim Tanzen haben!

Termin:	11. – 13. Juli 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	URS 2507111
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Das sind die glücklichen Leute,
die überall Gott vernehmen,
überall Gott finden,
diese Leute sind eigentlich religiös.

Novalis

LA BOHÈME

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Die Oper „La „Bohème“ von Giacomo Puccini erzählt die Geschichte einer Pariser Künstlerwohngemeinschaft. Das freie, jedoch stets von Geldsorgen geplagte Leben der vier Bewohner gerät weiter aus dem Gleichgewicht, als sich der Dichter Rodolfo in die Näherin Mimì verliebt und der Maler Marcello seine ehemalige Geliebte Musetta wiedertrifft. Puccinis tief berührende und klangmalerische Musik beschreibt die Welt der Bohemiens im Paris des 19. Jahrhunderts dabei genauso eindringlich wie auch das Seelenleben der Figuren. La Bohème wurde so zu einer der erfolgreichsten Opern aller Zeiten.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I: 13. – 15. August 2025 (URS 2508132)
Zeit: Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr

Termin II: 15. – 18. August 2025 (URS 2508151)
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 105,- € (Woche)
120,- € (Wochenende)
(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies.

Themen für 2025:

- im Küchengarten: Salatvielfalt und seltenes Gemüse
- Pflanzenernährung: bedarfsgerecht düngen
- pflegeleichte Grabbepflanzung
- Essbare Blüten
- Praxiszeit: „Blütenmenü“
- Fragestunde zu aktuellen Gartenthemen
- Morgenimpulse zum „Achtsamen Gärtnern“ im Klostersgarten

Unsere **Exkursion** führt uns diesmal in einen Privatgarten.

Termin: 13. – 15. August 2025
Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referentin: Claudia Frank
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Leitung: Ruth Bredenbeck
Dipl.-Ing. Gartenbau

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.: URS 2508131
(in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

KONTRATÄNZE – MACH MIT!

Kontratänze für Tanzleiter/innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Er schöpft aus einem reichhaltigen Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes allen Tanzenden begegnet. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes. Im Mittelpunkt stehen die beliebten Kontratänze von John Playford, Kontratänze des BVST, eigene Choreografien und weitere interessante Kontratänze. Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecken) sind erforderlich, damit wir gemeinsam in der langen Reihe mit Freude weiter tanzen können. Sie sollten außerdem ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	15. – 17. August 2025
Zeit:	Freitag, 13.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Walburga Gillgasch (Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.) Karsten Gillgasch
Kurspauschale:	195,- € (ÜN/VP im DZ) 220,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508151
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TIERE FILZEN FÜR LEA- ERZÄHLFIGUREN

Die Filztiere wurden von Doris Egli entwickelt. Sie passen zu den Größen der 30er oder 50er Figuren und sind als Ergänzung für die Krippe, Arche Noah und den Hirten auf dem Feld usw. gedacht. Die Tiere haben Bleifüße, so ist ein sicherer und guter Stand gewährleistet.

Die Köpfe und Gesichter sind bei den großen Tieren schon fertig und werden den Teilnehmer*innen zur Verfügung gestellt. Bei den Schafen werden die Köpfe direkt an das Gestell gefilzt und eine Vorarbeit ist somit nicht möglich.

An diesen 2 Tagen kann ein Tier (Esel 36,- € / Ochse 42,- € / Dromedar 75,- €) gefilzt werden. Schafe (je 17,- €) können zwei gefilzt werden. Die Materialkosten werden direkt im Kurs bezahlt.

Um verbindliche Anmeldung mit Tierwunsch bis zum 30.05.2025 wird gebeten.

