



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIEFT 2/2025



HAUSADRESSE

Bistum Erfurt - Bischöfliches Ordinariat
Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ - 21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Michaela Hallermayer ☎ - 25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Martin Reiß ☎ - 22
mreiss@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Kathrin Burkert
Anja Kurz
Sophie Schimek
Andrea Weber
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

Tempora mutantur, nos et mutamur in illis – „Die Zeiten ändern sich, und wir ändern uns in ihnen.“

Dieser Hexameter aus den Epigrammen des Dichters John Owen aus dem 16. Jh. lässt Ovids Metamorphosen anklingen (Omnia mutantur – „Alles ändert sich“) und zielt auf die Vergänglichkeit und die ständige Veränderung, der alles und jeder unterliegt.

Der Herausforderung, mit diesem Wandel umzugehen, muss sich jede Generation stellen. Dabei ist es letztlich der einzelne Mensch, der mit den Entwicklungen ringen und sie gestalten muss. In Zeiten des Wandels wird Bildung zu einem unverzichtbaren Kompass – wer gelernt hat zu lernen, bleibt handlungsfähig. Das hier vorgelegte Programm will dafür Raum geben – einen Raum der Orientierung, des Wachstums und der Besinnung. Es will Glaube und Leben, Tradition und Gegenwart miteinander verbinden und dazu ermutigen, Veränderungen nicht zu erdulden, sondern aktiv im Licht des Evangeliums mitzugestalten – achtsam, solidarisch und im Vertrauen auf Gott: „Siehe, nun mache ich etwas Neues. Schon sprießt es, merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)

Katholische Erwachsenenbildung ist mehr als eine Antwort auf den Wandel – sie wird zu einer geistlichen und gesellschaftlichen Kraft, die Menschen frei macht. Dafür haben wir wieder ein spannendes Programm erstellt, das theologische, spirituelle, künstlerische, berufliche und politische Themen umfasst. Hingewiesen sei besonders auf den musikalischen Workshop „Cantare amantis est“ (24.-26.10.), das Absolventenwochenende Theologie zum Konzil von Nicäa (7.-9.11.), die im Oktober startende Grundausbildung „Themenzentrierte Interaktion“ nach Ruth C. Cohn® sowie die Exerzitien zum Jahresbeginn 2026.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!



Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Einzel sind wir nur Worte,
zusammen ein Gedicht.

Georg Bydlinski

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN



KIRCHE / GLAUBEN

22.–24.08. 26.–28.09. 21.–23.11.	Grundkurs Bibel - Altes Testament St. Ursula, Erfurt	17
29.–31.08. 17.–19.10. 05.–07.10.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	22
12.–14.09. 14.–16.11.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	28
20.–23.11.	Sakramentenkatechese Werkwoche Gemeindereferent/-innen St. Ursula, Erfurt	43
24.–25.10.	Katholikenrat Vollversammlung St. Ursula, Erfurt	44
07.11.–09.11.	1700 Jahre Konzil von Nicäa Absolventenwochenende Theologie St. Ursula, Erfurt	49
12.–14.12.	Bibliolog MCH, Heiligenstadt	56

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

13.–15.08. 15.–18.08.	La Bohème Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	12
08.–11.09.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	26
26.–28.09.	Napoleon und Europa Politische Bildung / Bildungsfreistellung mögl. MCH, Heiligenstadt	33
03.–05.10.	35 Jahre Deutsche Einheit MCH, Heiligenstadt	36
03.–07.11.	Konfliktherd Naher Osten Politische Bildung / Bildungsfreistellung mögl. MCH, Heiligenstadt	47

BERUF / SOZIALES

25.–29.08.	Berufliche Balance durch Eutonie Bildungsfreistellung mögl. St. Ursula, Erfurt	21
01.–05.09.	Palliativmedizin - Modul 1 St. Ursula, Erfurt	24
05.–07.09.	Grundlehrgang Seniorentanzleiter MCH, Heiligenstadt	25
06.–07.09.	GfK-Tage 2025 Gewaltfreie Kommunikation St. Ursula, Erfurt	26
15.–19.09.	Kita-Leitungsseminar St. Ursula, Erfurt	29
25.–26.09.	Ruhe in Person statt Hamster im Rad St. Ursula, Erfurt	32
03.–05.10.	Grundausbildung TZI nach R. C. Cohn / 2025-2027 St. Ursula, Erfurt	35
03.–05.10.	Fortbildung Life Kinetik-Coaches St. Ursula, Erfurt	36
16.–18.10. 11.–13.12.	„Traumapädagogik / Traumafach- beratung“ - Weiterbildung St. Ursula, Erfurt	40
20.–23.10.	Kath. Organisationsberatung / Gemeindeberatung - Weiterbildung St. Ursula, Erfurt	42
05.–07.11.	Refresher Kita-Leitung St. Ursula, Erfurt	48
10.–14.11.	Palliativmedizin - Basiscurriculum St. Ursula, Erfurt	50
18.–19.11.	Miteinander auf Augenhöhe im Gesundheitswesen - GfK Seminar St. Ursula, Erfurt	52

..... SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

22.–24.08. Aufbaukurs Spiritualität 18
21.–23.11. St. Ursula, Erfurt

.....
31.08–05.09. Pilgern im Eichsfeld 24
MCH, Heiligenstadt

.....
12.–14.09. Von der Heilkraft der Bäume 27
Kräuterseminar III
St. Ursula, Erfurt

.....
10.–12.10. Die befreiende Kraft der Vergebung 37
MCH, Heiligenstadt

.....
17.–19.10. Eutoniekurs 41
St. Ursula, Erfurt

.....
05.–07.12. Eutonie und Pralinen 55
MCH, Heiligenstadt

..... KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

15.–17.08. Kontratänze - Mach mit! 14
MCH, Heiligenstadt

.....
20.–21.08. Tiere filzen 16
Für LEA - Erzählfiguren
MCH, Heiligenstadt

.....
22.–24.08. LEA-Figuren 19
MCH, Heiligenstadt

.....
19.–21.09. Ikebana 30
St. Ursula, Erfurt

.....
26.–28.09. Werkkurs Biblische Figuren 34
05.–07.12. St. Ursula, Erfurt

.....
10.–12.10. Origami - (Ent)falte Dich 39
Kreativkurs
St. Ursula, Erfurt

20.–24.10.	Klöppelkurs MCH, Heiligenstadt	43
24.–26.10.	Cantare amantis est Musik des Mittelalters St. Ursula, Erfurt	45
30.10.–02.11.	Auf den Spuren des jungen Bach Erfurter Musiktage St. Ursula, Erfurt	46
31.10.–02.11.	Werkkurs Biblische Figuren MCH, Heiligenstadt	46
06.–09.11.	Ikebana - Sehnsucht nach Stille MCH, Heiligenstadt	48
07.–09.11.	Tanzen, Bewegung und Gedächtnistraining MCH, Heiligenstadt	49
14.–16.11.	„Flieg, meine Seele...“ Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	52
21.–23.11.	Nähkurs für Anfänger St. Ursula, Erfurt	53

PAARE / FAMILIEN

15.–17.08.	Lebendiges Miteinander Paarseminar MCH, Heiligenstadt	15
22.–24.08.	Pause vom Familienalltag Oasentage für Mütter MCH, Heiligenstadt	20
22.–24.08.	Abenteuerwochenende beim Vater-Kind-Zelten MCH, Heiligenstadt	20
29.–31.08.	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur (Mutter-Tochter-Kurs) MCH, Heiligenstadt	23

Inhaltsverzeichnis

29.–31.08.	KESS Grosseltern Kurs St. Ursula, Erfurt	23
12.–14.09.	Unbekannte Türen öffnen sich Familienwochenende für alle MCH, Heiligenstadt	29
19.–21.09.	Stadt-Land-spielt Ein Spielewochenende für alle MCH, Heiligenstadt	31
19.–21.09.	„Es war einmal“ Großeltern-Enkel-MärchenWE MCH, Heiligenstadt	31
06.–10.10. 13.–17.10.	Grosseltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	38
10.–12.10.	Ehe. Wir heiraten. Ehevorbereitungsseminar St. Ursula, Erfurt	38
28.–30.11.	Jesus, wir warten Familienwochenende im Advent St. Ursula, Erfurt	54
28.–30.11. 05.–07.12. 12.–14.12.	Jesus, wir warten Familienwochenende im Advent MCH, Heiligenstadt	54
FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN		
13.–15.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	13
05.–07.09.	Tage der Neuorientierung nach Trennung und Scheidung MCH, Heiligenstadt	25
19.–21.09.	Frauen in der zweiten Pubertät St. Ursula, Erfurt	30
17.–20.10.	Kreative Singletage im Herbst MCH, Heiligenstadt	41
20.–24.10.	Tabletkurs für Senioren MCH, Heiligenstadt	44

