



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIEFT 1/2026



HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 -0
Fax: 0361 / 60114 -99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ -21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Martin Riß ☎ -22
mriess@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer ☎ -25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Kathrin Burkert
Anja Kurz
Sophie Schimek
Andrea Weber
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

„Oh when the saints go marching in ...“

– dieses alte Spiritual ist mehr als nur ein mitreißendes Lied. Es ist ein Hoffnungsruf, ein Glaubensbekenntnis und eine Einladung, sich einzureihen in die Gemeinschaft derer, die im Vertrauen auf Gott unterwegs sind.

In der katholischen Erwachsenenbildung wollen wir genau dazu ermutigen: gemeinsam unterwegs zu sein – suchend, fragend, glaubend. Bildung geschieht nicht im Stillstand, sondern im Gehen. Sie öffnet Horizonte, lässt den Glauben wachsen und hilft, das Leben in seiner ganzen Tiefe zu verstehen.

Das Bild der „Heiligen“, die einziehen in das himmlische Licht, erinnert uns daran, dass wir alle dazu berufen sind, Heiligkeit im Alltag zu leben – durch Verantwortung, Solidarität, Offenheit und Liebe. Jede und jeder, der sich auf den Weg macht, trägt dazu bei, dass Gottes Reich sichtbar wird – mitten in unserer Welt.

Wir laden Sie ein, sich diesem Weg des Lernens und Glaubens anzuschließen: in Freude, im Vertrauen und in der Hoffnung, dass wir – miteinander und von Gott begleitet – Schritt für Schritt dem Ziel unseres Lebens entgegengehen.

Dafür haben wir wieder ein spannendes Programm erstellt, das theologische, spirituelle, künstlerische, berufliche und politische Themen umfasst. Hingewiesen sei auf die *Exerztien zum Jahresbeginn*, die im Januar startende *Grundausbildung „Themenzentrierte Interaktion“ nach Ruth C. Cohn®*, die *Grundausbildung Bibliolog* sowie den neuen Kurs *Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht*.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!
Für das Team des Bildungshauses St. Ursula

Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Bald naht die Nacht.
Dem Vergangenen: Dank,
dem Kommenden: Ja!

Dag Hammarskjöld
(1905 – 1961)

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE/ GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

VORSCHAU 2/2026

INFORMATIONEN

KIRCHE / GLAUBEN

09.-11.01.	Aufbaukurs Theologie	16
06.-08.03.	2025–2028	
24.-26.04	St. Ursula, Erfurt	
26.-28.06.		
16.-18.01.	Grundkurs Bibel – Altes Testament	17
13.-15.03.	2025–2026	
08.-10.05.	St. Ursula, Erfurt	
19.-21.06.		
18.-21.01.	Werkwoche pastorales Personal	19
	St. Ursula, Erfurt	
30.01.-01.02.	Grundkurs Theologie	24
20.-22.03.	2025–2027	
29.-31.05.	St. Ursula, Erfurt	
31.-23.08.		
02.-05.03.	Priesterwerkwoche	32
	St. Ursula, Erfurt	
05.-07.06.	Das Buch Hiob	54
	Bibelwochenende	
	St. Ursula, Erfurt	
08.-12.06.	Der Geist ist es, der lebendig macht	57
	GK Theologie – Studienwoche	
	St. Ursula, Erfurt	

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

23.-25.01.	Die Hälfte der Welt	20
	Politische Bildung	
	MCH, Heiligenstadt	
30.01.-01.02.	Napoleon: Mensch, Soldat, Politiker	25
	Politische Bildung	
	MCH, Heiligenstadt	
06.-08.02.	Kunstseminar	27
	St. Ursula, Erfurt	
02.-06.03.	Der Aufstieg des Heiligen Römischen Reiches / Politische Bildung	33
	MCH, Heiligenstadt	

27.-29.03.	Schokolade macht glücklich Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	42
13.-17.04.	Politische Realität in Deutschland Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	45
05.-07.06.	Krieg der Sterne Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	55
12.-14.08.	Jesus Christ Superstar	64
14.-16.08.	Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	
BERUF / SOZIALES		
08.01.	Grundausbildung TZI	15
21.-25.01.	St. Ursula, Erfurt	
03.-07.06.		
09.-13.09.		
26.-30.01.	Palliativmedizin – Modul 2 St. Ursula, Erfurt	21
26.-30.01.	Kita-Leitungsseminar	22
15.-19.06.	St. Ursula, Erfurt	
29.-31.01.	Traumapädagogik /	23
05.-07.03.	Traumafachberatung	
21.-23.05.	St. Ursula, Erfurt	
20.-22.08.		
20.-22.02	Grundausbildung Bibliolog	30
19.-19.04.	St. Ursula, Erfurt	
28.02.-01.03.	Widerspruch willkommen! TZI-Seminar St. Ursula, Erfurt	32
18.-22.03.	Aufbaukurs: Seniorentanzleiter MCH, Heiligenstadt	38
20.-21.03.	Palliativmedizin – Refresher-Kurs St. Ursula, Erfurt	39

23.-27.03.	Kirchliche Organisationsberatung / Gemeindeberatung St. Ursula, Erfurt	40
20.-21.05.	Miteinander auf Augenhöhe im Gesundheitswesen (GfK-Seminar) St. Ursula, Erfurt	50
08.-12.06.	Palliativmedizin – Modul 3 St. Ursula, Erfurt	56
31.08.-04.09.	Palliativmedizin – Modul 1 St. Ursula, Erfurt	69

GEMEINDE / EHRENAMT

09.-11.01. 06.-08.02.	Grundkurs Liturgie St. Ursula, Erfurt	14
16.-17.01.	Sprechen in kirchlichen Räumen St. Ursula, Erfurt	18
17.-18.01.	Weltgebetstag der Frauen 2026: Nigeria St. Ursula, Erfurt	18
30.-31.01.	Gremienwochenende St. Ursula, Erfurt	23
24.-26.04.	Blumenschmuck im Kirchenraum St. Ursula, Erfurt	47

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

02.-06.01.	Exerzitien zum Jahresbeginn St. Ursula, Erfurt	14
20.-22.02.	Wege zur Gelassenheit St. Ursula, Erfurt	31
23.-27.02.	(Heil)Fasten für Frauen MCH, Heiligenstadt	31

09.-13.03.	Foto-Exerzitien MCH, Heiligenstadt	36
13.-15.03.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt	37
13.-15.03.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	37
27.-28.03.	Pilgern für Einsteiger St. Ursula, Erfurt	41
10.-12.04.	Auferstehung feiern mit Maria Magdalena St. Ursula, Erfurt	44
29.-31.05. 12.-14.06. 04.-06.09	Kräuter, Gemüse und Früchte haltbar machen (Kräuterseminar) St. Ursula, Erfurt	53
07.-12.06.	Pilgern, Wandern, Heilkräuter MCH, Heiligenstadt	56
13.-14.06.	Stark im Stress – Resilienz entwickeln St. Ursula, Erfurt	59
19.-21.06.	Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht St. Ursula, Erfurt	61
13.-16.08.	Stärke und Frieden mit Bibelworten und Capacitar St. Ursula, Erfurt	65
21.-23.08.	Meditatives Bogenschießen St. Ursula, Erfurt	67
30.08.-04.09.	Pilgern im Eichsfeld MCH, Heiligenstadt	69

KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

23.-25.01.	Nähkurs für Eingsteiger MCH, Heiligenstadt	21
13.-15.02.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	28
19.-22.02. 21.-24.05.	Ikebana – Rikka für Fortgeschrittene St. Ursula, Erfurt	29
05.-08.03.	Shoka Shofutai / Shoka Schimputai Ikebanaseminar MCH, Heiligenstadt	34
06.-08.03.	Ikebana Kreativität und Ruhe erleben St. Ursula, Erfurt	35
06.-08.03. 02.-04.10. 04.-06.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	35
13.-15.03.	Tanzen, Bewegung und Gedächtnis- training MCH, Heiligenstadt	38
24.-26.04.	Mein Herz singt Musikwochenende für alle MCH, Heiligenstadt	47
08.-10.05.	König Drosselbart Sakral-meditatives Tanzwochenende St. Ursula, Erfurt	48
26.-28.05.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	51
29.-31.05.	Biblische Erzählfiguren MCH, Heiligenstadt	52
15.-19.06.	Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt	60
26.-28.06.	Bibel, Märchen und Tanz MCH, Heiligenstadt	63

16.-17.08.	Tiere filzen für LEA-Erzählfiguren MCH, Heiligenstadt	66
19.-21.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	66
23.-27.08.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	68
28.-30.08.	Kontratänze - mach mit! MCH, Heiligenstadt	68
PAARE / FAMILIEN		
01.02.	Candlelight-Dinner mit Mehrwert für Paare St. Ursula, Erfurt	26
20.-22.03.	Ehe. Wir heiraten. St. Ursula, Erfurt	39
02.-05.04.	Mit Jesus auf dem Weg Kar- und Ostertage im MCH, Heiligenstadt	43
17.-19.04.	Zusammen ein starkes Team Patenwochenende MCH, Heiligenstadt	46
08.-10.05.	Freibeuter der Meere Brettspielwochenende für alle MCH, Heiligenstadt	49
12.-14.06. 21.-23.08.	Mutter-Töchter-Seminar MCH, Heiligenstadt	58
12.-14.06.	Bitte nicht mit mir! MCH, Heiligenstadt	58
19.-21.06.	Oasentage für Mütter MCH, Heiligenstadt	62
19.-21.06.	Lebendiges Miteinander Paarseminar MCH, Heiligenstadt	62

03.-05.07.	Vater-Kind-Zelten MCH, Heiligenstadt	64
------------	---	----

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

16.-20.02.	Tablet- / Smartphonekurs für Senioren MCH, Heiligenstadt	29
23.-27.03.	Laptopkurs MCH, Heiligenstadt	41
18.-21.05.	Kirche im Wandel der Zeit Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt	49

Weitere Kursinformationen für das 2. Halbjahr 2026 ab S. 72

INFORMATIONEN		80
Zusätzliche Angebote		66
Schmankerl 2/206		68
Vorschau Halbjahr 2/2026		77
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten		80
Adressen		82
Was ist Bildungsfreistellung?		83
Anfahrtsbeschreibung		86

LEITBILD		80
----------	--	----

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung
bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	02. – 06. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Dienstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	290,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	160,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-Innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2601021
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNKURS LITURGIE

Wort-Gottes-Feiern vorbereiten und gestalten

Der Ausbildungskurs für Diakonatshelfer/-innen verbindet theologische Grundlagen der Wort-Gottes-Feier mit praktischen Übungen und vertiefenden geistlichen Elementen.