Termin:	20. – 21. August 2025
Zeit:	Mittwoch, 09.00 Uhr – Donn., 19.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Sabine Koch, Eberhard Max, Marita Max
Kurspauschale:	75,- € (ÜN/VP im DZ) 90,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508191
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin:	22. – 24. August 2025 (URS 2508222) Exodus
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 33

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 – 2025

Termin: 22. – 24. August 2025 (URS 2508221)
N.N.
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 20

LEA-FIGUREN (BIBLISCHE ERZÄHLFIGUREN)

LEA-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die sich besonders im Religionsunterricht, Kindergottesdienst oder Kindergarten einsetzen lassen. Die Figuren können in verschiedenen Körperhaltungen gebracht werden. Durch ihre lebendige Körpersprache lassen sich Gefühle in ihrer Gegensätzlichkeit zum Ausdruck bringen.

An diesem Wochenende können zwei 50er-Figuren inkl. Kleidung und Schuhe hergestellt werden.

Die Materialkosten werden direkt im Kurs bezahlt.

Termin: 22. – 24. August 2025
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referentinnen: Sabine Koch, Marita Max
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 95,- €
Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt):
149,- €
Kurs-Nr.: MCH 2508211
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

PAUSE VOM (FAMILIEN)ALLTAG

Oasentage für Mütter

Raus aus dem Alltag und erspüren, was zum Aufatmen hilft. Eingeladen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu erlernen. Unterstützt werden wir dabei von der Heilpraktikerin Franziska Neuenroth. Keine Kinderbetreuung!

Termin:	22. – 24. August 2025
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508222
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ABENTEUERWOCHELENDE BEIM VATER-KIND-ZELTEN

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind unvergessliche Tage in der Natur! Fernab vom Alltag verbringen Sie Zeit mit Ihren Kindern (8 bis 12 Jahre). Gemeinsam bauen wir Zelte auf, grillen am Lagerfeuer und entdecken bei spannenden Spielen und Naturerlebnissen die Wildnis. Freuen Sie sich auf Abenteuer, gemeinsame Herausforderungen und ungestörte Zeit für Austausch und Spaß! Bringen Sie bitte Ihr Zelt mit!

Termin:	22. – 24. August 2025
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	BLEIBE, Heilbad Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	50,- € (pro Erwachsenen) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2508221
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

BERUFLICHE BALANCE DURCH EUTONIE

Eutoniewoche

Eutonie („gute Spannung“) bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien, um im Berufs- und Privatleben gegen Schonhaltungen und Blockaden vorzugehen. Davon bekommt man zwar keinen neuen Körper, aber durch die Regulierung der Körperspannung kann es sich fast so anfühlen!

Termin:	25. – 29. August 2025
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Freitag, 17.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Birgit Léona Kregel, Darmstadt Eutonie- und Entspannungspädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	240,- (ÜN/VP im DZ) 300,- (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	200,- €
Kurs-Nr.:	URS 2508251
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Für dieses Seminar ist Bildungsfreistellung
beantragt!

Weitere Informationen siehe Seite 79

Gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



Das Ziel der Eutonie ist es,
„den Menschen in die Lage zu versetzen
sich auf die Wirklichkeit des Augenblicks
einzustellen“.

Gerda Alexander

GRUNDKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Termin: 29. – 31. August 2025 (URS 2508291)
Offenes Wochenende
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 22

KESS GROSSELTERN KURS

Jede Zeit hat ihre je eigenen Vorstellungen, was eine gute Erziehung ausmacht. Es überrascht daher nicht, dass es im Erziehungsalltag immer wieder zu Meinungsverschiedenheiten und Spannungen kommt, gerade auch zwischen Eltern und Großeltern. Dabei wollen doch beide eigentlich genau das Gleiche für ihr (Enkel-)kind: eine gute Entwicklung.

Dieser Kurs richtet sich speziell an Großeltern.

Keine Kinderbetreuung!