10.–14.11.	Seniorenbildungstage MCH, Heiligenstadt	50
13.–14.11.	Oasentage für Frauen St. Ursula, Erfurt	51
20.–23.11.	Männerwerktag MCH, Heiligenstadt	53
12.–14.12.	Advent in Erfurt St. Ursula, Erfurt	56

Weitere Kursinformationen für das 1. Halbjahr 2026 ab S. 60

INFORMATIONEN 68

Zusätzliche Angebote	58
Schmankerl 2026	60
Vorschau Halbjahr 1/2026	64
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten	68
Adressen	70
Was ist Bildungsfreistellung?	71
Anfahrtsbeschreibung	74

LEITBILD 72

LA BOHÈME

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Die Oper „La „Bohème“ von Giacomo Puccini erzählt die Geschichte einer Pariser Künstlerwohngemeinschaft. Das freie, jedoch stets von Geldsorgen geplagte Leben der vier Bewohner gerät weiter aus dem Gleichgewicht, als sich der Dichter Rodolfo in die Näherin Mimì verliebt und der Maler Marcello seine ehemalige Geliebte Musetta wiedertrifft. Puccinis tief berührende und klangmalerische Musik beschreibt die Welt der Bohemiens im Paris des 19. Jahrhunderts dabei genauso eindringlich wie auch das Seelenleben der Figuren. La Bohème wurde so zu einer der erfolgreichsten Opern aller Zeiten.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Die göttliche Poesie ist jene,
die uns lehrt zu lieben.

Giacomo Puccini

Termin I: 13. – 15. August 2025 (URS 2508132)
Zeit: Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr

Termin II: 15. – 18. August 2025 (URS 2508151)
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 105,- € (Woche)
120,- € (Wochenende)
(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies.

Themen für 2025:

- im Küchengarten: Salatvielfalt und seltenes Gemüse
- Pflanzenernährung: bedarfsgerecht düngen
- pflegeleichte Grabbepflanzung
- Essbare Blüten
- Praxiszeit: „Blütenmenü“
- Fragestunde zu aktuellen Gartenthemen
- Morgenimpulse zum „Achtsamen Gärtnern“ im Klostergarten

Unsere **Exkursion** führt uns diesmal in einen Privatgarten.

Termin:	13. – 15. August 2025
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2508131 (in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Man muss nicht erst sterben,
um ins Paradies zu gelangen,
solange man einen Garten hat.

Aus Persien

KONTRATÄNZE – MACH MIT!

Kontratänze für Tanzleiter/innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Er schöpft aus einem reichhaltigen Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes allen Tanzenden begegnet. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes. Im Mittelpunkt stehen die beliebten Kontratänze von John Playford, Kontratänze des BVST, eigene Choreografien und weitere interessante Kontratänze. Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecken) sind erforderlich, damit wir gemeinsam in der langen Reihe mit Freude weiter tanzen können. Sie sollten außerdem ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	15. – 17. August 2025
Zeit:	Freitag, 13.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Walburga Gillgasch (Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.) Karsten Gillgasch
Kurspauschale:	195,- € (ÜN/VP im DZ) 220,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508151
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEBENDIGES MITEINANDER

Paarseminar

Möchten Sie Ihre Beziehung vertiefen und voller Lebendigkeit gestalten? Manchmal hakt die Kommunikation, aus Missverständnissen werden Konflikte, Unausgesprochenes sorgt für Spannung. Mit der „Wertschätzenden Kommunikation“ von Marshall Rosenberg lernen Sie ein Modell kennen, mit dem Sie auch in schwierigen Situationen in Verbindung bleiben können. Sie üben, mit dem Herzen zu hören, Ihre Bedürfnisse zu erkennen und Ihre Wünsche klar zu äußern – jenseits von Schuldzuweisungen oder Vorwürfen. Theoretische Inputs und Übungen werden ergänzt durch Outdoor-Elemente. Dann heißt es: raus aus dem Kopf, rein in die Bewegung! Kleine Abenteuer und entspannte Zeit in der Natur zu zweit und in der Gruppe bringen Spaß und Lebendigkeit. Genießen Sie den Wechsel von Tiefe und Leichtigkeit und laden Sie den Paar-Akku wieder auf! Besondere Sportlichkeit ist nicht nötig.

Termin:	15. – 17. August 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Edith Albertz, CNVC-zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ pro Paar)
Kursbeitrag:	200,- € (pro Paar)
Kurs-Nr.:	MCH 2508152
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Was andere tun, mag der Auslöser
für unsere Gefühle sein,
aber niemals die Ursache.

Marshall B. Rosenberg

TIERE FILZEN FÜR LEA - ERZÄHLFIGUREN

Die Filztiere wurden von Doris Egli entwickelt. Sie passen zu den Größen der 30er oder 50er Figuren und sind als Ergänzung für die Krippe, Arche Noah und die Hirten auf dem Feld usw. gedacht. Die Tiere haben Bleifüße, so ist ein sicherer und guter Stand gewährleistet.

Die Köpfe und Gesichter sind bei den großen Tieren schon fertig und werden den Teilnehmer/-innen zur Verfügung gestellt. Bei den Schafen werden die Köpfe direkt an das Gestell gefilzt und eine Vorarbeit ist somit nicht möglich.

An diesen 2 Tagen kann ein Tier (Esel 36,- € / Ochse 42,- € / Dromedar 75,- €) gefilzt werden. Schafe (je 17,- €) können zwei gefilzt werden. Die Materialkosten werden direkt im Kurs bezahlt.

Termin:	20. – 21. August 2025
Zeit:	Mittwoch, 09.00 Uhr – Donn., 19.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Sabine Koch, Eberhard Max, Marita Max
Kurspauschale:	75,- € (ÜN/VP im DZ) 90,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508191
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS BIBEL - ALTES TESTAMENT 2025 - 2026

Der neunteilige Grundkurs Bibel will durch ganzheitliche, erfahrungsorientierte Methoden einen Zugang zu den Büchern und zur Welt des Alten Testaments erschließen und helfen, es zu verstehen und zu schätzen. Themen sind u.a. die Erzeltern geschichten, der Exodus, die Propheten, die Weisheitsliteratur und die Psalmen.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Bibel erfahren wollen. Es ist keine Vorbildung erforderlich.

Termine 2025:

22. – 24. August: Erzeltern
 26. – 28. Sept.: Landnahme
 21. – 23. Nov.: Könige und Propheten

2026 folgen 4 weitere Termine.

- Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Referententeam: Dr. Anne Rademacher
 Pater Jeremias Kiesl OSA
 Leitung: Dr. Martin Reiß
 Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
 120,- € (ÜN/VP im EZ)
 Kursbeitrag: 20,- € pro Kurswochenende
 (180,- € insgesamt)
- Kurs-Nr.: 22.–24.08.: URS 2508222
 26.–28.09.: URS 2509261
 21.–23.11.: URS 2511211
- Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
 Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT

2024 – 2025

Der 6-teilige Aufbaukurs Spiritualität greift die Themenfelder des vorangegangenen Grundkurses auf. Weitere Impulse aus dem großen spirituellen Reichtum christlicher Orden und Gemeinschaften sowie der Blick auf Biographie und Werk großer Persönlichkeiten unserer Glaubensgeschichte vertiefen das bisher Erfahrene.

Wie kann ich aus der Vielfalt der Angebote auf dem „spirituellen Markt“ das für mich Richtige finden?

Wie „Berufung“ leben?

Wie kann geistliches Leben heute gelingen?

Termine 2025:

22. – 24. August: N.N.

21. – 23. Nov.: N.N.