GK Liturgie II

Termin:	09. – 11. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kurs-Nr.:	URS 2601092

GK Liturgie III

Termin:	06. – 08. Februar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kurs-Nr.:	URS 2602062
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Anne Rademacher in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2026 – 2027

Die „Themenzentrierte Interaktion“ (TZI) ist eine professionelle Handlungskonzeption zum Führen und Leiten in Organisationen, für die Arbeit mit Gremien, Teams, Arbeits- und Lerngruppen. Sie verfolgt das Ziel, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu initiieren und zu begleiten.

Dieser Langzeit-Lehrgang in einer festen Ausbildungsgruppe führt zum Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ des Ruth Cohn Instituts International. Das Curriculum orientiert sich an den Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien des Ruth Cohn Instituts International.

Die Grundausbildung richtet sich an Führungspersonen, leitende Mitarbeitende und Lehrende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Diakonie, Bildung, Fortbildung, Verwaltung, Gesundheitswesen, Soziale Arbeit, Beratung, Wirtschaft). Gruppengröße: 12 – 16 Personen.

Termine 2026

08. Januar: Entscheidungsworkshop online
(Zeit: 14.00 – 21.00 Uhr) (URS 2601081)
21. – 25. Januar: Modul 1 (URS 2601211)
03. – 07. Juni: Modul 2 (URS 2606031)
09. – 13. Sept.: Modul 3 (URS 2609091)

weitere Termine 2027

10. – 14. März: Modul 4 (URS 2703101)
10. – 12. Sept.: Zertifikatsworkshop (URS 2709101)
- Zeit: Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
- Ort: St. Ursula, Erfurt
- Leitung: Dr. Holger Kaffka,
Ulrike Renker,
Andrea Simon
- Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
- Kurspauschale: Kosten entnehmen Sie bitte dem Flyer
oder unserer Internetseite.
in Kooperation mit dem Ruth Cohn
Institute for TCI-international
- Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 - 2028

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an. Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2026:

09. – 11. Januar 2026

06. – 08. März 2026

24. – 26. April 2026

26. – 28. Juni 2026

04. – 06. September 2026

13. – 15. November 2026

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	580,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)

Kurs-Nr.:	09.-11.01.: URS 2601091
	06.-08.03.: URS 2603061
	24.-26.04.: URS 2604241
	26.-28.06.: URS 2606261
	04.-06.09.: URS 2609041
	13.-15.11.: URS 2611131

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Der neunteilige Grundkurs Bibel will durch ganzheitliche, erfahrungsorientierte Methoden einen Zugang zu den Büchern und zur Welt des Alten Testaments erschließen und helfen, es zu verstehen und zu schätzen. Themen sind u.a. die Erzelterngeschichten, der Exodus, die Propheten, die Weisheitsliteratur und die Psalmen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Bibel erfahren wollen. Es ist keine Vorbildung erforderlich.

Termine 2026:

- 16. – 18. Januar: Die Propheten Israels
- 13. – 15. März: Das babylonische Exil
- 08. – 10. Mai: Die Weisheitsliteratur
- 19. – 21. Juni: Judentum und Hellenismus

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Martin Reiß

Referententeam: Dr. Anne Rademacher
Pater Jeremias Kiesl OSA

Kosten: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)

Tagungsgebühr:
20,- € pro Kurswochenende
(180,- € insgesamt)

Kurs-Nr.: 16.-18.01.: URS 2601161
13.-15.03.: URS 2603131
08.-10.05.: URS 2605081
19.-21.06.: URS 2606191

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg in im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

SPRECHEN IN KIRCHLICHEN RÄUMEN

Stimm- und Sprechbildung

Der Kirchenraum stellt besondere Anforderungen an das Sprechen. Damit die Botschaft wirklich ankommt und Verkündigung gelingt, sollte sich die Berufung auch in einer stimmigen Sprechweise äußern können. Dazu gehören eine optimale und kräftige Stimmgebung, die Fähigkeit, die jeweiligen Texte entsprechend gestalten zu können, eine angemessene Artikulation und Betonung. Das Seminar ergänzt durch die Vermittlung geeigneter Techniken die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer und hilft, vorhandene Potentiale zu entwickeln.

Termin:	16. – 17. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Diakon Daniel Pomm
Referentin:	Christina Schmitz-Riol M.A., Institut für Sprechbildung
Kurs-Nr.:	URS 2601162 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

WELTGEBETSTAG DER FRAUEN 2026: NIGERIA

„Kommt! Bringt eure Last.“ lautet der offizielle deutsche Titel des Weltgebetstages 2026. Gefeierte wird der Weltgebetstag weltweit am Freitag, den 6. März 2026. Frauen aus Nigeria haben ihn vorbereitet. Wir bieten verschiedene Formate an, damit Sie sich in Ihren Gemeinden und Kreisen vorbereiten können: informiert beten und betend handeln.

Termin:	17. – 18. Januar 2026
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Rebekka Gewandt, Marlen Vogel, Christiane Mehlhorn, Jacqueline Quaas, Carla Riechel
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ) Teilnehmerinnen aus dem Bistum Erfurt werden gefördert.
Kurs-Nr.:	URS 2601171 in Koop. mit der EKM & dem Bistum Erfurt
Anmeldung:	https://www.frauenarbeit-ekm.de/ anmeldeformular/

MIT ZUVERSICHT UNTERWEGS IN DER UNGEWISSHEIT

Werkwoche pastorales Personal

Die Werkwoche will im Miteinander der pastoralen Berufsgruppen Berufsbilder hinterfragen und zukunftsfähig weiterentwickeln.

Termin: 18. – 21. Januar 2026
Zeit: Sonntag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Matthias Hülfenhaus
Referentin: Katja Straubinger-Wolf
Kurspauschale: 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.: URS 2601181
in Kooperation mit der
Anmeldung: Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2026 – 2027

Termin: 21. – 25. Januar 2026
Modul 1
Zeit: Mittwoch, 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

DIE HÄLFTE DER WELT

Feministische Kämpfe und Kontroversen im Wandel der Zeit

Was fordert Feminismus - gestern, heute, morgen? Dieser Kurs schlägt den Bogen von den Anfängen der Frauenbewegung bis zu aktuellen feministischen Debatten in Kultur und Gesellschaft. Im Mittelpunkt stehen historische Wegbereiterinnen, strukturelle Benachteiligung von Frauen sowie kontroverse Themen wie Selbstbestimmungsrecht, Gender Gaps und die Sichtbarkeit weiblicher Lebensentwürfe.

Interaktive Methoden laden die Teilnehmenden ein, neue Perspektiven zu entdecken und gewohnte Denkmuster zu hinterfragen.

Termin:	23. – 25. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.00Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Pätzold
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	80,- € (ÜN/VP im DZ) 95,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2601233
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 83

NÄHKURS FÜR EINSTEIGER

Spaß am Nähen entdecken

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit Ihrer Nähmaschine sowie die wichtigsten Grundkenntnisse des Nähens.

Termin:	23. – 25. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Claudia Konradi
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (pro Jugendlichen ÜN/VP)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	MCH 2601232
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 2

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	26. – 30. Januar 2026
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch / Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2601262

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ...

2024- 2026

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin:	26. – 30. Januar 2026 (Block 4)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	510,- pro Kurswoche (VP im EZ)
Kursbeitrag:	390,- pro Kurswoche
Kurs-Nr.:	URS 2601261
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt
weiterer Termin:	15.–19.06.2026 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht möglich.

Ich bin nicht allmächtig,
ich bin nicht ohnmächtig,
ich bin partiell mächtig.

Ruth C. Cohn (1912 - 2010)

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Diese Weiterbildung schafft ein wissenschaftlich fundiertes und zugleich anwendungsorientiertes Vertiefungsangebot für Fachkräfte in psychosozialen Einrichtungen, die mit Menschen arbeiten, die Traumatisierungen erlebt haben und oft durch Traumafolgestörungen Unterstützungsbedarf haben. Es besteht die Möglichkeit, einen Doppelabschluss DeGPT/FVTP und Zertifikat zu erwerben.

Termin:	29. – 31. Januar 2026 (Modul 3) Pädagog. Interventionen bei Traumatisierung
weitere Termine:	05. – 07. März 2026 (Modul 4) Vertiefung Beratung (URS 2603051) 21. – 23. Mai 2026 (Modul 5) Vertiefung Traumapädagogik (URS 2605211) 20. – 22. August 2026 (Modul 6) Abschlussmodul (URS 2608201)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Dr. Elke Gemeinhardt Hochschule Nordhausen
Referenten:	Dipl.-Psych. Peter Batura Jennifer Peschmann Prof. Dr. Hartmut Wild
Kurs-Nr.:	URS 2601291 in Kooperation mit der Hochschule Nordhausen
Informationen:	https://www.hs-nordhausen.de/wtp
Anmeldung:	sat@hs-nordhausen.de

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht möglich.