Termin: 29. – 31. August 2025
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referentin: Yvonne Waclawczyk
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 90,- €
Kurs-Nr.: URS 2508292
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin:	29. – 31. August 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Annegret Rhode
Referentin:	Maria Zucht
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsenen) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2508291
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PILGERN IM EICHSFELD

Beim Pilgern, bei Gebet und Gesang, im Reden und Schweigen und im geselligen Miteinander Kopf und Herz frei machen und Kraft schöpfen für den Alltag. Dabei die Schönheit und geistliche Aura der Eichsfelder Kirchen und Wallfahrtsstätten auf sich wirken lassen.

Termin:	31. August – 05. September 2025
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	237,50,- € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508311
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Männer

Wir möchten geflüchteten Männern neue berufliche Perspektiven aufzeigen, in einen gemeinsamen Austausch über ihre Zukunftswünsche und -hoffnungen kommen und ihnen Einblicke in die Landesgeschichte Thüringens ermöglichen. Dabei informieren wir bspw. über arbeitsrechtliche Fragen oder das Zusammenleben in Deutschland, besuchen geschichtsträchtige Orte in der Umgebung und laden zum Kennenlernen untereinander ein.

Termin I:	20. – 22. Juni 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Termin II:	14. – 16. November 2025
Ort:	Burg Bodenstein, Leinefelde-Worbis
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	N.N.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie im Alltag unterstützt. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren sowie stabile soziale Kontakte zu erlangen. Hierfür werden Workshops im Bereich Resilienz, Arbeitsrecht u.v.m. angeboten. Während der Bildungstage bieten wir den Frauen auch eine Kinderbetreuung vor Ort an. Gemeinsam lernen wir Orte in der Region kennen und die Teilnehmerinnen vernetzen sich untereinander.

Termin I:	18. – 20. Juli 2025
Ort:	Jugendbildungsstätte Junker Jörg, Eisenach
Termin II:	19. – 21. September 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	N.N.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Familien

Wir möchten geflüchteten Familien Begegnungen und Austausch ermöglichen. Bei gemeinsamen Ausflügen, Spaziergängen und kurzen Bildungseinheiten lernen die Familien das Leben in Deutschland und in Thüringen besser kennen. Daneben bieten wir auch Kreativaktionen für Groß und Klein an.

Termin I:	29. Juli – 01. August 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Termin II:	31. Oktober – 02. November 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
Ort:	N.N.

Lieber fordern wir Integration von anderen
als Toleranz von uns.

Paul Mommertz

Für alle Veranstaltungen gilt:

Für alle Termine gilt: kurzfristige Änderungen sind möglich.

Leitung:	Bildungswerk im Bistum Erfurt e.V.
Referenten:	N.N.
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Bildungswerk im Bistum Erfurt
Email: bildungswerk@bistum-erfurt.de
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:



GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2025 – 2027

Die „Themenzentrierte Interaktion“ (TZI) ist eine professionelle Handlungskonzeption zum Führen und Leiten in Organisationen, für die Arbeit mit Gremien, Teams, Arbeits- und Lerngruppen. Sie verfolgt das Ziel, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu initiieren und zu begleiten.

Dieser Langzeit-Lehrgang in einer festen Ausbildungsgruppe führt zum Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ des Ruth Cohn Instituts International. Das Curriculum orientiert sich an den Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien des Ruth Cohn Instituts International.

Die Grundausbildung richtet sich an Führungspersonen, leitende Mitarbeitende und Lehrende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Diakonie, Bildung, Fortbildung, Verwaltung, Gesundheitswesen, Soziale Arbeit, Beratung, Wirtschaft). Gruppengröße: 12 – 16 Personen.

Termin: 03. – 05. Oktober 2025
Entscheidungsworkshop

weitere Termine 2026

21. – 25. Januar: Modul 1
03. – 07. Juni: Modul 2
09. – 13. Sept.: Modul 3

weitere Termine 2027

10. – 14. März: Modul 4
10. – 12. Sept.: Zertifikatsworkshop

Zeit: Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Holger Kaffka,
Ulrike Renker,
Andrea Simon

Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kurspauschale: Kosten entnehmen Sie bitte dem Flyer oder unserer Internetseite.