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Referenten: Ordensleute oder Angehörige
geistlicher Gemeinschaften

Leitung: Dr. Michaela Hallermayer

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)

120,- € (ÜN/VP im EZ)

Kursbeitrag: 120,- € (einmalig für den gesamten Kurs)

Kurs-Nr.: 22.–24.08.: URS 2508221

24.–26.10.: URS 2510244

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

LEA-FIGUREN (BIBLISCHE ERZÄHLFIGUREN)

LEA-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die sich besonders im Religionsunterricht, Kindergottesdienst oder Kindergarten einsetzen lassen. Die Figuren können in verschiedene Körperhaltungen gebracht werden. Durch ihre lebendige Körpersprache lassen sich Gefühle in ihrer Gegensätzlichkeit zum Ausdruck bringen.

An diesem Wochenende können zwei 50er-Figuren inkl. Kleidung und Schuhe hergestellt werden.

Die Materialkosten werden direkt im Kurs bezahlt.

Termin:	22. – 24. August 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Sabine Koch, Marita Max
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	95,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): 149,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508211
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Die Bibel ist das Buch,
das uns erzählt,
wie Gott mit dem Menschen umgeht
– und der Mensch mit Gott.

Karl Barth

PAUSE VOM (FAMILIEN)ALLTAG

Oasentage für Mütter

Raus aus dem Alltag und erspüren, was zum Aufatmen hilft. Eingeladen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu erlernen. Unterstützt werden wir dabei von der Heilpraktikerin Franziska Neuenroth.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	22. – 24. August 2025
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508222
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ABENTEUERWOCHELENDE BEIM VATER-KIND-ZELTEN

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind unvergessliche Tage in der Natur! Fernab vom Alltag verbringen Sie Zeit mit Ihren Kindern (8 bis 12 Jahre). Gemeinsam bauen wir Zelte auf, grillen am Lagerfeuer und entdecken bei spannenden Spielen und Naturerlebnissen die Wildnis.

Freuen Sie sich auf Abenteuer, gemeinsame Herausforderungen und ungestörte Zeit für Austausch und Spaß!

Bringen Sie bitte Ihr Zelt mit!

Termin:	22. – 24. August 2025
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	BLEIBE, Heilbad Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	50,- € (pro Erwachsenen) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2508221
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

BERUFLICHE BALANCE DURCH EUTONIE

Eutoniewoche

Eutonie („gute Spannung“) bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien, um im Berufs- und Privatleben gegen Schonhaltungen und Blockaden vorzugehen. Davon bekommt man zwar keinen neuen Körper, aber durch die Regulierung der Körperspannung kann es sich fast so anfühlen!

Termin:	25. – 29. August 2025
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Freitag, 17.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Birgit Léona Kregel, Darmstadt Eutonie- und Entspannungspädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	240,- (ÜN/VP im DZ) 300,- (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	200,- €
Kurs-Nr.:	URS 2508251
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

Gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

GRUNDKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2025:

29. – 31. August: Einführung in die Philosophie

17. – 19. Oktober: Neues Testament

05. – 07. Dez.: Theologische Themen der Hl. Schrift

2026 und 2027 folgen jeweils sechs weitere Termine.

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)

120,- € (ÜN/VP im EZ)

Kursbeitrag: 580,- € (einmalig für Lehrmaterialien
und Aufwendungen)

Kurs-Nr.: 29.–31.08.: URS 2508291

17.–19.10.: URS 2510172

05.–07.12.: URS 2512051

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden. Ein Einstieg während des 1. Studienjahres ist noch möglich.

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin:	29. – 31. August 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Annegret Rhode
Referentin:	Maria Zucht
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsenen) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2508291
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KESS GROSSELTERN KURS

Jede Zeit hat ihre je eigenen Vorstellungen, was eine gute Erziehung ausmacht. Es überrascht daher nicht, dass es im Erziehungsalltag immer wieder zu Meinungsverschiedenheiten und Spannungen kommt, gerade auch zwischen Eltern und Großeltern. Dabei wollen doch beide eigentlich genau das Gleiche für ihr (Enkel-) kind: eine gute Entwicklung.

Dieser Kurs richtet sich speziell an Großeltern.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	29. – 31. August 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Yvonne Waclawczyk
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2508292
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

PILGERN IM EICHSFELD

Beim Pilgern, bei Gebet und Gesang, im Reden und Schweigen und im geselligen Miteinander Kopf und Herz frei machen und Kraft schöpfen für den Alltag. Dabei die Schönheit und geistliche Aura der Eichsfelder Kirchen und Wallfahrtsstätten auf sich wirken lassen.

Termin:	31. August – 05. September 2025
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	237,50,- € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2508311
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 1

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	01. – 05. September 2025
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2509011 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

GRUNDLEHRGANG SENIORENTANZLEITER

Die Teilnehmer/-innen lernen Seniorentänze kennen und werden befähigt, sie methodisch sinnvoll zu vermitteln. Dabei zeigt sich, dass diese Tanzform den altersspezifischen Gegebenheiten der Menschen angepasst ist. Außerdem werden die für die Tanzarbeit wichtigen Zusammenhänge zwischen Musik und tänzerischer Bewegung verdeutlicht. Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	05. – 07. September 2025
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	N.N. des BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	379,- € (ÜN/VP im DZ) 403,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	135,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2509051
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TAGE DER NEUORIENTIERUNG NACH TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal, ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neu gestalten? Wie können Verletzungen geheilt und erfahrene Enttäuschungen überwunden werden? Darauf wollen wir gemeinsam und individuell Antworten finden.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	05. – 07. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Witte, Psychologin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2509052
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GFK-TAGE 2025

Gewaltfreie Kommunikation

Unter dem Motto „Jeder Tag – Tag der Gewaltfreien Kommunikation“ finden die Tage der Gewaltfreien Kommunikation 2025 im Bildungshaus St. Ursula statt. Seien Sie dabei und lassen Sie uns gemeinsam die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation erleben! Es gibt eine bunte Auswahl an Workshops von Menschen, die sich für ein neues Miteinander auf Augenhöhe engagieren, und es wird auch Zeit und Raum für ganz aktuelle Anliegen geben!

Termin:	06. – 07. September 2025
Zeit:	Samstag, 09.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Kursleitung:	Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2509061 (in Kooperation mit Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.)
Anmeldung:	https://eveeno.com/gfk-erfurt

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	08. – 11. September 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2509081
Anmeldung:	petra.einrauch@gmx.de

VON DER HEILKRAFT DER BÄUME

Kräuterseminar III

Blüten, Blätter, Früchte, Rinde, Nadeln, Harz ... Viele unserer heimischen Baumarten haben medizinische Wirkstoffe (z.B. Linden, Kastanien, Birken, Tannen, Eichen und Weiden). Bäume spenden uns außerdem Schatten und Sauerstoff, kühlen die Luft, bieten einen Lebensraum für viele Insekten und Tiere und spiegeln uns die Jahreszeiten. Bäume sind Lebensbegleiter und Lehrmeister.

Wir nähern uns dem Wesen der Bäume auf vielfältige Weise, stellen Produkte für die Hausapotheke und Küche her und tauschen uns zur Baumsymbolik in der Bibel aus.

Termin III:	12. – 14. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2509122
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Nun ist ein alter Baum
ein Stückchen Leben.
Er beruhigt.
Er erinnert.
Er setzt das sinnlos
heraufgeschraubte Tempo herab...

Kurt Tucholsky

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028 (NEUSTART)

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an. Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Studienjahr.

Termine 2025:

12. – 14. Sept.: Psalmen / Johanneische Theologie
14. – 16. Nov.: Naturwissenschaft und Theologie

Es folgen 16 weitere Wochenenden in 2026-2028.

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Martin Reiß
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ pro Kurstreffen)
120,- € (ÜN/VP im EZ pro Kurstreffen)
Kursgebühr: 580,- € (Studiengebühr einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.: 12.–14.09.: URS 2509121
14.–16.11.: URS 2511141
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Das Unsichtbare Gottes wird durch das,
was geschaffen ist, geschaut

Aufbaukurs LB 1 / Röm 1,20

UNBEKANNTE TÜREN ÖFFNEN SICH

Familienwochenende für alle

Es gibt so viel zu entdecken hinter den verschiedensten Türen im Eichsfeld. Wenn ihr neugierig seid, dann kommt an diesem Wochenende ins MCH.