GREMIENWOCHENENDE

Ein Wochenende für Mitglieder in den pastoralen Gremien der Pfarreien mit verschiedenen Workshops und viel Raum zum Erfahrungsaustausch.

Termin:	30. – 31. Januar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Team der Hauptabteilung Pastoral
Kurs-Nr.:	URS 2601302 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

GRUNKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Eine Vorbildung ist nicht erforderlich.

Termine 2026:

30. Jan. – 01. Feb.: Schöpfung und Bund /
Von Jesus zu Christus
20. – 22. März: Trinität / Heiliger Geist
29. – 31. Mai.: Gnade / Schuld und Versöhnung
21. – 23. August: Offenes Wochenende
30. Okt. – 01. Nov.: Vollendung / Maria und die Heiligen
04. – 06. Dez.: Kirche

2027 folgen sechs weitere Termine.

- Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Martin Reiß

- Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 580,- € (einmalig für Lehrmaterialien
und Aufwendungen)
Kurs-Nr.: 30.01.–01.02.: URS 2601301
20.–22.03.: URS 2603201
29.–31.05.: URS 2605291
21.–23.08.: URS 2608211
30.10.–01.11.: URS 2610301
04.–06.12.: URS 2612041

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

..... NAPOLEON: MENSCH, SOLDAT, POLITIKER

Napoleon Bonaparte ist mit der Geschichte Frankreichs untrennbar verbunden. Aus einem verarmten korsischen Adelsgeschlecht abstammend, gelang es ihm in wenigen Jahren zur führenden Person in Frankreich zu werden. Seine Politik beeinflusste Europa nachhaltig. Doch wer war Napoleon genau? Wie gestalteten sich die zeithistorischen Gegebenheiten? Warum wurde er einst verteufelt und heute bewundert?

Wir blicken auf den Aufstieg Napoleons, wie seine familiäre Abstammung seine Handlungen und seinen Niedergang beeinflussten und auch, wie er als Politiker bis heute nachwirkt.

Termin:	30. Januar – 01. Februar 2026
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	70,- € (ÜN/VP im DZ) 85,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2601301
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 83

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT (für Paare)

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2026, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin:	01. Februar 2026
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Schönstatt-Familienbewegung
Kurspauschale:	90,- € pro Paar (inkl. Getränke)
Kurs-Nr.:	URS 2602151
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Liebe hört niemals auf.

1 Kor 13,8

GRUNDKURS LITURGIE

GK Liturgie III

Termin:	06. – 08. Februar 2026 (URS 2602062)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe S. 14

NEUWERKS-, MARTINI- UND SCHOTTENKIRCHE IN DER ERFURTER SAKRALTOPOGRAPHIE DES MITTELALTERS

Kunstseminar

Ende November 2026 wird die gottesdienstliche Nutzung von vier Kirchen der Erfurter Innenstadtpfarre St. Laurentius eingestellt. Drei dieser vier Kirchen nimmt das Kunstseminar aus diesem Anlass detailliert in den Blick: Die Neuwerkskirche (St. Crucis), die zunächst in spätgotischen Formen errichtet und später barockisierte wurde, die Martinikirche (Martini extra) mit ihrem barocken Innenausbau, und schließlich die Schottenkirche (St. Nikolai und St. Jakobi), die romanischen Ursprungs ist und teilweise gotisch überformt wurde. Nach einer grundsätzlichen Einordnung in die Erfurter Sakraltopographie des Mittelalters werden die Baugestalt und die Ausstattung der Kirchen betrachtet. Dazu sind auch Besichtigungen vor Ort vorgesehen.

Termin:	06. – 08. Februar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Rainer Müller Dr. Martin Sladeczek Tim Erthel Christian Misch
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2602061
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„WO IMMER DER TANZENDE MIT DEM FUSS AUFTTRITT...“ (Rumi)

Meditatives Tanzen

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen.

Termin:	13. – 15. Februar 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2602131
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Tanze,
wenn du aufgebrochen bist.
Tanze,
wenn du den Verband abgerissen hast.
Tanze,
inmitten des Kampfes.
Tanze,
in deinem Blut.
Tanze,
wenn du vollkommen frei bist.

Rumi

MIT TABLET UND SMARTPHONE AUF DU UND DU

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senior/innen (58+) ohne/mit geringen Vorkenntnissen ein, die Möglichkeiten von Tablet und Internet gezielter auszuschöpfen und vermittelt sowohl Grundlagen zur Festigung als auch weiterführende Kenntnisse. Tablets sind vorhanden. Sie können aber auch gern Ihr eigenes Gerät mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	16. – 20. Februar 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen“, das Wort SHOFUTAI „richtige Form“. Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN“ sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin I:	19. – 22. Februar 2026 (URS 2602191)
II:	21. – 24. Mai 2026 (URS 2605211)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	135,- € (ÜN/VP im DZ) 172,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

- Wie wird die Bibel lebendig?
- Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?
- Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Ein Bibliolog ist eine Methode der interaktiven Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe, in deren Verlauf sich die Gruppe in die geschilderte Situation hineinversetzt und gemeinsam einen Text auslegt. In dieser Fortbildung werden die methodischen und praktischen Fähigkeiten zur Anleitung eines Bibliologs erlernt und geübt. Wir arbeiten mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten eigenen Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen. Die Grundausbildung ist für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Jugend-, Bildungs- und Gemeindearbeit, für Pfarrer und Lehrer geeignet.

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken. Die beiden Kursblöcke können nur zusammen gebucht werden. Teilnehmende sollten eine eigene Bibel mitbringen.

Termine:	20. – 22. Februar 2026 (Block I) 17. – 19. April 2026 (Block II)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Ursula Silber, Bibliologtrainerin, Rektorin für Bildung im Martinushaus (Aschaffenburg) Dietmar Fischenich, Bibliologtrainer, Musiker, Gemeindereferent (Lahnstein)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	100,- € (pro WE)
Kurs-Nr.:	20.–22.02.: URS 2602201 17.–19.04.: URS 2604171
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WEGE ZUR GELASSENHEIT

Meditationen und Impulse aus der Mystik

Ein Wochenende zum Innehalten und Kraftschöpfen: Mit christlicher Meditation, Impulsen aus der Mystik und einem spirituellen Stadtspaziergang entdecken wir Zugänge zu innerer Ruhe. In Stille, Austausch und achtsamer Wahrnehmung lassen wir uns ein auf die Gegenwart Gottes.

Termin:	20. – 22. Februar 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Eckehart Schmidt / Uta Milosevic Claudia Rimestad / Thomas Kappe
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	URS 2602202
Veranstalter / Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUS GANZ BESONDEREM HOLZ GESCHNITZT

(Heil)Fasten für Frauen

Wer eine Zeit lang auf feste Nahrung verzichtet, wird wach für das, was das Leben prägt. Wir wollen im Austausch miteinander und allein, in Bewegung, Besinnung und kreativem Tun dem nachgehen, was uns beeindruckt und was uns zu einer beeindruckenden Persönlichkeit macht. Dabei hilft uns das Nachdenken über Holz., das uns im Alltag und Glauben immer wieder begnet.

Termin:	23. – 27. Februar 2026
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2602231
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

WIDERSPRUCH WILLKOMMEN! ... ODER LIEBER DOCH NICHT?

Was wir brauchen, um Widerspruch zu respektieren und in eine schöpferische Kraft zu verwandeln

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn nimmt für sich in Anspruch, mit Störungen und Widerstand konstruktiv umzugehen. Aktuell erleben wir, dass das Bedürfnis nach Bestätigung ebenso Konjunktur hat wie das provokative Widersprechen. Allerdings entstehen aus dieser Spannung nicht unbedingt lebendige und ergiebige Kommunikationsprozesse, die für demokratische Prozesse nötig wären. Die Jahrestagung des Ruth-Cohn-Instituts widmet sich der Frage, wie wir reagieren, wenn Widerspruch uns unmittelbar und persönlich trifft, womöglich an einer empfindlichen Stelle. Das kann in beruflichem Kontext geschehen, in privaten Zweiergesprächen oder auch öffentlich in politischen Gruppen und Alltagssituationen.

Termin:	28. Februar – 01. März 2026
Zeit:	Samstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Judith Burkhard, Frank Richter
Kurspauschale:	150,- € (ÜN/VP im EZ) 130,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2602281 in Kooperation mit dem Ruth-Cohn-Institut für TZI Berlin/Deutschland-Ost e.V.
Anmeldung:	bdo@ruth-cohn-institute.org

PRIESTERWERKWOCHEN

Die Werkwoche wird sich dem Thema „Berufen zur Freiheit, Glaube und Humor“ widmen sowie einen Blick auf die aktuelle Gefährdung der Demokratie werfen.

Termin:	02. – 05. März 2026
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Spiritual Dr. Matthias Hamann
Leitung:	Regens Pohlmann
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2603021 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

DER AUFSTIEG DES HEILIGEN RÖMISCHEN REICHES

Wege durch die Deutsche Geschichte (1.Teil)

Die Geschichte Deutschlands ist gleichsam eine Geschichte Mitteleuropas. Kaum eine Region der Welt erlebte so zahlreiche Umbrüche, wie das Gebiet zwischen Elbe und Rhein. In dieser Kursreihe beschäftigen wir uns mit der Deutschen Geschichte.

Im 1. Teil betrachten wir die Zeit Karls des Großen, Luthers Reformation und deren Auswirkung bis hin zum Westfälischen Frieden und der Neuordnung des Reiches.

Termin:	02. – 06. März 2026
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2602232
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub in Thüringen, Niedersachsen und Hessen beansprucht werden.