Kurs-Nr.: URS 2510031

In Kooperation mit dem Ruth Cohn
Institute for TCI-international

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

ORIGAMI - (ENT)FALTE DICH

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel. Mit dem richtigen Papier und etwas Anleitung gelingen durch einfache, im Verlauf des Kurses auch etwas anspruchsvollere Faltungen, wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren. Mit den gewonnenen praktischen Erfahrungen können sofort schöne Objekte hergestellt werden und mit den Anleitungen zum Mitnehmen kann auch später alles nachgefaltet werden.

Termin:	10. – 12. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Karla Pense
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.:	URS 2510101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (=“Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	17. – 19. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2510173
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

CANTARE AMANTIS EST

Singen ist Ausdruck der Liebe

Der Kirchenlehrer Augustinus (354 - 430) mahnt die Sänger mit der titelgebenden Formulierung, nicht nur mit der Stimme, sondern auch mit dem Herzen zu singen.

Musik bringt uns in Berührung mit der Quelle der Freude und der Quelle der Liebe, die manchmal überdeckt ist von den täglichen Sorgen und Nöten.

Ganz in diesem Sinne soll der Workshop mit geistlichen Gesängen aus einem Jahrtausend stattfinden. Musikstücke des Mittelalters unterschiedlichster Herkunft (u.a. Gregorianik, Hl. Hildegard von Bingen, Laudario di Cortona und weitere Quellen) werden gemeinsam eingeübt; Psalmen sollen erklingen und Musik darf erlebt werden als Brücke zur Gegenwart.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die Freude am Singen haben und bereit sind, sich auf einen musikalisch-geistlichen Übungsweg einzulassen sowie an Musikerinnen mit Instrumenten. Am Ende des Kurses werden die Teilnehmer/-innen die Heilige Messe in der Brunnenkirche musikalisch ausgestalten

Termin:	24. – 26. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Sabine Lindner, Erfurt / Gesang, Harfe, Portativ Dominik Schneider Folkwang Universität der Künste, Essen Flöten, Quinterne
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2510242
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

LEBEN UND BETEN AUS DER KRAFT DER PSALMEN

Oasentage für Frauen

Die Psalmen begleiten seit tausenden Jahren Juden und Christen durch Höhen und Tiefen des Lebens. Ob Klage oder Jubel, das Gebet- und Gesangbuch der Bibel kennt alle Stimmungen und Emotionen. Wir beten und singen gemeinsam, wir überlegen und vertiefen Gebetstraditionen der Psalmen. Es wird auch Raum für individuelle Vertiefung und Bedürfnisse geben.

Termin:	06. – 09. November 2025
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Claudia Rimestad
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im DZ) 137,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2511131
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Alles, was atmet, lobe den HERRN.
Halleluja!

Ps 150,6

1700 JAHRE KONZIL VON NICÄA

Absolventenwochenende Theologie

Das Erste Konzil von Nicäa wurde von Kaiser Konstantin im Jahre 325 n. Chr., also vor genau 1700 Jahren, einberufen. Das sog. nicänische Glaubensbekenntnis und der Streit um die Wesensgleichheit waren zentrale Themen dieses Konzils. Wer waren die wichtigsten Akteure, und welche Positionen haben sie vertreten? Wie lief das Konzil ab? Und welche Bedeutung haben die Konzilsbeschlüsse für die Theologie und den Glauben heute? Diesen und weiteren Fragen geht das Absolventenwochenende nach.

Eingeladen sind alle Interessierten, besonders die Absolvent/-innen von Theologie im Fernkurs.

Termin:	07. – 09. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Prof. Dr. Notker Baumann Professor für Alte Kirchengeschichte, Patrologie und Christliche Archäologie, Kath.-Theol. Fakultät der Universität Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2511071
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, wie Ihre Nähmaschine funktioniert sowie grundlegende Kenntnisse des Nähens und der Stoffkunde.