Termin:	12. – 14. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € ÜN/VP pro Erwachsener 75,- € ÜN/VP zweiter Erwachsener 30,- € ÜN/VP pro Kind
Kursbeitrag:	20,- € pro Erwachsenen
Kurs-Nr.:	MCH 2509121
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2024- 2026

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin:	15. – 19. September 2025 (Block 3)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	VP im EZ: 510,- pro Kurswoche
Kursbeitrag:	390,- pro Kurswoche
Kurs-Nr.:	URS 2509151
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt
weitere Termine:	26.–30.01.2026 (Block 4) 15.–19.06.2026 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

IKEBANA

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Unter Anleitung werden eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	19. – 21. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2509191
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen ab 40 Jahren

Wir Frauen durchlaufen in den Wechseljahren einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance ungeahnter Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen uns die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher.

Termin:	19. – 21. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Maria Zucht
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2509192
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STADT-LAND-SPIELT

Ein Spielewochenende für alle

In ganz Deutschland wird an diesem Wochenende gespielt. Vor allem Brettspiele stehen bei STADT-LAND-SPIELT im Mittelpunkt. Am Freitag und Samstag beteiligen wir uns an der Aktion mit neuen und bekannten Brettspielen und manchem mehr. Am Sonntag fahren wir gemeinsam zur Bistumswallfahrt nach Erfurt und schauen, was da so gespielt wird.

Eigene Brettspiele können gern mitgebracht werden.

Termin:	19. – 21. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 16.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,-€ (ÜN/VP im DZ) 30,- € (ÜN/VP pro Kind) 40,- € (ÜN/VP pro Jugendlichen ab 14 Jahren)
Kursbeitrag:	30,- € pro Erwachsenen
Kurs-Nr.:	MCH 2509192
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„ES WAR EINMAL“

Großeltern-Enkel-Märchenwochenende

In einer wohlthuenden Atmosphäre beschäftigen wir uns mit ausgewählten Märchen. Nicht nur das Zuhören beim Vorlesen spielt eine große Rolle, sondern die Märchen werden auch „gespielt“, wir basteln ... Wir erfahren, wie Märchen und Phantasie unser Leben bereichern.

Am Sonntag fahren wir gemeinsam mit dem Bus zur Bistumswallfahrt nach Erfurt.

Termin:	19. – 21. September 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	35,- € pro Erwachsenen
Kurs-Nr.:	MCH 2509191
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

RUHE IN PERSON STATT HAMSTER IM RAD

Selbstmanagement

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihr Tag zu wenig Stunden hat? Dass es immer noch nicht genug war, obwohl Sie den ganzen Tag hart gearbeitet haben? Kommen Ihre familiären und privaten Interessen oft zu kurz? Dann geht es Ihnen so wie vielen anderen Menschen im Gesundheits- und Sozialbereich, die das Gefühl haben, ausgebrannt zu sein.

Holen Sie sich Anregungen, wie Sie krisenfester und gelassener werden können. Gönnen Sie sich einen Rückzug zur Orientierung und Richtungsbestimmung. Lernen Sie Wege zu einer guten Lebensbalance kennen und finden Sie einen sinnvollen Umgang mit Zeit und Zielen.

Termin:	25. – 26. September 2025
Zeit:	Donnerstag, 10.00 Uhr – Freitag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Jan-Niklas Ziemek
Kosten:	ca. 190,- € (Unterkunft/Verpflegung, zzgl. MwSt.)
Seminarbeitrag:	460,- €
Kurs-Nr.:	URS 2509252 (in Kooperation mit Malteser Akademie)
Anmeldung:	https://www.malteser-akademie.de/

Das Leben im Hamsterrad bedeutet oft, dass wir uns auf Dinge konzentrieren, die unwichtig sind, während wir die wirklich wichtigen Dinge aus den Augen verlieren.

John C. Maxwell

..... NAPOLEON UND EUROPA: WIE EIN MANN DEN KONTINENT NEU FORMTE

Er war einer der größten Feldherren der Geschichte; er krönte sich selbst zum Kaiser und prägte das Bild Europas für immer: Napoleon Bonaparte.

An diesem Wochenende werden wir uns mit dem Wirken Napoleons beschäftigen. Wir untersuchen, warum die Französische Revolution ausbrach und die Monarchien Europas erschütterte. Wir analysieren, warum Napoleon das Heilige Römische Reich Deutscher Nation auflöste und wie er neue Staaten erschuf. Zugleich werden wir versuchen Parallelen zur Gegenwart zu entdecken und uns fragen, wie Ideologien außenpolitische Programmatiken bis heute beeinflussen.

Termin:	26. – 28. September 2025
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	70,- € (ÜN/VP im DZ) 85,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2509262
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin III:	26. – 28. September 2025 (URS 2509262)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Termin IV:	05. – 07. Dezember 2025 (URS 2512052)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Annett Kirsch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - Größe 1-3: 24,- € - Größe 4-5: 22,- € - Größe 6: 14,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin:	26. – 28. September 2025 Landnahme
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2025 – 2027

Die „Themenzentrierte Interaktion“ (TZI) ist eine professionelle Handlungskonzeption zum Führen und Leiten in Organisationen, für die Arbeit mit Gremien, Teams, Arbeits- und Lerngruppen. Sie verfolgt das Ziel, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu initiieren und zu begleiten.

Dieser Langzeit-Lehrgang in einer festen Ausbildungsgruppe führt zum Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ des Ruth Cohn Instituts International. Das Curriculum orientiert sich an den Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien des Ruth Cohn Instituts International.

Die Grundausbildung richtet sich an Führungspersonen, leitende Mitarbeitende und Lehrende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Diakonie, Bildung, Fortbildung, Verwaltung, Gesundheitswesen, Soziale Arbeit, Beratung, Wirtschaft). Gruppengröße: 12 – 16 Personen.

Termin: 03. – 05. Oktober 2025 (URS 2510031)
Entscheidungsworkshop

weitere Termine 2026

21. – 25. Januar: Modul 1
03. – 07. Juni: Modul 2
09. – 13. Sept.: Modul 3

weitere Termine 2027

10. – 14. März: Modul 4
10. – 12. Sept.: Zertifikatsworkshop

Zeit: Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Holger Kaffka
Ulrike Renker
Andrea Simon

Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kurspauschale: Kosten entnehmen Sie bitte dem Flyer oder unserer Internetseite.

In Kooperation mit dem Ruth Cohn
Institute for TCI-international

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

GESCHICHTE UND GESCHICHTEN 35 JAHRE DEUTSCHE EINHEIT

Die Zeit der deutschen Teilung war geprägt von politischen Spannungen und familiären sowie persönlichen Trennungen. Viele Menschen in Deutschland können ihre ganz eigenen Geschichten der Teilung erzählen. Gemeinsam möchten wir diesen auf den Grund gehen und das große Ganze ebenfalls in den Blick nehmen.

Termin:	03. – 05. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Felix Freund
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510031
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

FORTBILDUNG LIFE KINETIK-COACHES

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. Diese Fortbildung dient zertifizierten Life Kinetik-Coaches.

Termin:	03. – 05. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Karla Pense Dr. Andreas Günther
Kurs-Nr.:	URS 2510032 (in Kooperation mit K. Pense)
Anmeldung:	https://lifekinetikcoach.com/

DIE BEFREIENDE KRAFT DER VERGEBUNG

Sich dem Thema Vergebung zu widmen bedeutet, aktiv für sich zu sorgen. Ungeklärter, tiefer Groll oder Schuldzuweisungen sind ein Rucksack, der an der eigenen Lebenskraft zehrt. Oft entstehen intensive Gefühle wie Wut, Ohnmacht, Freud- oder Hoffnungslosigkeit, die die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude einschränken

In diesem Seminar geht es darum, die befreiende Kraft der Vergebung zu erleben. Durch das Öffnen des eigenen „Rucksacks“ und der Zuwendung zu den eigenen Verletzungen werden Integration und Heilung möglich. In dem mehrstufigen Prozess erfolgt neben der Würdigung der eigenen Situation ein Perspektivwechsel zum Gegenüber, so dass Empathie für beide Seiten entsteht. Ein Vergebungsritual vollendet den Prozess.