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 83

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin: 05. – 07. März 2026 (Modul 4)
Vertiefung Beratung (URS 2603051)
Zeit: Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

SHOKA SHOFUTAI / SHOKA SHIMPUTAI

SHOKA ist eine IKEBANA-Form, die seit dem 17. Jahrhundert gepflegt wird. Es bedeutet „aufrecht gestellte lebendige Blume“. Das SHOKA soll das Wesen der Pflanzen und die Besonderheit der Jahreszeit ausdrücken. In diesem Seminar werden wir uns in Theorie und Praxis mit den vielfältigen Möglichkeiten eines SHOKA (klassisch oder modern) auseinandersetzen und entsprechende Arrangements gestalten.

Termin: 05. – 08. März 2026
Zeit: Donnerstag, 17.00 Uhr – Sonntag, 09.30 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referent: Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung: Dr. Annegret Beck
Kurspauschale: 142,50,- € (ÜN/VP im DZ)
180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 90,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.: MCH 2603051
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin: 06. – 08. März 2026 (URS 2603061)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

IKEBANA KREATIVITÄT UND RUHE ERLEBEN

Ikebana ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, Blumen oder Zweige in Gefäßen zu arrangieren und sich dabei vom Alltag zu lösen.

Man geht dabei den sog. Blumenweg (kado) und stellt ein kleines Abbild der Natur dar, je nach Jahreszeit und eigener Stimmung.

Termin:	06. – 08. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603062
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	06. – 08. März 2026 (URS 2603274)
II:	02. – 04. Oktober 2026 (URS 2610002)
III:	04. – 06. Dezember 2026 (URS 2612040)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Annett Kirsch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - Größe 1-3: 24,- € - Größe 4-5: 22,- € - Größe 6: 14,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GOTT IN MEINEM LEBEN

Foto-Exerzitien

Viel zu oft hetzen wir - egal in welcher Lebenssituation - nur so durch unseren Alltag. Das Schaffen, die Leistung stehen im Vordergrund unseres Tuns und dabei verlieren wir nur allzu leicht den Blick für das Wesentliche: Zeit, einen Schritt zurückzutreten, die Hektik beiseite zu schieben und das Jetzt auf sich wirken zu lassen! Zeit, Ruhe einkehren zu lassen und somit sich und Gott wieder näher zu kommen. Wir wollen gemeinsam üben, unseren Blick sowohl zu weiten, als auch zu fokussieren. Hierbei hilft uns die Kamera, denn sie zeigt immer nur einen Ausschnitt aus dem großen Ganzen. Im Fokussieren und Weglassen bekommen wir die Chance, im Innen auf Spurensuche zu gehen.

Herzlich eingeladen sind alle Fotobegeisterten, die offen sind, sich auf diese Spurensuche und das Schweigen der Exerzitientage einzulassen. Es sind keine fotografischen Vorkenntnisse nötig.

Elemente: tägliche geistliche Impulse; Zeit zum Stillwerden und Innehalten, aber auch Zeit, bewusst mit offenen Augen durch die Welt zu gehen; gemeinsame Betrachtung der entstandenen Fotografien; Austausch und Reflexion in der Gruppe; Teilnahme an Gebetszeiten; Möglichkeit für Einzelgespräche, sofern gewünscht.

Termin:	09. – 13. März 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Franziska Klingebiel
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2603092
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin:	13. – 15. März 2026 (URS 2603131) Das babylonische Exil
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.

Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	13. – 15. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603133
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (=Wohlspannung) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	13. – 15. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603133
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZEN, BEWEGUNG UND GEDÄCHTNISTRaining

Eine bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie: Mitmachtänze im Kreis, Tänze am Stuhl und TiS. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse oder ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Termin:	13. – 15. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor, Referentin des BVST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2603131
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS: SENIORENTANZLEITER

Für alle, die sich zur/zum Tanzleiter/-in für Seniorengruppen ausbilden lassen möchten und den Grundlehrgang bereits absolviert haben. Die Teilnehmer/-innen lernen weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen kennen und werden befähigt, sie methodisch sinnvoll zu vermitteln. Weiterhin wird die Didaktik und Methodik, Tanzansagen der Teilnehmer/-innen mit Nachsprechen sowie die Erstellung von Stundenbilder vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme ist auch die Mitgliedschaft im BVST e.V. und der Nachweis über geleistete Praxis. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	18. – 22. März 2026
Zeit:	Mittwoch, 14.00Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	L. Amthor / G. Naumann, BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	690,- € (ÜN/VP im DZ) 738,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	105,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2603181
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS THEOLOGIE

2025 – 2027

Termin: 20. – 22. März 2026 (URS 2603201)
 Trinität / Heiliger Geist
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Weitere Informationen siehe Seite 24

PALLIATIVMEDIZIN

Refresher-Kurs

Der Refresher-Kurs ist zur Vorbereitung auf die Prüfung zur Zusatzweiterbildung Palliativmedizin geeignet.

Teilnahmevoraussetzungen:

Zusatzweiterbildung Palliativmedizin oder Absolvierung der Fallseminare 1-3 bzw. 12 Monate Weiterbildung auf einer Palliativstation

Termin: 20. – 21. März 2026
 Zeit: Freitag, 14.00 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Dr. Sabine Sonntag-Koch
 Dr. Beate Will
 Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
 in Kooperation mit der LÄK Thüringen
 Kurs-Nr.: URS 2603202

EHE. WIR HEIRATEN.

Ehevorbereitungsseminar

Paare, die im Jahr 2026 oder 2027 heiraten wollen, laden wir zu einem Vorbereitungsseminar ein.

Sie erhalten Impulse u.a. zu den Themen Ehe- und Familienleben, Partnerschaft, Erwartungen an die Ehe und Gestaltung der Hochzeitsfeier.

Termin: 20. – 22. März 2026
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Referenten: N.N.
 Kurspauschale: 190,- € pro Paar (ÜN/VP)
 Kurs-Nr.: URS 2603203
 in Kooperation mit der
 Anmeldung: Hauptabteilung Patoral, Bistum Erfurt

KIRCHLICHE ORGANISATIONSBERATUNG/ GEMEINDEBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung 2025 – 2028

Die Weiterbildung führt in Ansätze und Vorgehensweisen systemisch ausgerichteter Beratung ein, vermittelt Kompetenzen, komplexe Veränderungsprozesse wirkungsvoll zu unterstützen und bringt Beratung in Verbindung mit theologischen Grundlagen und eigenen spirituellen Ressourcen.

Termin: 23. – 27. März 2026
Kontakt aufnehmen
Zeit: Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr

weitere Termine: 21. – 25. September 2026
Systemisch arbeiten (URS 2609211)
01. – 05. März 2027
Veränderung begleiten (URS 2703011)
26. September – 01. Oktober 2027
Beratung durchführen (URS 2709261)
13. – 17. März 2028
Mit Konflikten rechnen (URS 2803121)
18. – 21. September 2028
Projekte abschließen (URS 2809181)

Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Katja Straubinger-Wolf
Gregor Henke
Kurs-Nr.: URS 2603231
in Kooperation mit der Erzdiözese München und Freising KdöR
Informationen: <https://www.fwb-freising.de/pdf/kategorien/KOB%20Ausschreibung%202025-28.pdf>
Anmeldung: fwb@dombergcampus.de

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

MIT DEM LAPTOP DIE DIGITALE WELT EROBERN

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senioren/innen (58+) ein, fit(ter) zu werden auf ihrem eigenen Gerät, sei es im Versenden, Empfangen und Ordnen von E-Mails, Fotos und Dokumenten, im Auffinden von Interessantem im WWW, im Nutzen digitaler Möglichkeiten und auch im Abschätzen der Gefahren. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	23. – 27. März 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2603091
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PILGERN FÜR EINSTEIGER

Samstagspilgern auf bekannten und unbekannten Pfaden in Thüringen

Einmal im Monat pilgern wir samstags eine Etappe auf einem alten oder neuen Pilgerpfad. Sie bekommen hier einen Überblick und eine Einführung ins Pilgern. Für Freitagabend stehen Kennenlernen und Informationen zum Pilgern früher und heute auf dem Programm. Am Samstag können Sie einen Pilgerweg kennenlernen (Tälerpilgerweg) und natürlich selbst laufen. Wanderkleidung, Tagesrucksack und feste Schuhe bitte mitbringen.

Termin:	27. – 28. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Samstag, 18.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Uta Milosevic / Diakon Thomas Kappe
Kurspauschale:	40,- € (ÜN/VP im DZ) 55,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	15,- €
Kurs-Nr.:	URS 2603271
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

SCHOKOLADE MACHT GLÜCKLICH!?

Politische Bildung

Nur in der Schweiz werden in Europa prozentual mehr Schokolade und Schokoladenwaren pro Kopf konsumiert als bei uns. Pralinen, Riegel, Tafeln, Eis, ... sie sind buchstäblich „in aller Munde“ und dabei so selbstverständlich (geworden), dass man oft gar nicht mehr daran denkt, dass es sich eigentlich um eine „Kolonialware“ handelt und Kakaobohnen bei uns nicht angebaut werden. Dieses Seminar richtet sich an alle Schokoladenfans, die mehr wissen wollen.

Termin:	27. – 29. März 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Tanya Harding, Weimar Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	55,- € (ÜN/VP im DZ) 80,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2603273
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung – gefördert durch:



Ministerium
für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

MIT JESUS AUF DEM WEG

Kar- und Ostertage im MCH

Ostern gemeinsam entdecken und daraus Kraft und Energie für den Alltag schöpfen, das prägt die Tage im Marcel-Callo-Haus. Dabei wechseln Zeiten des Gebets, der Stille und der Liturgie mit Zeiten des kreativen Tuns und der Festvorbereitung ab. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen dabei jeweils ihre eigenen Wege.