Kleinere Nähprojekte und Geschenke werden hergestellt.

Termin:	21. – 23. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Konradi
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	URS 2511212
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

SEPTEMBER

- | | |
|--------------------------|--|
| 01.-05.09. | Palliativmedizin – Modul 1
St. Ursula, Erfurt |
| 05.-07.09. | Gruppen leiten vor Ort
St. Ursula, Erfurt |
| 05.-07.09. | Unbekannte Türen öffnen sich
MCH, Heiligenstadt |
| 06.-07.09. | GfK-Tage 2025
St. Ursula, Erfurt |
| 07.-09.09. | Tanz und Kultur
St. Ursula, Erfurt |
| 12.-14.09. | Kräuterkurs III
St. Ursula, Erfurt |
| 12.-14.09.
14.-16.11. | Aufbaukurs Theologie / Neustart!
St. Ursula, Erfurt |
| 12.-14.09. | Tage der Neuorientierung
MCH, Heiligenstadt |
| 15.-19.09. | Kita-Leitungskurs
St. Ursula, Erfurt |
| 19.-21.09. | Frauen in der 2. Pubertät
St. Ursula, Erfurt |
| 19.-21.09. | Großeltern-Enkel-MärcheWE
MCH, Heiligenstadt |
| 19.-21.09. | Stadt-Land-spielt
MCH, Heiligenstadt |
| 26.-28.09. | Werkkurs Biblische Figuren
St. Ursula, Erfurt |
| 26.-28.09. | Grundkurs Bibel – AT
St. Ursula, Erfurt |
| 26.-28.09. | Napoleon und Europa
MCH, Heiligenstadt |

OKTOBER

- | | |
|------------|---|
| 03.-05.10. | Grundausbildung TZI
St. Ursula, Erfurt |
| 03.-05.10. | 35 Jahre Deutsche Einheit
MCH, Heiligenstadt |

- 04.-05.10. Fortbildung Life Kinetik-Coaches
St. Ursula, Erfurt
- 06.-10.10. Großeltern-Enkel-Tage I
MCH, Heiligenstadt
- 06.-10.10. Basen-Fastenwoche
MCH, Heiligenstadt
- 10.-12.10. Ehevorbereitungsseminar
St. Ursula, Erfurt
- 13.-17.10. Großeltern-Enkel-Tage II
MCH, Heiligenstadt
- 17.-19.10. Eutoniekurs
St. Ursula, Erfurt
- 17.-19.10. Kreative Singletage
MCH, Heiligenstadt
- 24.-25.10. Katholikenrat Vollversammlung
St. Ursula, Erfurt
- 24.-26.10. Workshop Gregorianik
St. Ursula, Erfurt
- 24.-26.10. Aufbaukurs Spiritualität
St. Ursula, Erfurt
- 30.10.-02.11. Werkgemeinschaft Musik
St. Ursula, Erfurt

NOVEMBER

- 03.-07.11. Konflikttherd Naher Osten
MCH, Heiligenstadt
- 05.-07.11. Refresher Kita-Leitung
St. Ursula, Erfurt
- 07.-09.11. Gruppen leiten vor Ort
St. Ursula, Erfurt
- 07.-09.11. AbsolventenWE Theologie
St. Ursula, Erfurt
- 07.-09.11. Tanzen, Bewegung und...
MCH, Heiligenstadt
- 10.-14.11. Palliativmedizin – Basiscurriculum
St. Ursula, Erfurt
- 10.-14.11. Bildungstage Architektur
MCH, Heiligenstadt
- 13.-16.11. Oasentage für Frauen
St. Ursula