Der Prozess ist eine Kombination des Konzepts von Konrad Stauss und der „Gewaltfreien Kommunikation“ von Marshall Rosenberg.

Neben kurzen theoretischen Inputs ist der Schwerpunkt die Prozessarbeit mit dem eigenen Thema. Dafür werden wir drinnen wie auch in der Natur mit verschiedenen Übungen arbeiten.

Termin:	10. – 12. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Edith Albertz, CNVC-zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ) 95,- (ÜN/VP im DZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510101
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Sie sind eingeladen voneinander aber auch miteinander zu lernen. Gemeinsame Unternehmungen werden zum bleibenden Erlebnis für die Generationen.

Termin I:	06. – 10. Oktober 2025 (MCH 2510061)
Termin II:	13. – 17. Oktober 2025 (MCH 2510131)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Veranstalter/	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

EHE. WIR HEIRATEN.

Ehevorbereitungsseminar

Paare, die im Jahr 2025 oder 2026 heiraten wollen, laden wir zu einem Vorbereitungsseminar ein.

Sie erhalten Impulse u.a. zu den Themen Ehe- und Familienleben, Partnerschaft, Erwartungen an die Ehe und Gestaltung der Hochzeitsfeier.

Termin:	10. – 12. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Kurspauschale:	190,- € pro Paar (ÜN/VP)
Kurs-Nr.:	URS 2510102
	in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Patorial, Bistum Erfurt

ORIGAMI - (ENT)FALTE DICH

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel. Mit dem richtigen Papier und etwas Anleitung gelingen durch einfache, im Verlauf des Kurses auch etwas anspruchsvollere Faltungen, wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren. Mit den gewonnenen praktischen Erfahrungen können sofort schöne Objekte hergestellt und mit den Anleitungen zum Mitnehmen kann auch später alles nachgefaltet werden.

Termin:	10. – 12. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Karla Pense
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.:	URS 2510101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Termin:	17. – 19. Oktober 2025 Neues Testament
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Weitere Informationen siehe Seite 22	

„TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG“

Berufsbegleitende Weiterbildung

Diese Weiterbildung schafft ein wissenschaftlich fundiertes und zugleich anwendungsorientiertes Vertiefungsangebot für Fachkräfte in psychosozialen Einrichtungen, die mit Menschen arbeiten, die Traumatisierungen erlebt haben und oft durch Traumafolgestörungen Unterstützungsbedarf haben.

Es besteht die Möglichkeit, einen Doppelabschluss DeGPT/ FVTP und Zertifikat zu erwerben.

Termin: 16. – 18. Oktober 2025 (Modul 1)
Grundlagen der Traumapädagogik

weitere Termine: 11. – 13. Dezember 2025 (Modul 2)
Reflexion und Selbsterfahrung
29. – 31. Januar 2026 (Modul 3)
Pädagog. Interventionen bei Traumatisierung
05. – 07. März 2026 (Modul 4)
Vertiefung Beratung
21. – 23. Mai 2026 (Modul 5)
Vertiefung Traumapädagogik
20. – 22. August 2026 (Modul 6)
Abschlussmodul

Zeit: Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Prof. Dr. Elke Gemeinhardt
Hochschule Nordhausen

Referenten: Dipl.-Psych. Peter Batura
Jennifer Peschmann
Prof. Dr. Hartmut Wild

Kurs-Nr.: URS 2508152
(durchgeführt in Kooperation mit der
Hochschule Nordhausen)

Informationen: <https://www.hs-nordhausen.de/wtp>

Anmeldung: sat@hs-nordhausen.de

EUTONIEKURS

Eutonie (= „Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	17. – 19. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2510173
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

VON HOLZ, RUBINIEN UND MANCHERLEI EDELSTEINEN

Kreative Singletage im Herbst

Ein Wochenende für Menschen, die als Single ihr Leben allein gestalten.

Termin:	17. – 20. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Sebastian Mutke
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	185,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510171
Veranstalter/	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KATHOLISCHE ORGANISATIONSBERATUNG/ GEMEINDEBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung 2025 – 2028

Die Weiterbildung führt in Ansätze und Vorgehensweisen systemisch ausgerichteter Beratung ein, vermittelt Kompetenzen, komplexe Veränderungsprozesse wirkungsvoll zu unterstützen und bringt Beratung in Verbindung mit theologischen Grundlagen und eigenen spirituellen Ressourcen.

Termin: 20. – 23. Oktober 2025: Einführungstage
Zeit: Montag, 15.00 Uhr – Donn., 13.00 Uhr

weitere Termine: 23. – 27. März 2026
Kontakt aufnehmen
21. – 25. September 2026
Systemisch arbeiten
01.– 05. März 2027
Veränderung begleiten
26. September – 01. Oktober 2027
Beratung durchführen
13. – 17. März 2028
Mit Konflikten rechnen
18. – 21. September 2028
Projekte abschließen

Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Katja Straubinger-Wolf
Gregor Henke
Kurs-Nr.: URS 2510202
(in Kooperation mit der Erzdiözese München und Freising KdöR)
Informationen: <https://www.fwb-freising.de/pdf/kategorien/KOB%20Ausschreibung%202025-28.pdf>
Anmeldung: fwb@dombergcampus.de

SAKRAMENTENKATECHESE

Werkwoche für Gemeindereferentinnen, Priester und Diakone

In der diesjährigen Werkwoche wird das Thema Sakramentenkatechese für Taufe, Buße, Erstkommunion und Firmung behandelt. Der gesellschaftliche Wandel bringt manche Veränderungen und neue Formate in den Sakramentenvorbereitungen mit sich, die hier reflektiert werden.

Termin:	20. – 23. Oktober 2025
Zeit:	Montag, 10.30 Uhr – Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Matthias Hülfenhaus
Referenten:	Anja Sedlmeier und Susanne Deininge
Kurs-Nr.:	URS 2510201 (in Zusammenarbeit mit der Hauptabteilung Pastorales Personal)
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastorales Personal Erfurt heike.offenhammer@bistum-erfurt.de

KLÖPPELN - EIN SCHÖNES HANDWERK ENTDECKEN UND PFLEGEN

Workshop für Interessierte, Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Sie die traditionelle Technik des Klöppelns. Dazu gehört der Halb-, Leinen-, Ganz- und Formenschlag mit Garn. Sie werden aber sehen, dass man auch mit anderen Materialien wie Draht und Papier klöppeln und experimentieren kann. Sind Sie jetzt neugierig geworden?

Bringen Sie gern, soweit vorhanden, ein Klöppelkissen, Klöppelständer und Klöppel mit.

Termin:	20. – 24. Oktober 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Manuela Fischer, Annaberg-Buchholz
Leitung:	Melanie Seyfarth
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510201
Veranstalter/	

TABLETKURS

Kurs für Senioren/-innen (58+)

Mit der Digitalisierung hat sich unsere Welt grundlegend verändert. Zu jeder Zeit kann man alles erfahren, mit allen in Kontakt treten und im Nullkommanix riesige Entfernung überwinden ... Ja, wenn man es kann.

Dazu braucht es aber eine Freundschaft mit der digitalen Welt. Und die braucht Sicherheit.

Unser Kurs lädt interessierte Senioren/-innen (58+) ein, die Möglichkeiten von Tablet und Internet gezielter auszuschöpfen und vermittelt sowohl Grundlagen als auch weiterführende Kenntnisse. Tablets sind vorhanden. Sie können aber auch Ihr eigenes Gerät mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	20. – 24. Oktober 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510202
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KATHOLIKENRAT VOLLVERSAMMLUNG

Die Vollversammlung des Katholikenrats berät zu aktuellen gesellschaftlichen, politischen und religiösen Debatten.

Termin:	24. – 25. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 09.00 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Johannes Schillert
Kurs-Nr.:	URS 2510241 in Kooperation mit dem Katholikenrat im Bistum Erfurt
Anmeldung:	gf-katholikenrat@bistum-erfurt.de

CANTARE AMANTIS EST

Singen ist Ausdruck der Liebe

Der Kirchenlehrer Augustinus (354 - 430) mahnt die Sänger mit der titelgebenden Formulierung, nicht nur mit der Stimme, sondern auch mit dem Herzen zu singen.