Termin:	02. – 05. April 2026
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck & Julian Hanstein Generalvikar Dominik Trost
Referenten:	Sabine Koch, Felix Freund & Team MCH
Kurspauschale:	175,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 210,- € (Erwachsener ÜN/VP im EZ) 45,- € (pro Kind ÜN/VP) 60,- € (pro Jugendlichen ab 14 Jahren)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2604021
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Bei uns ist alle Tage Ostern,
nur dass man einmal im Jahr Ostern feiert.

Martin Luther (1483 – 1546)

AUFERSTEHUNG FEIERN MIT MARIA MAGDALENA

Maria Magdalena ist die erste Zeugin der Auferstehung. Sie begegnet dem Auferstandenen im Garten – und ihr Leben verwandelt sich. In ihrer Person verdichtet sich das Geheimnis von Tod und Auferstehung, von Verlust und neuer Lebenskraft, von Dunkelheit und Licht.

In diesem Seminar gehen wir gemeinsam den Weg der Maria Magdalena: Wir betrachten biblische Texte und lassen sie in unser eigenes Leben sprechen. Wir nehmen uns Zeit für Stille, Meditation, aber auch für Tanz. Wir feiern die Erfahrung von Wandlung – persönlich und gemeinschaftlich.

Das Seminar lädt ein, der österlichen Kraft der Auferstehung nachzuspüren und sie in den Alltag zu integrieren. Maria Magdalena wird dabei zur inspirierenden Wegbegleiterin: eine Frau, die sich berühren lässt, aufbricht und Zeugin der Freude wird.

Termin:	10. – 12. April 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pfarrer Gregor Arndt; N.N.
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	URS 2604101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

POLITISCHE REALITÄT IN DEUTSCHLAND: VOM GRUNDGESETZ ZUR TAGESPOLITIK

Deutschland steht unter äußerem und innerem Druck. Die weltpolitische Lage macht ein reaktives Handeln zunehmend erforderlich. Dies wirkt auf die inneren Verhältnisse in Deutschland ebenso ein, wie demografische und soziale Spannungslagen. Wir machen eine IST-Analyse und betrachten die Problemlagen und Lösungsvorschläge der Parteien und aus der Wissenschaft. In unserem Rundumschlag werden wir vom Grundgesetz ausgehend untersuchen, wie Deutschland aufgebaut ist und welche Zukunftsperspektiven es gibt.

Termin:	13. – 17. April 2026
Zeit:	Montag, 15.00Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurpauschale:	123,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2604131
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 83

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

Termin: 17. – 19. April 2026 (Block II)
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 30

ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati“ auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin: 17. – 19. April 2026
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Leitung: Dr. Annegret Beck
Referentin: Franziska Neuenroth
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP pro Erwachsener)
30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag: 25,- € (pro Erwachsener)
Kurs-Nr.: MCH 2604171
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin: 24. – 26. April 2026 (URS 2604241)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

BLUMENSCHMUCK IM KIRCHENRAUM

Jede Woche neu stellt sich für viele in den Gemeinden die Frage nach passendem Blumenschmuck in der Kirche.

- Was ist beim Gestalten von Gestecken und Sträußen zu beachten?
- Was ist zu bedenken hinsichtlich des Kirchenraumes und der Feier der Liturgie?
- Wie lassen sich die Inhalte des Kirchenjahres symbolisch aufgreifen?

Diesen Fragen wollen wir anhand von anschaulichen Beispielen und praktischen Übungen nachgehen.

Dazu gibt die Referentin grundlegende Erläuterungen und Tipps zur handwerklichen Umsetzung.

Termin:	24. – 26. April 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2604242
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MEIN HERZ SINGT

Für Familien und alle, die gern mit anderen zusammen singen

Ihr singt gern? Ihr möchtet gemeinsam mit anderen singen und dabei neue geistliche Lieder entdecken? Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Eine Auswahl der besten neuen Lieder übt der Eichsfelder Musiker Daniel Kaufhold mit uns ein. Herzlich Willkommen!

Termin:	24. – 26. April 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Referent:	Daniel Kaufhold
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	70,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2604241
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin: 08. – 10. Mai 2026 (URS 2605081)
Die Weisheitsliteratur
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

KÖNIG DROSSELBART – DURCH LIEBE ZUR REIFUNG

Sakral-meditativer Tanz

Durch die einzigartige Verbindung von Tanz und Märchen nehmen wir Kontakt mit unseren im kollektiven Bewusstsein verankerten Urbildern auf. Auf diese Weise haben wir die Chance, in unserer schnelllebigen Zeit neue Kraftquellen zu erschließen, Lebensfreude und Energie zu tanken und gleichzeitig innere Ruhe und Wandlung zu erfahren.

Das Tanzen der choreografierten Kreistänze zu folkloristischer und klassischer Musik bietet uns die Möglichkeit, die Weisheit des Märchens individuell „leibhaftig“ zu erfahren.

Termin: 08. – 10. Mai 2026
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referentin: Dagmar Hahn-Mehren, Tanzpädagogin
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 50,- €
Kurs-Nr.: URS 2605082
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

FREIBEUTER DER WELTMEERE

Brettspiele-Wochenende für alle

Beim Klabaubermann, es ist wieder soweit. Herzliche Einladung zu einem Wochenende randvoll mit Brettspielen, Würfeln und Spielkarten. Bringt Eure Lieblingsspiele mit! Das MCH stellt seine große Spieleauswahl dazu. In diesem Jahr wollen wir uns besonders mit dem Thema „Piraten“ beschäftigen.

Termin:	08. – 10. Mai 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Johannes und Maria Zeh
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 30,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2605081
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KIRCHE IM WANDEL DER ZEIT

Seniorenakademie

„Ecclesia semper reformanda“ - die Kirche bedarf stets der Veränderung, um sich aktuellen Herausforderungen stellen zu können. Die Veranstaltung nimmt vergangene, gegenwärtige und mögliche zukünftige Veränderungen und Entwicklungen in der Kirche in den Blick.

Termin:	18. – 21. Mai 2026
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	160,- € (ÜN/VP im DZ) 195,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2605181
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MITEINANDER AUF AUGENHÖHE IM GESUNDHEITSWESEN

Gewaltfreie Kommunikation für Fachkräfte im Gesundheitswesen

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit Patientinnen, Angehörigen und Kolleginnen verbessern möchten. Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) erlernen die Teilnehmenden Werkzeuge, um in herausfordernden und emotional belastenden Situationen empathisch und gleichzeitig klar zu kommunizieren. Neben den Grundlagen der GFK wird das Seminar auch spezifische Themen der Kommunikation im Gesundheitsbereich behandeln und die Resilienz der Teilnehmenden stärken.

Termin:	20. – 21. Mai 2026
Zeit:	Mittwoch, 09.00 Uhr – Donn., 17.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Antje Reichert / Dr. Marc Wagemann
Kosten:	420,- € (inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen und Teilnahmebescheinigung)
Kurs-Nr.:	URS 2605201 in Kooperation mit Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.
Anmeldung:	www.gfk-erfurt.org

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	21. – 23. Mai 2026 (Modul 5) Vertiefung Traumapädagogik (URS 2605211)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Termin II:	21. – 24. Mai 2026 (URS 2605211)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 29

„DER DU DIE WELT BEWEGST, BEWEGST DU NUN AUCH MICH“

Meditatives Tanzen

Dieser Text von Bernhard Wosien lädt dazu ein, sich zu bewegen und bewegen zu lassen. Wir tanzen meditative Tänze und traditionelle Tänze aus aller Welt, überwiegend im Kreis, im Reigen.

Musik und Rhythmus regen Körper, Seele und Geist in ihrer Lebendigkeit an: es stärkt Verbundenheit und Bewegung, Friede, Lebensfreude, Tiefe und Stille.

Die Tänze sind einfach zu lernen. Jede und jeder ist herzlich willkommen.

Termin:	26. – 28. Mai 2026
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr – Donn., 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Renate Werner-Friedrich Inge Henrich Josef Cadiz
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2605261
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	29. – 31. Mai 2026 (URS 2605291) Gnade / Schuld und Versöhnung
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 24

BIBLISCHE ERZÄHLFIGUREN

Werkkurs

Biblische Erzählfiguren sind ungefähr 30 cm groß, Kinder entsprechend kleiner. Sie sind biegsam und mit Naturstoffen bekleidet. Durch ihre Beweglichkeit können sie in verschiedene Körperhaltungen gebracht werden und gut Gefühle darstellen. Sie helfen Texte der Bibel besser zu verstehen. Mithilfe der Figuren kommt die Botschaft Gottes den Menschen näher, sie wird sichtbar und erfahrbare. Die Figuren ermöglichen Stimmungen und Situationen besser zu begreifen. Biblische Erzählfiguren sprechen Menschen jeden Alters an.

Es können zwei Figuren hergestellt werden.

Termin:	29. – 31. Mai 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - L-S Figur: 30,- € - großes Kind: 25,- €, - kleines Kind: 20,- € - Baby: 10€
Kurs-Nr.:	MCH 2605291
Veranstalter/	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Kreativität ist ... etwas zu sehen,
das es noch nicht gibt.
Du musst herausfinden,
wie du Ideen verwirklichen kannst,
um auf diese Weise ein
Spielgefährte Gottes zu sein.

Michele Shea

KRÄUTER, GEMÜSE, FRÜCHTE HALTBAR MACHEN

Veredeln und Verwandeln

Wenn in Natur und Garten alles üppig wächst, stellt sich die Frage, wie man seine Ernteschätze haltbar machen kann, so dass sie uns auch im Winter und bis zur nächsten Erntesaison zur Verfügung stehen. Das Dörren, Einmachen, Einlegen und auch die Fermentation sind bewährte Methoden, die es wiederzuentdecken gilt. In der Praxiszeit stellen wir verschiedene Produkte her und fertigen ein Trockensieb an.

Die spannenden Prozesse der Verwandlung und Veredelung übertragen wir im Austausch und Meditation auch auf unser Leben.