-
- 14.-16.11. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt
-
- 14.-16.11. Meditatives Tanzen
St. Ursula, Erfurt
-
- 20.-23.11. Männerwerktag
MCH, Heiligenstadt
-
- 21.-23.11. Nähkurs für Anfänger
St. Ursula, Erfurt
-
- 21.-23.11. Grundkurs Bibel – AT
St. Ursula, Erfurt
-
- 28.-30.11. Jesus wir warten / FamWE II
St. Ursula, Erfurt/ MCH, Heiligenstadt
-

DEZEMBER

- 05.-07.12. Grundkurs Theologie,
St. Ursula, Erfurt
-
- 05.-07.12. Werkkurs Biblische Figuren
St. Ursula, Erfurt
-
- 05.-07.12. Eutonie und Pralinen
MCH, Heiligenstadt
-
- 05.-07.12. Jesus wir warten / FamWE II
MCH, Heiligenstadt
-
- 12.-14.12. Adventswochenende in Erfurt
St. Ursula, Erfurt
-
- 12.-14.12. Jesus wir warten / FamWE III
MCH, Heiligenstadt

Das Bewusstsein eines erfüllten Lebens
und die Erinnerung an viele gute Stunden
sind das größte Glück auf Erden.

Cicero

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 76). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Bei den Kursen mit gestaffelten Preisen bitten wir Sie, Ihrem Einkommen entsprechend selbst einzuschätzen, welchen Unkostenbeitrag Sie leisten können. Mit dem jeweiligen Grundpreis (gekennzeichnet mit *) ist ein Mindestsatz festgelegt.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung im DZ sowie für Kurse mit Kindern die Kinderbetreuung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt im Bildungshaus St. Ursula ab 01.07.2024 12,50€ / im MCH Heiligenstadt 12,- € pro Nacht.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Grundpreises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider eine Stornogebühr von 25,- € erheben. Bei späterem Rücktritt (ab 5 Tage vor Kursbeginn) wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Der Teilnehmerbeitrag ist jeweils im Voraus an die Bankverbindung des entsprechenden Tagungshauses zu entrichten.

Die Kosten finden Sie bei dem entsprechenden Kurs aufgeführt.

BANKVERBINDUNGEN

Bildungshaus St. Ursula

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE46 3706 0193 5040 0690 48

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus „Marcel Callo“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer Name und Kursnummer an.

Adressen

BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21
E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Dr. Martin Reiß, Tel. - 22
E-Mail: mreiss@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25
E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:

Sophie Schimek, Tel. - 0
E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:

Anja Kurz, Tel. - 20
E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 / 667 - 0
Fax: 03606 / 667 - 400
Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Felix Freund, Tel. - 410
Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:

E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

HAUPTABTEILUNG PASTORAL, BISTUM ERFURT

Regierungsstraße 44a, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Fax: 0361 / 6572 - 319

Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:

Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

Es ist wichtiger,
Fragen stellen zu können,
als auf alles eine Antwort zu wissen.

James Thurber

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- unge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

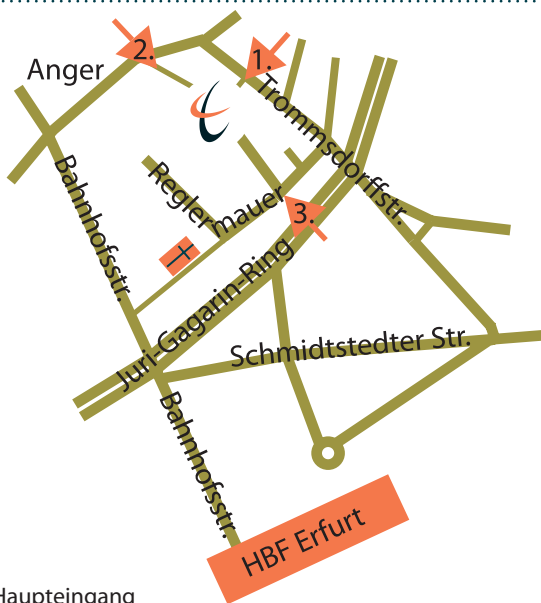
... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu – bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001