Musik bringt uns in Berührung mit der Quelle der Freude und der Quelle der Liebe, die manchmal überdeckt ist von den täglichen Sorgen und Nöten.

Ganz in diesem Sinne soll der Workshop mit geistlichen Gesängen aus einem Jahrtausend stattfinden. Musikstücke des Mittelalters unterschiedlichster Herkunft (u.a. Gregorianik, Hl. Hildegard von Bingen, Laudario di Cortona und weitere Quellen) werden gemeinsam eingeübt; Psalmen sollen erklingen und Musik darf erlebt werden als Brücke zur Gegenwart.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die Freude am Singen haben und bereit sind, sich auf einen musikalisch-geistlichen Übungsweg einzulassen sowie an Musikerinnen mit Instrumenten. Am Ende des Kurses werden die Teilnehmer/-innen die Heilige Messe in der Brunnenkirche musikalisch ausgestalten.

Termin:	24. – 26. Oktober 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Sabine Lindner, Erfurt / Gesang, Harfe, Portativ Dominik Schneider Folkwang Universität der Künste, Essen Flöten, Quinterne
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2510242
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUF DEN SPUREN DES JUNGEN BACH

Die Erfurter Musiktage bieten für Chor und Orchester die Möglichkeit, in nur zwei Tagen eine der frühen Kantaten Bachs einzustudieren („Christ lag in Todesbanden“; Kantate BWV 4). Die Kantate wird in einem Gesprächskonzert am Samstagabend aufgeführt, bei dem die theologischen und musikalischen Besonderheiten der Kantate erschlossen werden.

Termin:	30. Oktober – 02. November 2025
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Anne Rademacher
Referentin:	Kelley Marie Sundin-Donig musikalische Leitung Thomas Berg Instrumentalisten
Kurs-Nr.:	URS 2510301 in Kooperation mit Werkgemeinschaft Musik
Informationen:	www.werkgemeinschaft-musik.de
Anmeldung:	geschaeftsstelle@werkgemeinschaft-musik.de

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegsamen Gliedmaßen und „leeren“ Gesichtern können durch verschiedene Körperhaltungen sehr eindrucksvoll Gefühle und Stimmungen darstellen. Mit ihrer Hilfe wird die Botschaft der biblischen Texte sichtbar und erfahrbar, sie sprechen Menschen jeden Alters an. Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin:	31. Oktober – 02. November 2025
Zeit:	Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - L-S Figur: 30,- € - großes Kind: 25,- € - kleines Kind: 20,- €, - Baby: 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2510311
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KONFLIKTHERD NAHER OSTEN

Ursachen und Perspektiven eines internationalen Konflikts

Kaum eine Weltregion ist so oft von Krieg und Terror betroffen wie der Nahe Osten. Insbesondere nach dem Zerfall des Osmanischen Reiches und der Gründung des Staates Israel 1948 scheint diese Region nicht zur Ruhe zu kommen. Doch worin liegen die Ursachen dieses Konfliktes? Welche Ambitionen haben Regionalmächte wie der Iran, Israel, Saudi-Arabien und die Türkei? Welche geostrategischen Interessen verfolgen die USA, China, Russland und Europa dort? Welche Rolle spielen die verschiedenen Religionen in den Konflikten? Und welche Perspektiven haben Friedensbemühungen in dieser Region? Dies und vieles mehr werden wir in diesem Kurs interaktiv behandeln.

Termin:	03. – 07. November 2025
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2511031
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

REFRESHER KITA-LEITUNG

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Im Sinne eines nachhaltigen Bildungsmanagements soll in dieser Veranstaltung die Möglichkeit gegeben werden, das bisherige Leitungshandeln zu reflektieren und Unterstützung für aktuelle Herausforderungen zu gewinnen. Darüber hinaus wird im Sinne einer prozessualen Arbeitsweise auch auf konkrete Fragestellungen und Herausforderungen der Teilnehmer/innen eingegangen. Geistlich-spirituelle Elemente ergänzen das Seminarprogramm.

Termin:	05. – 07. November 2025
Zeit:	Mittwoch, 10.00 Uhr – Freitag, 13.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	325,- €
Kurs-Nr.:	URS 2511051
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA – „SEHNSUCHT NACH STILLE“

Nur in der Stille öffnet sich unser wahres Wesen, nur in ihr entfaltet sich unser Bewusstsein. Und nur in ihr ist der Atem Gottes spürbar und vernehmbar. IKEBANA ist ohne Stille nicht denkbar, sie ist wesentlicher Bestandteil, in diesem Kurs üben wir sie ein.

Termin:	06. – 09. November 2025
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	142,50,- € (ÜN/VP im DZ) 180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	MCH 2511061
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

1700 JAHRE KONZIL VON NICÄA

Absolventenwochenende Theologie

Das erste ökumenische Konzil von Nicäa wurde von Kaiser Konstantin im Jahre 325 n. Chr. Jahren einberufen. Das nicänische Glaubensbekenntnis, der Streit um die Wesensgleichheit von Gott, Vater und Sohn und die Frage des Osterdatums waren zentrale Themen dieses Konzils. Wer waren die wichtigsten Akteure, und welche Positionen haben sie vertreten? Wie lief das Konzil ab? Und welche Bedeutung haben die Konzilsbeschlüsse heute? Diesen und weiteren Fragen geht das Absolventenwochenende nach. Eingeladen sind alle Interessierten, besonders die Absolvent/-innen von Theologie im Fernkurs.

Termin:	07. – 09. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Prof. Dr. Notker Baumann Prof. für Alte Kirchengeschichte, Patrologie und Christl. Archäologie, Kath.-theol. Fakultät Universität Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2511071
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZEN, BEWEGUNG UND GEDÄCHTNISTRAINING

Eine bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie: Mitmachtänze im Kreis, Tänze am Stuhl und TiS. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse oder ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Termin:	07. – 09. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor, Referentin des BVST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2511071
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Basiscurriculum

Das Basiscurriculum Palliativmedizin dient der Erlangung der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin.

Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Grundlagen der Palliativmedizin
- Behandlung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen (Symptomkontrolle)
- Psychosoziale Aspekte
- Ethische und rechtliche Fragestellungen
- Grundlagen der Kommunikation

Termin:	10. – 14. November 2025
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2511101 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

SENIORENBILDUNGSTAGE

Viele Themen aus Wissenschaft, Gesellschaft oder Religion streifen unseren Lebensalltag. Die Bildungstage bieten die Chance, an einem dieser Themen „dran“ zu bleiben. Mit ausgewiesenen Fachleuten und im Gespräch untereinander, vielleicht auch in einer Exkursion, wollen wir uns Zeit nehmen für das, was hinter den Dingen steckt.

Termin:	10. – 14. November 2025
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2511101
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEBEN UND BETEN AUS DER KRAFT DER PSALMEN

Oasentage für Frauen

Die Psalmen begleiten seit tausenden Jahren Juden und Christen durch Höhen und Tiefen des Lebens. Ob Klage oder Jubel, das Gebet- und Gesangbuch der Bibel kennt alle Stimmungen und Emotionen. Wir beten und singen gemeinsam, wir überlegen und vertiefen Gebetstraditionen der Psalmen. Es wird auch Raum für individuelle Vertiefung und Bedürfnisse geben.

Termin:	13. – 16. November 2025
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Claudia Rimestad
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im DZ) 137,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2511131
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028 (NEUSTART)

Termin:	14. – 16. November 2025 Naturwissenschaft und Theologie
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 28

MITEINANDER AUF AUGENHÖHE IM GESUNDHEITSWESEN

Gewaltfreie Kommunikation für Fachkräfte im Gesundheitswesen

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit Patientinnen, Angehörigen und Kolleginnen verbessern möchten. Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) erlernen die Teilnehmenden Werkzeuge, um in herausfordernden und emotional belastenden Situationen empathisch und gleichzeitig klar zu kommunizieren. Neben den Grundlagen der GFK wird das Seminar auch spezifische Themen der Kommunikation im Gesundheitsbereich behandeln und die Resilienz der Teilnehmenden stärken.