Termin I:	29. – 31. Mai 2026
II:	12. – 14. Juni 2026
III:	04. – 06. September 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	60,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	29.–31.05.: URS 2605182 12.–14.06.: URS 2606052 04.–06.09.: URS 2609042
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2026 – 2027

Termin:	03. – 07. Juni 2026 (Modul 2) URS 2606031
Zeit:	Mittwoch, 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

DAS BUCH HIOB. EIN BUCH DER VERZWEIFLUNG - UND DES TROSTES

Bibelwochenende

Das Buch Hiob gehört zu den bekanntesten Werken der Weisheitsliteratur des Alten Testaments. Im Mittelpunkt steht Hiob, ein frommer und wohlhabender Mann, der plötzlich alles verliert: Besitz, Familie und Gesundheit. Seine Freunde werfen ihm vor, dass dieses Leid die Strafe für seine Sünden sei. Hiob hingegen verteidigt seine Unschuld und bleibt seinem Glauben treu. Dafür wird er am Ende reich belohnt.

Die Auseinandersetzung Hiobs mit seinen Freunden, sein Ringen um Verständnis und sein Ringen mit Gott zeigen, dass es für das Leid keine einfache Erklärung gibt. Das Buch Hiob regt daher zum Nachdenken über existenzielle Themen an: Warum erfahren Menschen Leid, selbst wenn sie rechtschaffen leben? Welche Haltung kann der Mensch gegenüber Unverständlichem einnehmen? Wo ist Gott im Leid? Und wie lässt sich Vertrauen in Gott bewahren, wenn das Leben scheinbar ungerecht ist?

Das Seminar stellt den Aufbau des Buches Hiob dar, legt einzelne Kapitel aus und geht den theologischen Fragen nach, die die Verfasser dieses weisheitlichen Buches stellen. Eingeladen sind alle am Thema Interessierten, besonders die Absolventinnen und Absolventen unserer Bibelkurse.

Termin:	05. – 07. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dr. Marlen Bunzel
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2606050
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KRIEG DER STERNE: MACHTSPIELE IM WELTRAUM

Der Weltraum bildete lange Zeit die natürliche Grenze der Weltpolitik. Doch nicht erst der Wettlauf ins All zwischen den Supermächten USA und Sowjetunion hat diese Grenze aufgehoben. Heute sind es nicht nur die Weltraummächte USA, China und Europa, die das All für ihre politischen Ziele nutzen. Zunehmend drängen auch private Akteure wie Elon Musk (SpaceX) oder Jeff Bezos (Blue Origin) in diese „äußerste“ Sphäre.

Wir analysieren die historische und aktuelle Lage im Weltraum. Wir untersuchen, welche Interessen die Akteure vereint und warum der Weltraum nicht nur ein Ort der Konfrontation, sondern vielmehr ein Ort der internationalen Zusammenarbeit darstellt.

Termin:	05. – 07. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 14.00Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	80,- € (ÜN/VP im DZ) 95,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2606051
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:



Ministerium
für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 83

PILGERN, WANDERN, HEILKRÄUTER UND IHRE WIRKUNGEN

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen. Ruhig werden, beim Wandern die Seele baumeln lassen und dabei wohltuende und wohlschmeckende Kräuter vom Wegesrand mit ihrer Heilkraft kennenlernen.

Termin:	07. - 12. Juni 2026
Zeit:	Sonntag, 18.00Uhr – Freitag, 09.30Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	237,50 € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2606071
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 3

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	08. – 12. Juni 2026
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2606081

DER GEIST IST ES, DER LEBENDIG MACHT

Grundkurs Theologie - Studienwoche

Schon in den biblischen Schriften ist der Geist Zeichen und Gestalt des Wirkens Gottes in der Welt. Er ist schöpferische und lebensspendende Kraft. Die Suche nach einer christlichen und zugleich eigenen Spiritualität in einer Zeit, die von einem reichen ‚Markt‘ unterschiedlichster spiritueller Angebote geprägt ist, kann Antrieb sein, sich neu auf das Wirken des Geistes Gottes auszurichten. Neben der Frage nach dem biblischen Zeugnis, der Betrachtung des Geistes, „der Herr ist und lebendig macht“ („Großes Glaubensbekenntnis“) und Einblicken in historische Entwicklungen und Aufbrüche, soll auch nach dem Heiligen Geist als dem „Lebensprinzip“ der Kirche und Quelle individueller Spiritualität gefragt werden.

Ausgehend von biblischen, kirchengeschichtlichen und dogmatischen Zeugnissen für Verständnis und Wirken des Heiligen Geistes will die Studienwoche Impulse vermitteln für die Erfahrung des Geistes im Alltag und für eine persönliche, christliche Spiritualität.

Termin:	08. – 12. Juni 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Begleitung:	Dr. Martin Reiß
Referenten:	Prof. Dr. Dr. Thomas Johann Bauer Prof. Dr. Notker Baumann Dr. Dominique-Marcel Kosack in Kooperation mit Theologie im Fernkurs
Kurs-Nr.:	URS 2606082
Anmeldung:	https://fernkurs-wuerzburg.de/

KRÄUTER, GEMÜSE, FRÜCHTE HALTBAR MACHEN

Veredeln und Verwandeln

Termin II:	12. – 14. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 53

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin I:	12. – 14. Juni 2026 (URS 2606122)
II:	21. – 23. August 2026 (URS 2608212)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Annegret Rhode
Referentin:	Maria Zucht
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsenen) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	25,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

BITTE NICHT MIT MIR!

Ein Wochenende für Familien, in denen Kinder in Kindergarten oder Schule ausgegrenzt werden

Das Wochenende wendet sich an Familien, in denen ein Kind von Ausgrenzung, Beleidigung, Gefühlschaos oder Mobbing in Kindergarten bzw. Schule betroffen ist. Konzeptionell bindet sich das Wochenende an „Stark auch ohne Muckis“ an, Impulse aus diesem Programm werden ergänzt durch Übungen zur Resilienzförderung, kollegialem Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen und gemeinsam mit den Kindern gestalteter Freizeit.

Termin:	12. – 14. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/in:	Dr. Annegret Beck, Johannes Döring
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erwachsener im DZ) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	75,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2606121
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

STARK IM STRESS – RESILIENZ ENTWICKELN

Wir alle leben in verrückten Zeiten: große äußere Krisen verbinden sich mit je eigenen kleineren und größeren Umbrüchen des Lebens. Rapide Veränderungen scheinen das neue Normal zu sein.

Resilienz ist der psychologische Prozess, der hilft, „gesund“ mit Krisen und Veränderungen umzugehen. Die Positive Psychologie als Wissenschaft vom gelingenden Leben stellt uns hierzu einen attraktiven Rahmen bereit. Das Kennenlernen eines Resilienzmodells und verschiedene Übungen sollen unterstützen, zu mehr Gelassenheit, Gesundheit und Glück, trotz aller Widrigkeiten des Lebens zu gelangen.

Termin:	13. – 14. Juni 2026
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Martin Lampert Theologe & Sozialmanager, Coach (DGfC), Supervisor (DGSv), TrainerArbeitsbewältigungs- Radar (JIC Helsinki), Certified Professional in Positive Psychology (DACH-PP)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	85,- € (ÜN/VP im DZ) 65,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	115,- €
Kurs-Nr.:	URS 2606131
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Eine Krise ist ein produktiver Zustand.
Man muss ihm nur den Beigeschmack
der Katastrophe nehmen.

Max Frisch (1911 - 1991)

VON DER SEHNSUCHT NACH DER SCHAU GOTTES

Ikonen-Malkurs

Unter der fachkundigen Anleitung des Ikonenmalers und Autors Abraham Karl Selig fertigen die Teilnehmer in dieser Woche selbst eine Ikone an. Neben der traditionellen Maltechnik mit selbst hergestellten Eitemperafarben und dem Vergolden mit Blattgold beschäftigen wir uns auch mit Symbolik und Spiritualität dieser Bilder. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin:	15. – 19. Juni 2026
Zeit:	Montag, 18.30 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Mag. theol. Abraham Karl Selig
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	260,- € (ÜN/VP im DZ) 310,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	280,- € Materialkosten: ca. 100,- € Abrechnung erfolgt im Kurs.
Kurs-Nr.:	URS 2606135
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2024- 2026

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Termin:	15. – 19. Juni 2026 (Block 5)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 22

GRUNKURS BIBEL – ALTES TESTAMENT 2025 – 2026

Termin:	19. – 21. Juni 2026 Judentum und Hellenismus
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 17

„LETZTE HILFE“ - AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Die meisten Menschen wünschen sich, zu Hause zu sterben. Ein Großteil stirbt jedoch in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Um das Wissen zur sogenannten Letzten Hilfe und die Umsorgung schwerkranker und sterbender Menschen zum Allgemeinwissen werden zu lassen, können die Teilnehmer lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Er basiert auf dem Basis-Kurs „Letzte Hilfe“, der die Themen „Sterben als ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ sowie „Abschied nehmen“ behandelt und ist gerahmt von theologischen und geistlichen Impulsen.

Termin:	19. – 21. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Magdalena Freiberg Mechthild Grotzke Dr. Kevean Mönchgesang alle Referenten sind Mitarbeiter des Katholisches Krankenhaus „St. Johann Nepomuk“ Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	55,- €
Kurs-Nr.:	URS 2606192
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Meistens ist es der Verlust,
der uns über den Wert der Dinge belehrt.

Arthur Schopenhauer (1788 - 1860)

PAUSE VOM (FAMILIEN)ALLTAG

Oasentage für Mütter

Raus aus dem Alltag und erspüren, was zum Aufatmen hilft. Eingeladen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu erlernen. Unterstützt werden wir dabei von der Heilpraktikerin Franziska Neuenroth.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	19. – 21. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 17.00Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2606192
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEBENDIGES MITEINANDER

Paarseminar – aktiv in Verbindung kommen

Manchmal hakt die Kommunikation, aus Missverständnissen werden Konflikte, Unausgesprochenes sorgt für Spannung. Mit der „Wertschätzenden Kommunikation“ von Marshall Rosenberg lernen Sie ein Modell kennen, mit dem Sie auch in schwierigen Situationen in Verbindung bleiben können. Theoretische Inputs und Übungen werden ergänzt durch Outdoor-Elemente. Kleine Abenteuer und entspannte Zeit in der Natur zu zweit und in der Gruppe bringen Spaß und Lebendigkeit.

Termin:	19. – 21. Juni 2026
Zeit:	Freitag, 18.00Uhr – Sonntag, 13.00Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referent/in:	Edith Albertz
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ pro Paar)
Kursbeitrag:	250,- € (pro Paar)
Kurs-Nr.:	MCH 2606193
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin: 26. – 28. Juni 2026 (URS 2606261)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

„ALLE MEINE QUELLEN ENTSPRINGEN IN DIR...“

Bibel, Märchen und Tanz

In diesen Tagen wollen wir uns dem Thema „Quelle“ nähern, indem wir in unser eigenes Leben blicken. Wir beschäftigen uns mit Geschichten der Bibel, schauen, was uns die Märchen dazu sagen und bewegen das Ganze durch die Erfahrungen im meditativen Tanzen.

Termin: 26. – 28. Juni 2026
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Leitung: Annegret Beck
Referentinnen: Mechthild Haasler, Erfurt
Ulrike Senge, Weimar
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 25,- €
Kurs-Nr.: MCH 2606261
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ABENTEUERWOCHENENDE BEIM VATER-KIND-ZELTEN

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind unvergessliche Tage in der Natur! Fernab vom Alltag verbringen Sie Zeit mit Ihren Kindern (8 bis 12 Jahre). Freuen Sie sich auf Abenteuer, gemeinsame Herausforderungen und ungestörte Zeit für Austausch und Spaß!
Bringen Sie bitte Ihr Zelt mit!

Termin:	03. – 05. Juli 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	BLEIBE, Heilbad Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	50,- € (pro Erwachsenen) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2608141
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

JESUS CHRIST SUPERSTAR

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Jesus Christ Superstar war der erste große kommerzielle Erfolg von Andrew Lloyd Webber. Dargestellt werden die letzten sieben Tage Jesu von Nazareth in freier Anlehnung an die Bibel, jedoch nicht als Leidensgeschichte, sondern als Geschichte über Revolution, Unterdrückung, Geldgier und peace and love.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	12. – 14. August 2026 (URS 2608121)
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Termin II:	14. – 16. August 2026 (URS 2608141)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	105,- € (Woche) 120,- € (Wochenende) (inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STÄRKE UND FRIEDEN

mit Bibelworten und Capacitar

„Auch ich verurteile dich nicht“ (Joh 8,11). Jesus stellt neben seine Vergebung den Anspruch, dass der Mensch selbst das gute Handeln wählen soll. Wie gut, dass die Fähigkeit dazu in jedem Menschen liegt! Der ganzheitliche Lernansatz Capacitar will Menschen aufrichten und ihr Vermögen zum heilsamen und friedvollen Handeln fördern. Die einfachen Übungen, Labyrinth-Meditationen oder Atemarbeit stärken Frauen und Männer in zahlreichen Ländern weltweit. Die Körperübungen und die solidarische Verbundenheit ermutigen zum Frieden – dem inneren ebenso wie dem äußeren.

Zum Tagesablauf des Kurses gehören neben täglichem Bibelteilen und Capacitar-Übungen mehrere Meditations- und Reflexionseinheiten (teils in Stille), Morgen- und Abendgebete sowie die Feier der Liturgie zum Sonntag.

Termin:	13. - 16. August 2026
Zeit:	Donnerstag, 18.00Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Ayline Plachta Referentin Missio Aachen
Referentin:	Ingrid Janisch Capacitar-Trainerin, Detmold
Kurspauschale:	160,- € (ÜN/VP im DZ) 200,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608131
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	20. – 22. August 2026 (Modul 6) Abschlussmodul (URS 2608201)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies. Mit Exkursion und Impulsen zum achtsamen Gärtnern.

Themen für 2026:

- Jauchen und Brühen herstellen
- Natur im Garten - wie passt das zusammen?
- Beeren und Naschobst
- Stauden und Gräser für ein sonniges Beet
- In der Praxiszeit legen wir ein 12 qm großes Beet in sonniger Lage an
- Fragestunde zu aktuellen Gartenthemen

Termin:	19. – 21. August 2026
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2508131 in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TIERE FILZEN (LEA-FIGUREN)

Die Filztiere passen zur 30er oder 50er Serie.

Um verbindliche Anmeldung mit Tierwunsch bis zum 30.05.2025 wird gebeten.

Termin:	16. – 17. August 2026 (MCH 2609161)
Zeit:	Mittwoch, 09.00 Uhr – Donn., 19.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Sabine Koch, Eberhard Max, Marita Max
Kurspauschale:	75,- € (ÜN/VP im DZ) 90,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin: 21. – 23. August 2026 (URS 2608211)
Offenes Wochenende
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Weitere Informationen siehe Seite 24

MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN

Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil sowie Zeit für Stille.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Der Kurs findet drinnen und draußen statt. „Wetterfeste“ Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen. Max. 8 Teilnehmer.

Termin: 21. – 23. August 2026
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referentin: Katharina Pomm
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag: 120,- €
Kurs-Nr.: URS 2608212
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Termin II: 21. – 23. August 2026 (URS 2608212)
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 58

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	23. – 27. August 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2608231
Anmeldung:	petra.einrauch@gmx.de

KONTRATÄNZE – MACH MIT!

Kontratänze für Tanzleiter/innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes. Im Mittelpunkt stehen die beliebten Kontratänze von John Playford, Kontratänze des BVST, eigene Choreografien und weitere interessante Kontratänze. Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecken) sind erforderlich, damit wir gemeinsam in der langen Reihe mit Freude weiter tanzen können. Sie sollten außerdem ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	28. – 30. August 2026
Zeit:	Freitag, 13.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Walburga Gillgasch (Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.) Karsten Gillgasch
Kurspauschale:	200,- € (ÜN/VP im DZ) 225,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608281
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PILGERN IM EICHSFELD

Ob als erfahrener Pilger oder zum ersten Mal auf dem Weg: Beim Gehen, Beten, Singen, im Gespräch und in stillen Momenten entsteht Raum, den Kopf frei zu bekommen und das Herz zu öffnen. In der Gemeinschaft und im Miteinander können neue Kräfte für den Alltag wachsen. Zugleich laden die Eichsfelder Geschichte, die Kirchen und Wallfahrtsorte dazu ein, ihre Besonderheit, die Schönheit und spirituelle Atmosphäre bewusst zu erleben und sich von ihnen inspirieren zu lassen.

Termin:	30. August – 04. September 2026
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	237,50,- € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608301
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 1

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	31. August – 04. September 2026
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2608311 in Kooperation mit der LÄK Thüringen

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Männer

Wir möchten geflüchteten Männern neue berufliche Perspektiven aufzeigen, in einen gemeinsamen Austausch über ihre Zukunftswünsche und -hoffnungen kommen und ihnen Einblicke in die Landesgeschichte Thüringens ermöglichen. Dabei informieren wir bspw. über arbeitsrechtliche Fragen oder das Zusammenleben in Deutschland, besuchen geschichtsträchtige Orte in der Umgebung und laden zum Kennenlernen untereinander ein.

Termine auf Anfrage.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie im Alltag unterstützt. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren sowie stabile soziale Kontakte zu erlangen. Hierfür werden Workshops im Bereich Resilienz, Arbeitsrecht u.v.m. angeboten. Während der Bildungstage bieten wir den Frauen auch eine Kinderbetreuung vor Ort an. Gemeinsam lernen wir Orte in der Region kennen und die Teilnehmerinnen vernetzen sich untereinander.

Termine auf Anfrage.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Familien

Wir möchten geflüchteten Familien Begegnungen und Austausch ermöglichen. Bei gemeinsamen Ausflügen, Spaziergängen und kurzen Bildungseinheiten lernen die Familien das Leben in Deutschland und in Thüringen besser kennen. Daneben bieten wir auch Kreativaktionen für Groß und Klein an.

Termine auf Anfrage.

Für alle Veranstaltungen gilt:

Das Bildungswerk im Bistum Erfurt e.V. bietet verschiedene Formate im Bereich Flucht und Migration an, hierzu zählen neben Veranstaltungen für die allgemeine Öffentlichkeit auch mehrtägige Bildungs- und Begegnungstage sowie Workshops für Geflüchtete.

Nähere Informationen zu diesen Angeboten erfahren Sie auf Nachfrage bei Sebastian Schmidt, Pädagogischer Mitarbeiter im Bildungswerk und Diözesanbeauftragter für Flucht und Integration.

Leitung:	Bildungswerk im Bistum Erfurt e.V.
Referenten:	Sebastian Schmidt
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Bildungswerk im Bistum Erfurt
Email: bildungswerk@bistum-erfurt.de
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:



Ministerium
für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben so lebenswert machen.

Guy der Maupassant (1850 - 1893)

AUFBAUKURS BIBEL (NEUSTART) 2026 - 2027

Der vierteilige Aufbaukurs Bibel bietet eine Vertiefung der Inhalte aus den Grundkursen zum Alten und Neuen Testament und greift vor allem Themen auf, die sich in beiden Testamenten finden lassen.

Eingeladen sind die Absolvent/-innen des Grundkurses Bibel Altes / Neues Testament.