Termin:	18. – 19. November 2025
Zeit:	Dienstag, 09.00 Uhr – Mittwoch, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Antje Reichert / Dr. Marc Wagemann
Kosten:	420,- € (inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen und Teilnahmebescheinigung)
Kurs-Nr.:	URS 2511211 (in Kooperation mit Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.)
Anmeldung:	www.gfk-erfurt.org

„FLIEG, MEINE SEELE ...“

Meditatives Tanzen

Tanzen gehört mit zu den ältesten Ausdrucksformen des Menschen. An diesem Wochenende wollen wir uns mit meditativem Tanzen wieder neu ausrichten: zwischen Himmel und Erde und mit Leib und Seele.

Termin:	14. – 16. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2511142
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MÄNNERWERKTAGE

Bildungs- und Besinnungstage für Männer 55+

Drei Tage, die der Weiterbildung über ein aktuelles gesellschaftliches Thema, der geistlichen Besinnung, der Begegnung und dem Austausch dienen.

Termin:	20. – 23. November 2025
Zeit:	Donn., 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	15,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2511201
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 – 2025

Termin:	21. – 23. November 2025 N.N.
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, wie Ihre Nähmaschine funktioniert sowie grundlegende Kenntnisse des Nähens und der Stoffkunde. Es werden kleinere Nähprojekte und Geschenke hergestellt.

Termin:	21. – 23. November 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Konradi
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	URS 2511212
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin: 21. – 23. November 2025 (URS 2511211)
Könige und Propheten
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

JESUS, WIR WARTEN

Familienwochenenden im Advent

Gemeinsam stimmen wir uns auf das Weihnachtsfest ein:
beim Basteln, Singen und Spielen, in Gesprächen, bei Gebet
und Meditation.

St. Ursula, Erfurt:

Termin: 28. – 30. November 2025 (URS 2511282)
Leitung: Carla Riechel / Uta Milosevic

MCH, Heiligenstadt:

Termin I: 28. – 30. November 2025 (MCH 2511281)
Termin II: 05. – 07. Dezember 2025 (MCH 2512051)
Termin III: 12. – 14. Dezember 2025 (MCH 2512121)
Leitung: Team des MCH's

Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Kurspauschale: 95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ)
75,- € (zweiter Erwachsener ÜN/VP im DZ)
30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag: 10,- € (pro Erwachsener)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Termin IV: 05. – 07. Dezember 2025 (URS 2512052)
Zeit: Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 34

GRUNDKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Termin: 05. – 07. Dezember 2025
 Theologische Themen der Hl. Schrift
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Weitere Informationen siehe Seite 22

EUTONIE UND PRALINEN

Erleben, was zusammenpasst

Wir tauchen ein in die Welt des Pralinenhandwerks und kreieren eigene Schokoladenkunstwerke. Perfekt temperierte Schokolade, leckere Ganache, fruchtig, nussig oder mit einem Schuss Alkohol, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Außerdem werden wir immer wieder mit Eutonie (= „Wohlspannung“) unseren Körper bewusst wahrnehmen. Durch Achtsamkeit und wohltuende Zuwendung können Verspannungen gelöst werden.

Termin: 05. – 07. Dezember 2025
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Simone Thoma
 Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
 120,- € (ÜN/VP im EZ)
 Kursbeitrag: 70,- €
 Kurs-Nr.: MCH 2512053
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ZWISCHEN WEIHNACHTSDUFT UND LICHTERGLANZ

Adventswochenende in Erfurt

Zwischen Weihnachtsduft und Lichterglanz wollen wir an diesem Wochenende mit einer Mischung aus Impulsen und Führungen, besinnlichen und geselligen Elementen den Advent bewusst in den Blick nehmen.

Termin:	12. – 14. Dezember 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2512121
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

VERSTEHST DU AUCH, WAS DU DA LIEST? (Apg 8,30)

Bibliolog mit gemeinschaftlichem Singen, Gebet und Konzert

Einen Text aus der Bibel zu verstehen, meint mehr als den Kopf. Mit Musik, Gesang und in der lebendigen Dialog-Form des Bibliologs lassen sich biblische Texte intensiv erleben und Gott neu kennenlernen.

Tauchen Sie frisch in die Bibel ein und erleben Sie Gott und sich selbst.

Termin:	12. – 14. Dezember 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Ann-Helena Schlüter Dipl. Musikpädagogin, Dipl. Kirchenmusikerin
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2512122
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung
bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Männer

Wir möchten geflüchteten Männern neue berufliche Perspektiven aufzeigen, in einen gemeinsamen Austausch über ihre Zukunftswünsche und -hoffnungen kommen und ihnen Einblicke in die Landesgeschichte Thüringens ermöglichen. Dabei informieren wir bspw. über arbeitsrechtliche Fragen oder das Zusammenleben in Deutschland, besuchen geschichtsträchtige Orte in der Umgebung und laden zum Kennenlernen untereinander ein.

Termin: 14. – 16. November 2025
Ort: Burg Bodenstein, Leinefelde-Worbis
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie im Alltag unterstützt. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren sowie stabile soziale Kontakte zu erlangen. Hierfür werden Workshops im Bereich Resilienz, Arbeitsrecht u.v.m. angeboten. Während der Bildungstage bieten wir den Frauen auch eine Kinderbetreuung vor Ort an. Gemeinsam lernen wir Orte in der Region kennen und die Teilnehmerinnen vernetzen sich untereinander.

Termin: 19. – 21. September 2025
Ort: MCH, Heiligenstadt
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Familien

Wir möchten geflüchteten Familien Begegnungen und Austausch ermöglichen. Bei gemeinsamen Ausflügen, Spaziergängen und kurzen Bildungseinheiten lernen die Familien das Leben in Deutschland und in Thüringen besser kennen. Daneben bieten wir auch Kreativaktionen für Groß und Klein an.

Termin I:	29. Juli – 01. August 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Termin II:	31. Oktober – 02. November 2025
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

Für alle Veranstaltungen gilt:

Für alle Termine gilt: kurzfristige Änderungen sind möglich.

Leitung:	Bildungswerk im Bistum Erfurt e.V.
Referenten:	N.N.
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Bildungswerk im Bistum Erfurt
Email: bildungswerk@bistum-erfurt.de
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:



EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitionen sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	02. – 06. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Dienstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitionenbegleiter, Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	290,- € (ÜN/VP im EZ) Kursgebühr: 160,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2601021
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT

Für Paare

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2026, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin:	01. Februar 2026 (URS 2602151)
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Schönstatt-Familienbewegung
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

- Wie wird die Bibel lebendig?
- Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?
- Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Ein Bibliolog ist eine Methode der interaktiven Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe, in deren Verlauf sich die Gruppe in die geschilderte Situation hineinversetzt und gemeinsam einen Text auslegt. In dieser Fortbildung werden die methodischen und praktischen Fähigkeiten zur Anleitung eines Bibliologs erlernt und geübt. Wir arbeiten mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten eigenen Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen. Die Grundausbildung ist für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Jugend-, Bildungs- und Gemeindegemeinschaft, für Pfarrer und Lehrer geeignet.

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken. Die beiden Kursblöcke können nur zusammen gebucht werden. Teilnehmende sollten eine eigene Bibel mitbringen.

Termine:	20. – 22. Februar 2026 (Block I) 17. – 19. April 2026 (Block II)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Ursula Silber, Bibliologtrainerin, Rektorin für Bildung im Martinushaus (Aschaffenburg) Dietmar Fischenich, Bibliologtrainer, Musiker, Gemeindefereferent (Lahnstein)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	200,- € (pro WE) Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter des Bistums Erfurt sowie Lehrer im Bistum Erfurt: 100,- € (pro WE)
Kurs-Nr.:	20.-22.02.: URS 2602201 17.-19.04.: URS 2605221
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Es werden unter Anleitung eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	06. – 08. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	95,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603000
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.

Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	13. – 15. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603132
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (= „Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	13. – 15. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603133
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STARK IM STRESS – RESILIENZ ENTWICKELN

Wir alle leben in verrückten Zeiten: große äußere Krisen verbinden sich mit je eigenen kleineren und größeren Umbrüchen des Lebens. Rapide Veränderungen scheinen das neue Normal zu sein.

Resilienz ist der psychologische Prozess, der hilft, „gesund“ mit Krisen und Veränderungen umzugehen. Die Positive Psychologie als Wissenschaft vom gelingenden Leben stellt uns hierzu einen attraktiven Rahmen bereit. Das Kennenlernen eines Resilienzmodells und verschiedene Übungen sollen unterstützen, zu mehr Gelassenheit, Gesundheit und Glück, trotz aller Widrigkeiten des Lebens zu gelangen.

Termin:	13. – 14. Juni 2026
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Martin Lampert Theologe & Sozialmanager, Coach (DGfC), Supervisor (DGSv), TrainerArbeitsbewältigungs- Radar (JIC Helsinki), Certified Professional in Positive Psychology (DACH-PP)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2606131
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

JANUAR

02.01.-06.01. Exerzitien zum Jahresbeginn
St. Ursula, Erfurt

09.01.-11.01. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt

09.01.-11.01. Grundkurs Liturgie II
St. Ursula, Erfurt

16.01.-17.01. Sprechen in kirchlichen Räumen
St. Ursula, Erfurt

16.01.-18.01. Grundkurs Bibel - Altes Testament
St. Ursula, Erfurt

18.01.-21.01. Werkwoche pastorales Personal
St. Ursula, Erfurt

21.01.-25.01. Grundausbildung TZI
St. Ursula, Erfurt

26.01.-30.01. Kita-Leitungskurs
St. Ursula, Erfurt

30.01.-01.02. Grundkurs Theologie
St. Ursula, Erfurt

30.01.-31.01. Gremienwochenende
St. Ursula, Erfurt

FEBRUAR

01.02. Candle-Light-Dinner
St. Ursula, Erfurt

06.02.-08.02. Kunstseminar
St. Ursula, Erfurt

06.02.-08.02. Grundkurs Liturgie III
St. Ursula, Erfurt

13.02.-15.02. Führen und Leiten in der Kirche
St. Ursula, Erfurt

19.02.-22.02. RIKKA I
St. Ursula, Erfurt

20.02.-22.02. Grundkurs Bibliolog
St. Ursula, Erfurt

20.02.-22.02. Wege zur Gelassenheit
St. Ursula, Erfurt

- 02.03.-05.03. Priesterwerkwoche
St. Ursula, Erfurt
- 06.03.-08.03. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt
- 06.03.-08.03. Ikebana
St. Ursula, Erfurt
- 13.03.-15.03. Grundkurs Bibel - Altes Testament
St. Ursula, Erfurt
- 13.03.-15.03. Begegnungstage für Trauernde
St. Ursula, Erfurt
- 13.03.-15.03. Eutonie
St. Ursula, Erfurt
- 20.03.-22.03. Grundkurs Theologie
St. Ursula, Erfurt
- 20.03.-22.03. Ehevorbereitungsseminar
St. Ursula, Erfurt
- 27.03.-29.03. Werkkurs Biblische Figuren
St. Ursula, Erfurt
- 27.03.-29.03. Schokolade macht glücklich
St. Ursula, Erfurt

APRIL

- 17.04.-19.04. Grundkurs Bibliolog
St. Ursula, Erfurt
- 24.04.-26.04. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt
- 24.04.-26.04. Blumenschmuck im Kirchenraum
St. Ursula, Erfurt
- 24.04.-26.04. Gruppen leiten vor Ort
St. Ursula, Erfurt

MAI

- 08.05.-10.05. Grundkurs Bibel – Altes Testament
St. Ursula, Erfurt
- 08.05.-10.05. König Drosselbart – Sakraler Tanz
St. Ursula, Erfurt
- 18.05.-22.05. Seniorenakademie
St. Ursula, Erfurt
- 21.05.-24.05. RIKKA II
St. Ursula, Erfurt

29.05.-31.05. Grundkurs Theologie
St. Ursula, Erfurt

29.05.-31.05. Kräuterseminar I
St. Ursula, Erfurt

JUNI

03.06.-07.06. Grundausbildung TZI
St. Ursula, Erfurt

05.06.-07.06. Bibelwochenende
St. Ursula, Erfurt

12.06.-14.06. Kräuterseminar II
St. Ursula, Erfurt

15.06.-19.06. Kita-Leitungskurs
St. Ursula, Erfurt

19.06.-21.06. „Letzte Hilfe Kurs“
St. Ursula, Erfurt

19.06.-21.06. Grundkurs Bibel – Alte Testament
St. Ursula, Erfurt

26.06.-28.06. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt

JULI

AUGUST

12.08.-14.08. Seminar I Domstufenfestspiele 2026
St. Ursula, Erfurt

14.08.-16.08. Seminar II Domstufenfestspiele 2026
St. Ursula, Erfurt

19.08.-21.08. Gartenseminar kompakt
St. Ursula, Erfurt

21.08.-23.08. Grundkurs Theologie
St. Ursula, Erfurt

SEPTEMBER

- 04.09.-06.09. Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt
-
- 04.09.-06.09. Kräuterseminar III
St. Ursula, Erfurt
-
- 09.09.-13.09. Grundausbildung TZI
St. Ursula, Erfurt
-
- 25.09.-27.09. Absolventenwochenende Theologie
St. Ursula, Erfurt

Frieden hinterlasse ich euch,
meinen Frieden gebe ich euch;
nicht, wie die Welt ihn gibt,
gebe ich ihn euch.
Euer Herz beunruhige sich nicht
und verzage nicht.

Johannes 14,27

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 70). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Preises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider eine Stornogebühr von 25,- € erheben. Bei späterem Rücktritt (ab 5 Tage vor Kursbeginn) wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Für jeden Kurs wird ca. zwei Wochen vor Beginn eine Rechnung mit allen notwendigen Informationen versandt.

BANKVERBINDUNGEN

Für Kurse, die im Bildungshaus St. Ursula stattfinden:

Bildungshaus St. Ursula
Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE21 3706 0193 5040 0690 13

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus „Marcel Callo“
Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer Name und Kursnummer an.

Adressen

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Katholische Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21
E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Dr. Martin Reiß, Tel. - 22
E-Mail: mreiss@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25
E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:

Sophie Schimek, Tel. - 0
E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:

Anja Kurz, Tel. - 20
E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 / 667 - 0
Fax: 03606 / 667 - 400
Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Felix Freund, Tel. - 410
Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:

E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT HAUPTABTEILUNG PASTORAL

Postadresse: Herrmannsplatz 9, 99084 Erfurt

Diensträume: Anger 5, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:

Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

**Bildung ist die mächtigste Waffe,
um die Welt zu verändern.**

Nelson Mandela

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- Junge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

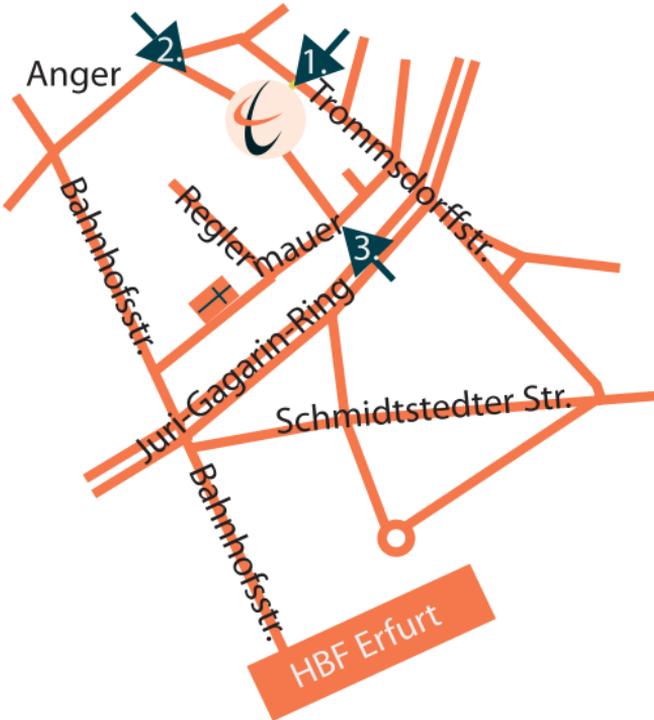
... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich die Edith-Stein-Schule, vor dieser in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen begrenzt im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu - bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001