Termine 2026 / 2027:

11. – 13. September 2026

20. – 22. November 2026

15. – 17. Januar 2027

12. – 14. März 2027

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Referententeam: Dr. Anne Rademacher
Pater Jeremias Kiesel OSA

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kurspauschale: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
120,- € (ÜN/VP im EZ)

Kursbeitrag: 20,- € pro Kurswochenende
(80,- € insgesamt)

Kurs-Nr.: 11.-13.09.: URS 2609111
20.-22.11.: URS 2611201
15.-17.01.: URS 2701151
12.-14.03.: URS 2703121

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

IKEBANA KREATIVITÄT UND RUHE ERLEBEN

Ikebana ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, Blumen oder Zweige in Gefäßen zu arrangieren und sich dabei vom Alltag zu lösen.

Man geht dabei den sog. Blumenweg (kado) und stellt ein kleines Abbild der Natur dar, je nach Jahreszeit und eigener Stimmung.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610096
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen ab 40 Jahren

Wir Frauen durchlaufen in den Wechseljahren einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance ungeahnter Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen uns die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Maria Zucht
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610093
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STARKE FRAUEN IN DER BIBEL – VORBILDER FÜR UNS HEUTE?

Oasentage für Frauen

Die Bibel steckt voller spannender Geschichten von Frauen und Männern auf ihrem Weg mit Gott. Wir werden starke Frauen kennenlernen und (wieder)entdecken. Es wird Zeit für Gespräche und Austausch, aber auch für Stille und Gebete geben. Neben gemeinsamen Einheiten ist auch Zeit für persönliche Vertiefung und Begegnung in kleinen Gruppen. Wir werden die Bibel gemeinsam erkunden und gemeinsam auf einem Glaubensweg sein mit starken Frauen, die uns auch heute noch viel zu sagen haben.

Termin:	15. – 18. Oktober 2026
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Claudia Rimestad
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im DZ) 137,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610162
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (=Wohlspannung) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	16. – 18. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610092
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„SINGT DEM HERRN!“ (PS 149,1)

Eintauchen in die Psalmen

An diesem Wochenende dreht sich alles um die Psalmen. Diese werden theologisch erschlossen und meditiert. Es wird viel Zeit sein, Psalmtöne einzustudieren und Psalmvertonungen aus verschiedenen Zeiten zu singen. Gottesdienste von Psalmen getragen werden geplant und gefeiert: Ein Eintauchen in uralte und doch immer neue Texte.

Termin:	23. – 25. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Anne Rademacher
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610231
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

ORIGAMI - (ENT)FALTE DICH

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel? Mit dem richtigen Papier und etwas Anleitung gelingen durch einfache, im Verlauf des Kurses auch etwas anspruchsvollere Faltungen, wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren. So können sofort schöne Objekte hergestellt werden und später mit den Anleitungen zum Mitnehmen auch alles nachgefaltet werden.

Termin:	30. Oktober – 01. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Karla Pense
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.:	URS 2610302
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

REFRESHER KITA-LEITUNG

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Im Sinne eines nachhaltigen Bildungsmanagements soll in dieser Veranstaltung die Möglichkeit gegeben werden, das bisherige Leitungshandeln zu reflektieren und Unterstützung für aktuelle Herausforderungen zu gewinnen. Darüber hinaus wird im Sinne einer prozessualen Arbeitsweise auch auf konkrete Fragestellungen und Herausforderungen der Teilnehmer/innen eingegangen. Geistlich-spirituelle Elemente ergänzen das Seminarprogramm.

Termin:	04. – 06. November 2026
Zeit:	Mittwoch, 10.00 Uhr – Freitag, 13.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	325,- €
Kurs-Nr.:	URS 2611041
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

NÄHKURS FÜR EINSTEIGER

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, wie Ihre Nähmaschine funktioniert sowie grundlegende Kenntnisse des Nähens und der Stoffkunde. Es werden kleinere Nähprojekte und Geschenke hergestellt.

Termin:	06. – 08. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Konradi
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	URS 2611202
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

SEPTEMBER

04.-06.09.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	16
04.-06.09.	Kräuterseminar III St. Ursula, Erfurt	
09.-13.09.	Grundausbildung TZI St. Ursula, Erfurt	15
21.-25.09.	Kirchliche Organisationsberatung St. Ursula, Erfurt	40
11.-13.09.	Aufbaukurs Bibel (Neustart!) St. Ursula, Erfurt	72
18.-20.09.	LEA-Figuren MCH, Heiligenstadt	
25.-27.09.	AbsolventenWE Theologie St. Ursula, Erfurt	

OKTOBER

02.-04.10.	Workshop alte Musik St. Ursula, Erfurt	
02.-04.10.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	
05.-09.10.	Europäische Union MCH, Heiligenstadt	
09.-11.10.	Ein Hoffnungswochenende St. Ursula, Erfurt	
09.-11.10.	Frauen in der zweiten Pubertät St. Ursula, Erfurt	73
09.-11.10.	Ikebana – Kreativität und Ruhe erleben St. Ursula, Erfurt	74
09.-11.10.	Singletage im Herbst MCH, Heiligenstadt	
12.-16.10.	Basen-Fastenwoche MCH, Heiligenstadt	
15.-18.10.	Oasentage für Frauen St. Ursula, Erfurt	74
16.-18.10.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	75
23.-25.10.	Psalmenwochenende St. Ursula, Erfurt	75

23.-25.10.	Die Befreiende Kraft der Vergebung MCH, Heiligenstadt	
26.-30.10.	Klöppelkurs MCH, Heiligenstadt	
26.-30.10.	Tabletkurs – Aufbaukurs MCH, Heiligenstadt	
30.10.-01.11.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	24
30.10.-01.11.	Origami – (ent)falte Dich St. Ursula, Erfurt	75
31.10.-01.11.	GfK-Tage 2026 St. Ursula, Erfurt	

NOVEMBER

04.-06.11.	Refresher Kita-Leitung St. Ursula, Erfurt	76
06.-08.11.	Nähkurs für Einsteiger St. Ursula, Erfurt	76
09.-13.11.	Palliativmedizin – Basiscurriculum St. Ursula, Erfurt	
12.-15.11.	Seniorentanz – Aufbaulehrgang II MCH, Heiligenstadt	
12.-15.11.	Ikebana im Herbst MCH, Heiligenstadt	
13.-15.11.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	16
16.-20.11.	Kita-Leitungsseminar St. Ursula, Erfurt	
19.-22.11.	Männerwerkstage MCH, Heiligenstadt	
20.-22.11.	Aufbaukurs Bibel St. Ursula, Erfurt	72
20.-22.11.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	
27.-29.11.	Familienwochenende im Advent I St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt	

DEZEMBER

04.-06.12.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
04.-06.12.	Eutonie und Pralinen MCH, Heiligenstadt
04.-06.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
04.-06.12.	Familienwochenende im Advent II MCH, Heiligenstadt
11.-13.12.	Adventswochenende in Erfurt St. Ursula, Erfurt
11.-13.12.	Familienwochenende im Advent III MCH, Heiligenstadt

Das Leben ist wie ein Fahrrad.
Um das Gleichgewicht zu halten,
musst du in Bewegung bleiben.

Albert Einstein (1879 – 1955)

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 82). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Preises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider den vollen Kursbeitrag in Rechnung stellen. Ab 5 Tage vor Kursbeginn werden bei einem Rücktritt die volle Kurspauschale und der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Für jeden Kurs wird ca. zwei Wochen vor Beginn eine Rechnung mit allen notwendigen Informationen versandt.

BANKVERBINDUNGEN

Für Kurse, die im Bildungshaus St. Ursula stattfinden:

Bistum Erfurt

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE21 3706 0193 5040 0690 13

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus Marcel Callo

Bankverbindung: Pax-BKC Paderborn

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer die Rechnungsnummer, den Namen und die Kursnummer an.

**BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT
BILDUNGSHAUS ST. URSULA**

Katholische Heimvolkshochschule

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114 - 0

Fax: 0361 / 60114 - 99

Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21

E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Dr. Martin Reiß, Tel. - 22

E-Mail: mreiss@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25

E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:

Sophie Schimek, Tel. - 0

E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:

Anja Kurz, Tel. - 20

E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

**BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT
BILDUNGSHAUS MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)**

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 / 667 - 0

Fax: 03606 / 667 - 400

Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409

E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Felix Freund, Tel. - 410

Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:

E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT HAUPTABTEILUNG PASTORAL

Postadresse: Herrmannsplatz 9, 99084 Erfurt

Diensträume: Anger 5, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:

Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

Es gibt nur eins, was auf Dauer teurer ist
als Bildung, keine Bildung.

John F. Kennedy (1917 - 1963)

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- unge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

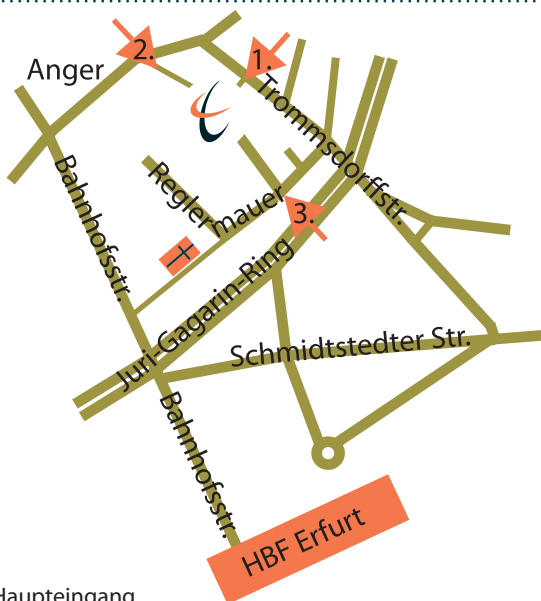
... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu – bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001